

## CORSO DI INFORMAZIONE – FORMAZIONE

# “DISABILITÀ, AUTISMI E ATTIVITÀ SPORTIVA”

PER ALLENATORI, ISTRUTTORI, DIRIGENTI SOCIETÀ SPORTIVE,  
CONDUTTORI DI GRUPPI RICREATIVI, RAPPRESENTANTI FORZE  
DELL'ORDINE, DOCENTI DI OGNI ORDINE E GRADO

Cremona, 13 APRILE - 4 maggio 2015

### CARATTERISTICHE E FINALITÀ DEL CORSO:

Il percorso progettuale nasce da una collaborazione tra il CONI di Cremona e la rete di enti che fa capo al progetto **ExSportAble**, con capofila il Comune di Cremona, con la finalità di facilitare la partecipazione dei giovani e delle persone con disabilità ad attività sportive che possano aiutarli a sviluppare una rinnovata autostima, a sviluppare nuove competenze, ad arricchire le loro relazioni e la loro qualità di vita, di contribuire a sensibilizzare le società sportive e tutte le agenzie educative rispetto alla necessità e potenzialità dei giovani con disabilità, all'importanza della pratica sportiva integrata.

In tale contesto appare indispensabile portare l'attenzione sulle dinamiche e sulle variabili educative e pedagogiche rispetto all'inserimento dei giovani nel contesto di strutture, società, enti che propongono e gestiscono attività sportive e ricreative, rispetto alle occasioni di incontro con altri praticanti e più in generale i pari, gli adulti, i più piccoli, rispetto a un miglioramento dell'autonomia personale.

Purtroppo la partecipazione alle attività sportive da parte dei ragazzi/adulti con disabilità è ancora condizionata da fattori culturali, economici e organizzativi, non ultima la disponibilità da parte delle famiglie di condividere e facilitare esperienze che non siano mera riabilitazione.

Si desidera così proporre ai diversi operatori del settore sportivo / ricreativo / educativo un percorso di approfondimento sul tema, con attenzione specifica a caratteristiche e bisogni delle persone affette da autismo e alle proposte di attività sportive e motorie che ad esse si possa rivolgere. L'intenzione è anche di offrire indicazioni operative, linee concrete e utilizzabili nei propri ambiti di attività; a tal proposito appare indispensabile dedicare un modulo didattico alle “luci e ombre” di alcune esperienze già attive nel territorio, testimoniate dai loro conduttori/educatori.

*In collaborazione con:*

*Ufficio Scolastico  
Territoriale  
di Cremona*



*Panathlon Club Cremona*

 Regione  
Lombardia  
ASL Cremona

*Con il contributo di:*

 Regione  
Lombardia



Cremona



LOMBARDIA



Cremona  
COMUNE  
DI CREMONA



## REQUISITI DI AMMISSIONE AL CORSO

Il corso è aperto a dirigenti, tecnici sportivi ed operatori nelle Associazioni delle Federazioni Sportive Nazionali, degli Enti di Promozione Sportiva e delle Discipline Sportive Associate; educatori ed operatori delle cooperative sociali; docenti di ogni ordine e grado e di qualsiasi materia di insegnamento; rappresentanti delle Forze dell'Ordine.

## INFORMAZIONI

**SEDE DEL CORSO:** Sala Zanoni – Via del Vecchio Passeggio, 1 – 26100 Cremona

**COORDINATORE DEL CORSO:** Radi Giovanni

**DELEGAZIONE PROVINCIALE CONI CREMONA** – Via Fabio Filzi, 35 – 26100 Cremona  
Tel. 0372.21438 – fax 0372.457669 – mail [cremona@coni.it](mailto:cremona@coni.it)

**SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT CONI LOMBARDIA** – Via G. B. Piranesi 46 – 20137 Milano -  
Tel. 02.733463 - mail [srdslombardia@coni.it](mailto:srdslombardia@coni.it)

**SETTORE POLITICHE EDUCATIVE, ISTRUZIONE, PIANO LOCALE GIOVANI, SPORT COMUNE DI CREMONA** – Via del Vecchio Passeggio, 1 – 26100 Cremona Tel. 0372.407916-407785 – mail [educazione.sport@comune.cremona.it](mailto:educazione.sport@comune.cremona.it)

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono gratuite. È necessario compilare il modulo di iscrizione on line al link <http://goo.gl/forms/owSjR6wi1F> avendo cura di registrare la domanda al termine della procedura (cliccando invio), **entro e non oltre mercoledì 8 aprile 2015.**

Il corso sarà organizzato con un minimo di 30 adesioni e un massimo di 80. Nel caso di iscrizioni troppo numerose sarà adottato il criterio della priorità (ordine di arrivo delle schede di partecipazione).

## FREQUENZA

Ogni ora di lezione avrà la durata effettiva di 45 minuti circa (totale corso 12 ore); per il riconoscimento dell'attestato di partecipazione è obbligatoria la frequenza a tutte le lezioni.

*In collaborazione con:*

*Ufficio Scolastico  
Territoriale  
di Cremona*



*Panathlon Club Cremona*



Regione  
Lombardia

ASL Cremona

*Con il contributo di:*



Regione  
Lombardia

## PROGRAMMA

**1° Incontro:** Lunedì 13 aprile ore 20.45 - 23.00 (3 ore)

Saluto da parte delle Autorità. Presentazione del corso.

- Lo spettro autistico

**Docente:** *Dott. Serafino Corti direttore Sociale Fondazione Sospiro*

- Il giovane con disabilità, alimentazione e pratica sportiva

**Docente:** *Dott.ssa Silvia Bardelli responsabile ristorazione scolastica Comune di Cremona*

**2° Incontro:** Lunedì 20 aprile ore 20.45 - 23.00 (3 ore)

- ASL – Rete di servizi sul territorio dedicata alla disabilità

**Docente:** *Dott.ssa Laura Francescato responsabile Servizio Fragilità ASL di Cremona*

- Autismi e attività sportiva: aspetti operativi ed esperienze concrete

**Docente:** *Dott.ssa Marilena Zacchini, responsabile Ambulatorio Minori di Fondazione Sospiro*

**3° Incontro:** Lunedì 27 aprile ore 20.45 - 23.00 (3 ore)

- Testimonianze di successi e criticità : alcune esperienze del territorio cremonese: intervengono:

Associazione PepoTeam

Associazione Baskin

Associazione Futura

Kodokan Cremona

Don Marco D'Agostino Liceo Paritario "Vida"

Canottieri Flora

- Sintesi contenuti e input operativi

**Docenti:** *Proff. Cesare Beltrami e Giovanni Radi*

**4° Incontro:** Lunedì 4 maggio ore 20.45 - 23.00 (3 ore)

- WorkShop/Gruppi di lavoro

- Tratteranno gli argomenti correlati di:

sport e comportamenti problema;

l'accoglienza di un ragazzo disabile nella pratica delle attività sportive;

la strutturazione delle proposte didattiche sportive (come valutare? Cosa valutare?);

aspetti organizzativi delle società: accoglienza e fattibilità;

Saranno condotti da esperti, docenti o testimonial già partecipanti a incontri precedenti.

- Report e conclusioni

- Consegna attestati

*Con il contributo di:*

*In collaborazione con:*

Ufficio Scolastico  
Territoriale  
di Cremona



Regione  
Lombardia  
ASL Cremona



*Panathlon Club Cremona*