

L'ufficio formazione della cooperativa Itaca è a disposizione per valutare la progettazione di iniziative formative ulteriori o per replicare i medesimi corsi in altri territori.

## PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO

Il corso è rivolto a genitori e nonni, con l'obiettivo di promuovere una cultura del soccorso, prevenire ed affrontare situazioni di emergenza e urgenza sanitaria che coinvolgono i bambini.

⇒ **Ed. di Pordenone:** mercoledì 17/09 dalle 16,30 alle 18.30; 24/09 dalle 17,00 alle 19,00; 01/10 dalle 16,30 alle 18.30  
Sede: Cooperativa Itaca, vicolo Selvatico n. 16 Pordenone  
⇒ **Ed. di Udine:** lunedì 22, 29 settembre e 6 ottobre 2014 dalle 16,30 alle 18,30  
Sede: Lega cooperative FVG, Via D. Cernazai 8 Udine

**Durata:** 6 ore

**Costo:** 35,00 per i lavoratori di Itaca, € 45,00 per gli esterni

**Docente:** infermiere specializzato o medico

**Programma:** *disostruzione vie aeree, manovre rianimatorie, gestione delle emergenze nei bambini, febbre, convulsioni, ustioni, ferite, trauma cranico nei bambini, intossicazione da fumo, fratture, punture di insetti, morso di vipera e di zecca.*

## SOCIAL MEDIA: FACEBOOK, LINKEDIN, TWITTER

L'unità didattica si propone di comprendere le caratteristiche e i modelli di funzionamento dei principali social media e di dare suggerimenti su come comunicare la propria identità sul WEB.

**Durata:** 8 ore

**Calendario:** lunedì 6, 13, 20, 27 ottobre 2014

**Orario:** indicativamente dalle 17,00 alle 19,00

**Costo:** € 40,00 per i lavoratori di Itaca, € 60,00 per gli esterni

**Sede:** Cooperativa Itaca, vicolo Selvatico n. 16 Pordenone

**Docente:** consulente e formatore nel campo dell'e-learning e della media education

**Programma:** *caratteristiche, funzioni e peculiarità dei principali social media quali Facebook, LinkedIn, Twitter.*

*Le opportunità e i rischi delle comunità virtuali.*

*No profit e social network: usi, tempi, responsabilità.*

## PERCORSO INFORMATIVO: "CONOSCIAMO LA LIS" BASE

La ricerca linguistica dimostra che la Lingua dei Segni è paragonabile per complessità ed espressività alle lingue parlate. È composta da precise forme delle mani e da precisi movimenti. È la lingua preferita dai Sordi, ma può essere utilizzata in molte disabilità comunicative. Vuoi saperne di più?

⇒ **Ed. di Pordenone:** ogni lunedì e giovedì dal 11 al 29 settembre 2014, dalle ore 16,30 alle ore 18,30  
Sede: Cooperativa Itaca, via San Francesco n. 1/c, Pordenone  
⇒ **Ed. di Ronchis:** sabato 6, 13, 20, 27/09 dalle 9,30 alle 12,30  
Sede: Coop Itaca vicolo dei Brazziti, Ronchis (Ud)

**Durata:** 12 ore

**Costo:** € 45,00 per i lavoratori di Itaca, € 65,00 per gli esterni

**Docente:** assistente alla comunicazione Legge n. 104/1992

**Programma:** *come presentarsi, scambiarsi informazioni personali, descrivere l'ambiente, parlare della famiglia e della vita quotidiana, orientamento spaziale.*

## LABORATORI ARTISTICI CON LA CARTA

È possibile scegliere tra i seguenti due laboratori:

### 1) GIOIELLIBRI: LABORATORIO DI LIBRI DA INDOSSARE

⇒ *obiettivo: creare piccoli libri/gioielli da leggere e indossare, sperimentando varie tecniche di lavorazione della carta*

⇒ *moduli: preparazione della carta e modellazione, decorazione e trattamento, rilegatura e rifinitura*

