

## Istituto Comprensivo Cremona Cinque

### SCUOLA – GENTORI

“Non mi ascolti mai” - L’uso della comunicazione efficace con i propri figli.



Obiettivo percorso: condividere, tramite confronto, le proprie conoscenze ed acquisire nuove strategie utili nell’educazione e nella relazione con i propri figli.

#### PROGRAMMA

**Martedì 02/02/2016:** **Mi ascolto quando parlo?** Conoscere i diversi stili comunicativi e imparare a riconoscere qual è il proprio utilizzato prevalente in famiglia e nei diversi contesti.

**Martedì 16/02/2016:** **Mi ascolti quando parlo?** Come migliorare lo scambio comunicativo con i propri figli e come avere uno stile assertivo.

**Martedì 23/02/2016:** **Quante volte devo ripeterlo?** Imparare a rendere i propri messaggi efficaci e incisivi per farsi ascoltare e dare e far rispettare le regole in maniera risoluta, chiara e ferma per migliorare il clima relazionale e la fiducia reciproca.

I tre incontri si svolgeranno presso la **SCUOLA PRIMARIA STRADIVARI, Via S. Bernardo 1**  
**Cremona, dalle ore 17 alle ore 19.**