



Presentazione ASILS:

In data 24 Ottobre 2013 si è costituita a Parma, con atto notarile, l'Alta Scuola Italiana per la Lotta allo Stigma - ASILS (www.lottaallostigma.it).

Questa nuova associazione raccoglie l'esperienza fatta negli ultimi anni dall'AILAS (Associazione Italiana Lotta Allo Stigma) che ha avuto il merito di tenere alta l'attenzione sul problema dello stigma sulle malattie psichiatriche concentrando le proprie attività sulla formazione e l'addestramento degli operatori della salute mentale.

L'ASILS rilancia la lotta allo stigma allargandola a tutte le forme con le quali questo si manifesta, avviando un processo di riconoscimento e superamento di tutte le forme di ostacolo al conseguimento di una migliore qualità della vita, del benessere sociale e di positive relazioni nella società. Accanto alle questioni legate alla salute mentale, l'ASILS intende porre attenzione a temi di grande attualità come la povertà, la violenza sulle donne, la cultura dell'accoglienza e la solidarietà, la solitudine, il dolore, l'accesso al cibo. Oltre a mantenere l'impegno perché annualmente si dedichi una giornata nazionale di sensibilizzazione alla lotta allo stigma, l'ASILS si propone di avviare processi di formazione rivolti a molte figure professionali dei diversi ambiti della società, organizzando un seminario residenziale annuale.

Nel seminario i partecipanti incontreranno autorevoli esponenti della cultura medica, psicologica, antropologica, sociologica, religiosa e artistica dai quali raccogliere stimoli da rielaborare in sessioni di gruppo.

Per raggiungere i propri scopi l'ASILS ha come partners altre società scientifiche di vari ambiti, promuove e favorisce la ricerca sociale, i rapporti di cooperazione tra le persone e le organizzazioni impegnate nell'applicazione dei risultati scientifici e sociologici alla formulazione delle politiche di lotta allo stigma.

Presentazione seminario:

L'edizione 2015 del Seminario Residenziale dell'ASILS si terrà a Parma il 2 e il 3 ottobre. I temi oggetto dei lavori del seminario sono, oltre alla salute mentale, la cura del dolore, la solitudine e il cibo.

È prevista la partecipazione ad invito di 80 fra rappresentanti di varie professioni nell'ambito sanitario, assistenziale, sociale, della formazione e della comunicazione.

Ogni giornata prevede due moduli. Ogni modulo prevede l'incontro in plenaria con un opinion leader e il lavoro in gruppo per la rielaborazione degli stimoli proposti. Lo scopo è quello di realizzare un percorso finalizzato ad incidere sugli atteggiamenti professionali e personali dei partecipanti, attraverso la sensibilizzazione e la contaminazione come strumento informativo e formativo.

Per un gruppo di medici (psichiatri, neurologi, medici di medicina generale) è previsto un percorso accreditato ECM sabato 3 ottobre al mattino nel corso della Giornata Nazionale di Lotta allo stigma.

Ogni opinion leader propone materiale, tesi e argomenti e si confronta con la platea dei partecipanti; subito dopo il materiale viene discusso in piccoli gruppi e alla fine si restituisce il lavoro dei piccoli gruppi al grande gruppo con l'opinion leader. Il coordinamento scientifico del seminario residenziale (ASILS) prepara materiale da proporre durante il seminario (film, libri, documentari, musica, arte, ecc.).

Le tematiche che verranno affrontate durante il seminario residenziale 2015 sono la salute mentale, la cura del dolore, la solitudine, l'accesso al cibo.

Il nostro Paese continua a confermare di avere una scarsa sensibilità per la cura del dolore a dispetto di una legge nazionale (la legge 38 del 2010). Il dolore rappresenta uno dei principali problemi sanitari e sociali a livello mondiale, sia per l'invecchiamento della popolazione che per l'aumento delle malattie cronico-degenerative. Per esempio, in Italia artrosi e osteoartrosi sono all'origine di una sofferenza cronica non neoplastica nel 67% dei casi. Lo stigma che accompagnano la sofferenza ed il dolore rende necessario mettere al centro dell'attenzione la persona sofferente, le difficoltà all'accesso alle cure e il disagio psicosociale che accompagnano questa condizione.

Per quanto riguarda la salute mentale, quest'anno verrà posto l'accento sul pregiudizio all'uso dei farmaci nel trattamento del disturbo mentale con grave compromissione dell'esito dei trattamenti e gravi conseguenze anche dal punto di vista dell'economia sanitaria, sulla depressione in particolare e sull'uso dei farmaci antipsicotici di nuova generazione in formulazione a lento rilascio come prima scelta.

L'EXPO 2015 di Milano è l'occasione per porre l'attenzione al diritto dell'uomo ad avere accesso al cibo. Il problema della fame è sentito come distante in una società opulenta come la nostra e la stessa crisi del mondo occidentale, seppure lunga e perdurante, crea una percezione distorta della reale disponibilità di cibo a tutti gli abitanti del pianeta.

Il tema della solitudine è trasversale agli altri temi proposti per il seminario di quest'anno, essendo comune alla condizione di sofferenza mentale, al dolore, all'accesso al cibo.

Programma seminario residenziale: Parma, Sala Aurea – Camera di Commercio, Via Verdi, 2 (Parma)

Venerdì 2 Ottobre

09:00 – Presentazione delle tematiche del Seminario: salute mentale, cura del dolore, solitudine, cibo.