### 2) LIBRI DI LUCE: LAMPADE DA LEGGERE

⇒ *si realizzeranno paralumi da leggere*

⇒ *obiettivo: acquisire nuovi spunti per valorizzare la carta*

⇒ *moduli: preparazione della carta e dei modelli, realizzazione dei libri, decorazione e rifinitura*

**Durata del singolo laboratorio:** 8 ore suddivise in tre incontri

**Periodo di svolgimento:** dalla seconda metà di settembre '14

**Costo del singolo laboratorio:** 50,00 per i lavoratori di Itaca, € 65,00 per gli esterni (compreso il materiale)

**Sede:** Cooperativa Itaca, via San Francesco n. 1/c Pordenone

## PERCORSO INFORMATIVO: "CONOSCIAMO LA LIS" APPROFONDIMENTO

Questa edizione è dedicata a chi ha già frequentato il percorso informativo di base "Conosciamo la LIS".

Si approfondirà la competenza linguistica in LIS affrontando tematiche legate ai contesti lavorativo, scolastico e familiare.

**Durata:** 15 ore

**Calendario:** il martedì dal 23 settembre al 28 ottobre 2014

**Orario:** dalle 17,00 alle 19,30

**Costo:** € 55,00 per i lavoratori di Itaca, € 75,00 per gli esterni

**Sede:** Villa Carinzia, Viale Martelli n. 51 Pordenone

**Docente:** assistente alla comunicazione Legge n. 104/1992 esperta nella Lingua dei Segni

**Programma:** *protesi ed impianti, la LIS in famiglia, la LIS a scuola, sordità e lavoro, barriere comunicative, buone prassi.*

## CORSO DI SPAGNOLO PRIMO CICLO

Un corso dedicato a tutti coloro che vogliono imparare la lingua spagnola.

Consente di sviluppare la capacità di esprimersi in situazioni comuni di vita quotidiana, utilizzando forme lessicali e grammaticali semplici.

**Durata:** 12 ore

**Calendario:** martedì 23 e 30 settembre, 7, 14, 21, 28 ottobre 2014

**Orario:** dalle 17,00 alle 19,00

**Costo:** € 48,00 per i lavoratori di Itaca, € 60,00 per gli esterni

**Sede:** Cooperativa Itaca, vicolo Selvatico n. 16 Pordenone

**Docente:** madrelingua spagnolo

**Programma:** *alfabeto e suoni, grammatica e vocabolario, composizione di semplici frasi d'uso comune, esercizi di conversazione.*

## EXCEL® (LIVELLO 1 E LIVELLO 2)

È possibile scegliere tra i seguenti due livelli:

### LIVELLO 1)

⇒ obiettivi: trattare e approfondire aspetti e funzionalità di Excel®  
⇒ programma: logiche dei fogli elettronici, formati delle celle, gestione dei riferimenti relativi / assoluti / impliciti, struttura di una cartella di lavoro, formule di base e condizionali, gestione di elenchi, ordinamenti, stampe, esercitazioni

### LIVELLO 2)

⇒ obiettivi: affinare la capacità di gestire con Excel® tabelle di dati ed effettuare l'analisi utilizzando anche funzionalità avanzate  
⇒ programma: subtotali, filtri, tabelle Pivot, strumenti per la reportistica, personalizzare Excel®, i modelli, le macro, esercitazioni in riferimento al proprio ambito lavorativo

**Durata del singolo percorso:** 6 ore

**Periodo di svolgimento:** settembre/ottobre 2014

**Orario:** indicativamente dalle 17,00 alle 19,00

**Costo:** € 30,00 per i lavoratori di Itaca, € 40,00 per gli esterni

**Sede:** Cooperativa Itaca, vicolo Selvatico n. 16 Pordenone

**Docente:** insegnante di informatica

## LABORATORI DI ANIMAZIONE

È possibile scegliere tra i seguenti due laboratori:

