

UOMO: CORPO – MENTE – SPIRITO

IN CAMMINO VERSO IL SÉ

**9 INCONTRI PER DIVENTARE CONSAPEVOLI DELLE
NOSTRE INTERCONNESSIONI
ED ELEVARE LA COSCIENZA NEL CAMMINO
VERSO LA LUCE**

A cura di:

**Elisabetta Galbignani – Studiosa di Teosofia,
Matilde Del Giudice – Kinesiologa,
Daniela Generali, Raffaella Gusberti, Alida Pifferi
– Insegnanti Yoga,
Maurella Canova – Ricercatrice**



ORE: 15,00 - 17,30

10/10/2015: l'uomo e i suoi corpi

24/10/2015: il corpo astrale e mentale, il labirinto delle connessioni

7/11/2015: i 7 chakra maggiori

21/11/2015: "Entrare nella Realtà

Trascendente: i primi 3 Chakra secondo la Tradizione Yogica"

12/12/2015: 4° chakra il cuore " amore per sé e relazioni sociali.

16/01/2016: Attraverso il movimento riscrivo il ricordo.

30/01/2016: 5° chakra Gola "espressione e creatività"- Tecnica del mandala.

13/02/2016: 6° Chakra Terzo occhio "intuito" - Tecnica di Pratyahara

27/02/2016: 7° chakra Corona "collegamento con il mondo spirituale" Meditazione Vipassana.

**Info e iscrizioni: Elisabetta 3407251770
Alida 3386138350**

Centro Culturale Il Tibetano acsd

Associazione senza scopo di lucro
Aderente alla RedGFU e affiliata ACSI
Via Ghisleri 43 – CREMONA

www.iltibetano.org - infoiltibetano@redgfu.it



Red GFU
un'educazione per la fraternità umana