P. Girardi, A. Minervino, M. Amore

I° Modulo Seminario Residenziale

09:30 – **Cibo (con il patrocinio dell'EXPO)**

Maurizio Alampi, Roma

Andrea Zanlari, Parma

Maria Zirilli, Parma

10:30 – Pausa

11:00 – Lavori in piccoli gruppi

12:00 – Cibo specchio di emozioni, Gloria Brolatti, giornalista e blogger, Milano

13:00 – Pausa

II° Modulo Seminario Residenziale

14:30 – **Cura del dolore**

Guido Fanelli, Parma

Maurizio Pompili, Roma

Stelio Stella, Bologna

15:30 – Lavori in piccoli gruppi

17:00 – Pausa

17:30 – Restituzione plenaria

18:00 – Tavola rotonda per la presentazione del libro di Francesca Sassano e Lorenzo Cristilli “Carceri, territorio senza dolore”. Partecipano: Francesca Sassano, Guido Fanelli, Giorgio Danelli, Paolo Girardi, Rossana Campisi

Mostra fotografica “La cura in un gesto. La dimensione estetica del dolore” a cura di S. Mattioli.

19:00 – Conclusione della giornata

Giornata Nazionale di lotta allo stigma e III° Modulo Seminario Residenziale

Sabato 3 Ottobre

L'Alta Scuola Italiana per Lotta allo Stigma (ASILS - www.lottaallostigma.it) organizza, nell'ambito del Seminario Residenziale, la Giornata Nazionale di lotta allo stigma a Parma sabato 3 ottobre 2015. L'obiettivo dell'ASILS è quello di estendere la lotta allo stigma a tutte le forme col quale questo si manifesta partendo dall'esperienza dello stigma verso le malattie mentali per aprire l'orizzonte a tutte le esperienze di stigmatizzazione.

09.00 - Introduzione.

Paolo Girardi, Mario Amore, Antonino Minervino (ASILS)

Chairman: Carlo Marchesi, Parma, Pietro Pellegrini, Parma

09.30 Stigma e salute mentale. Paolo Girardi, Roma

10.00 Depressione e gravidanza. Gloria Angeletti, Roma

10.30 Intervallo

11.00 Farmaci antipsicotici a lento rilascio. Mario Amore, Genova, Antonino Minervino, Cremona

11.30 Aspetti cognitivi della Depressione. R. Brugnoli, Roma

12.00 La prescrizione farmacologica. G. Turrini, Parma

12.30 Conclusioni a cura di P. Girardi, M. Amore, A. Minervino

IV° Modulo Seminario Residenziale

14:30 Solitudine

Mons. Andrea Manto, Roma

Mauro Francesco Minervino, Catanzaro

Emi Bondi, Bergamo

16:30 – Lavori in piccoli gruppi

17:30 – Restituzione in plenaria

18:00 – Conclusione della giornata e del seminario

Il percorso accreditato ECM per psichiatri, neurologi e medici di famiglia prevede le seguenti tematiche:

- Lo stigma in psichiatria e medicina
- Psicofarmacologia e stigma
- Stigma e Depressione
- Farmaci antipsicotici atipici a rilascio prolungato
- L'impatto dello stigma sulla salute e sul benessere in generale

- Cura del dolore

Relatori

- Paolo Girardi – Professore Ordinario di Psichiatria, La Sapienza, Roma; Presidente ASILS
- Antonino Minervino – Direttore Dipartimento Salute Mentale Azienda Ospedaliera di Cremona; Segretario Scientifico ASILS
- Mario Amore – Professore Ordinario di Psichiatria Università di Genova; Coordinatore ASILS
- Monsignor Andrea Manto - Direttore Centro per la Pastorale Sanitaria, Roma
- Dr Guido Fanelli - Ordinario Anestesiologia e Rianimazione dell'Università di Parma
- Dr.ssa Emi Bondi - Direttore UOP di Bergamo
- Gloria Angeletti - Università La Sapienza di Roma
- Maurizio Pompili, Università La Sapienza di Roma
- Roberto Brugnoli, Università La Sapienza di Roma
- Maurizio Alampi, Firenze
- Mauro Francesco Minervino, professore di Antropologia Università di Catanzaro
- Maria Zirilli, psichiatra, Parma
- Stelio Stella, psichiatra, Bologna
- Andrea Zanlari, professore a.c. Università di Parma, Presidente Stazione Sperimentale dell'Industria delle Conserve Alimentari, Parma
- Francesca Sassano, avvocato, Potenza
- Stefania Mattioli, responsabile Ufficio Comunicazioni Azienda Ospedaliera di Cremona
- Gloria Brolatti, giornalista e blogger, Milano
- Rossana Campisi, giornalista, Milano
- Giuliano Turrini, direttore sanitario Ospedale Privato "Maria Luigia" Monticelli Terme, Parma
- Carlo Marchesi, Clinica Psichiatrica Università degli Studi di Parma
- Pietro Pellegrini, Dipartimento Salute Mentale di Parma

Patrocini (in attesa di conferma)

Università degli Studi La Sapienza di Roma, Università degli Studi di Genova, Università degli Studi di Parma, Università Cattolica di Milano, Società Italiana di Medicina Psicosomatica (SIMP), Società Italiana di Psichiatria (SIP), Accademia delle tecniche conversazionali, Azienda Ospedaliera "Istituti Ospitalieri" di Cremona, Comune di Parma, Provincia di Parma.

È in corso la richiesta di patrocini ad altre società scientifiche, enti, fondazioni.

Segreteria Scientifica: ASILS

Presidente - Prof. Paolo Girardi (Roma)

Responsabile Scientifico - Prof. Antonino Minervino (Cremona)

Coordinatore Comitato Scientifico - Prof. Mario Amore (Genova)

Segreteria Organizzativa:

ARISTEA Genova

Via Roma, 10

16121 Genova – Italy

Tel. [\(+39\) 010 553591](tel:+39010553591)

Fax [\(+39\) 010 5535970](tel:+390105535970)

E-mail chiavetta@aristea.com

Web www.aristea.com