### 1) SCULTURE DI PALLONCINI

⇒ ideali da proporre alle feste per bambini  
⇒ per lasciare stupefatti i vostri figli  
⇒ imparerete a creare delle sculture con i palloncini modellabili

### 2) TRUCCABIMBI

⇒ rivolto a tutti coloro che hanno passione per i colori, il trucco e il sorriso  
⇒ per trasformare il trucco in motivo di gioco e di svago  
⇒ si apprenderanno le tecniche basilari di pittura su pelle con appositi colori ad acqua

**Durata del singolo laboratorio:** 2 ore

**Periodo di svolgimento:** settembre/ottobre 2014

**Calendario:** da definire

**Orario:** indicativamente dalle 17,00 alle 19,00

**Costo del singolo laboratorio:** € 20,00 per i lavoratori di Itaca, € 25,00 per gli esterni (compreso il materiale)

**Sede:** Cooperativa Itaca, vicolo Selvatico n. 16 Pordenone

**Docente:** animatrice

## LABORATORIO DI CULTURA CINESE

Il laboratorio è organizzato da una docente taiwanese che trasmetterà concetti di cultura cinese attraverso sistemi ludici di gioco e interazione.

La docente parlerà spesso in lingua inglese, oltre che in lingua italiana.

**Durata:** 10,5 ore

**Calendario:** il martedì dal 16 settembre 2014

**Orario:** dalle 17,30 alle 19,00

**Costo:** € 48,00 per i lavoratori di Itaca, € 60,00 per gli esterni (compreso il materiale)

**Sede:** Cooperativa Itaca, via San Francesco n. 1/c Pordenone

**Programma:** conoscere i suoni della lingua cinese, basi di scrittura cinese, calligrafia cinese, ideogrammi ed esercitazioni, paper cutting/tecnica di ritaglio della carta ed esercitazioni, la tradizione dell'abaco ed utilizzo, la preparazione del Tè, elementi di cultura cinese.

## CORSO DI INFORMATICA DI BASE

Il corso ha come obiettivo l'alfabetizzazione informatica degli adulti che non hanno molta dimestichezza con il PC, o hanno già le basi ma vogliono affinare le proprie capacità di utilizzo di Word®, Internet e Posta Elettronica.

È possibile chiedere al docente consigli per l'elaborazione di progetti specifici (es. realizzazione di un libro di ricette).

**Durata:** 10 ore

**Calendario:** 18, 25 settembre e 2, 9, 16 ottobre 2014

**Orario:** indicativamente dalle 17,00 alle 19,00

**Costo:** € 45,00 per i lavoratori di Itaca, € 60,00 per gli esterni

**Sede:** Cooperativa Itaca, vicolo Selvatico n. 16 Pordenone

**Docente:** consulente e formatore nel campo dell'e-learning e della media education

**Programma:** uso del computer e gestione dei file, elaborazione di testi con Word®, utilizzo di Internet e della Posta Elettronica.

## È ORA DI... CUCINARE! SECONDO CICLO

Dopo il primo corso, proponiamo un altro ciclo di incontri in cui proseguire con la realizzazione di una serie di ricette.

È prevista la partecipazione di diversi professionisti Chef, la durata del corso è stata estesa e si darà spazio all'esecuzione pratica da parte dei partecipanti.

Ad ogni incontro è prevista la degustazione delle pietanze preparate.

**Durata:** 12 ore

**Periodo di svolgimento:** da fine ottobre 2014

**Calendario:** ogni lunedì

**Orario:** dalle 18,30 alle 20,30

**Costo:** € 80,00 per i lavoratori di Itaca, € 100,00 per gli esterni

**Sede:** Ristorante La Torre Piazza Castello Valvasone PN

**Docenti:** quattro Chef con esperienza pluriennale

**Programma:** la preparazione dei classici della cucina italiana, antipasti, primi, secondi e dessert.

## CORSO DI TEDESCO SECONDO CICLO

Questo corso fornisce le competenze linguistiche sufficienti per gestire situazioni comunicative semplici relative ad ambiti di immediata necessità o argomenti quotidiani.

Dedicato a chi ha già delle basi di conoscenza della lingua tedesca.

**Durata:** 12 ore

**Periodo di svolgimento:** inizio settembre 2014

**Calendario:** da definire

**Orario:** indicativamente dalle 17,00 alle 19,00

**Costo:** € 48,00 per i lavoratori di Itaca, € 60,00 per gli esterni

**Sede:** Cooperativa Itaca, vicolo Selvatico n. 16 Pordenone

**Docente:** madrelingua tedesco

**Programma:** strutture grammaticali e vocabolario della lingua tedesca; composizione di frasi su argomenti familiari e attività consuete; esercitazioni volte a sviluppare la comunicazione orale.

L'attivazione del singolo percorso è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

**INFORMAZIONI, ISCRIZIONI E PROPOSTE: UFFICIO FORMAZIONE COOPERATIVA ITACA**

**TEL. 0434 366064 – FAX 0434 253266 – CELL. 366 7851292 – [formazione@itaca.coop.it](mailto:formazione@itaca.coop.it)**

## SCHEDA DI ADESIONE

È richiesta conferma della presenza compilando in tutte le sue parti la presente scheda da far pervenire entro il 15.09.2014 o comunque entro e non oltre la data di avvio del singolo corso all'ufficio formazione tramite fax al n. 0434 253266, tramite consegna a mano in Vicolo Selvatico n. 16 a Pordenone, o tramite invio di una e-mail all'indirizzo: formazione@itaca.coopsoc.it

Nel caso non fosse specificato il calendario definitivo, contattate l'ufficio formazione indicando il percorso d'interesse e i vostri riferimenti: non appena possibile sarete richiamati e vi saranno forniti tutti i dettagli.

### A QUALE PERCORSO VUOI ISCRIVERTI?

PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO  
 ED. PORDENONE -  ED. UDINE

LABORATORI ARTISTICI CON LA CARTA  
 GIOIELLIBRI -  LIBRI DI LUCE

SOCIAL MEDIA:  
FACEBOOK, LINKEDIN, TWITTER

PERCORSO INFORMATIVO: "CONOSCIAMO LA LIS" APPROFONDIMENTO

PERCORSO INFORMATIVO: "CONOSCIAMO LA LIS" BASE  
 ED. PORDENONE -  ED. RONCHIS

CORSO DI SPAGNOLO PRIMO CICLO

EXCEL:  LIVELLO 1 -  LIVELLO 2

LABORATORI DI ANIMAZIONE:  
 SCULTURE DI PALLONCINI -  TRUCCABIMBI

LABORATORIO DI CULTURA CINESE

CORSO DI INFORMATICA DI BASE

È ORA DI... CUCINARE! SECONDO CICLO

CORSO DI TEDESCO SECONDO CICLO

### DATI DEL PARTECIPANTE

socio lavoratore Itaca  dipendente a t. indet. Itaca  
 dipendente a t. det. Itaca  esterno a Itaca

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

PROFESSIONE \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

### DATI PER L'INTESTAZIONE DELLA FATTURA

INTESTATARIO \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

P.I. \_\_\_\_\_ (eventuale)

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

### DATI PER IL PAGAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato almeno 5 giorni prima dell'avvio del corso, a mezzo bonifico bancario intestato alla cooperativa Itaca, indicando nella causale "nome e cognome" del partecipante e "titolo del corso"; le coordinate bancarie sono le seguenti:

**FRIULOVEST BANCA FILIALE DI PORDENONE IBAN: IT250 08805 12500 021000000787**

È possibile effettuare il pagamento anche in contanti all'ufficio amministrativo di Itaca in vicolo Selvatico n. 16 a Pordenone il martedì dalle 9.00 alle 12.30 e il giovedì dalle 14.30 alle 17.00.

Il pagamento della quota d'iscrizione sarà effettuato a mezzo:  bonifico  contanti

Tutela della privacy: autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003 – "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Firma \_\_\_\_\_