



## **CAMMINO DI LOMBARDIA DELLE BANCHE DEL TEMPO**



Partendo dal concetto che le banche del Tempo lavorano per migliorare la qualità della vita nei loro territori e che ciò non è possibile se non si trova il tempo di entrare in contatto con chi vive gli stessi, il Coordinamento Lombardia delle Banche del Tempo (da adesso CLBdT) dal 14 al 23 ottobre 2016 percorrerà a piedi le province dove risiedono Banche del Tempo (da adesso BdT) che aderiscono alla sua rete promuovendo in contemporanea un insieme di iniziative pubbliche.

Con partenza **venerdì 14 ottobre 2016** dalla città di Cremona la scrittrice Anna Rastello, assieme a Enrica Cremonesi e Maria Cristina Bianchi (socio di BdT lombarde e rappresentanti del CLBdT) e a altri soci e amici delle BdT, che si aggiungeranno di volta in volta, percorreranno quotidianamente una tappa del percorso che le porterà a toccare le province di Cremona, Brescia, Bergamo, Lecco, Como, Monza e Brianza, Pavia, Lodi e Milano (termine del percorso **sabato 22 ottobre**). Durante il percorso entreranno in contatto con i territori e i loro abitanti, stimolando e raccogliendo riflessioni e suggerimenti sul rapporto che intercorre tra abitanti e il loro ambiente, con particolare interesse sugli aspetti che possono migliorare il luogo dove vivono. Particolare attenzione verrà data all'aspetto relazionale e educativo. Per le ragioni esposte, dopo il cammino "fisico", le BdT presenti sui territori organizzeranno incontri pomeridiani e/o serali con il mondo scolastico, con amministratori, associazionismo e



cittadini interessati ai valori di gratuità e reciprocità, che sono alla base del nostro lavoro di bancari del tempo.

L'evento prende spunto da alcuni libri della scrittrice Anna Rastello che da anni cammina e racconta i suoi cammini per cambiare la società a piccoli passi, percorrendo i sentieri e le strade d'Italia e d'Europa, portando nei luoghi toccati dal suo peregrinare la voglia di integrare le diversità e di valorizzare le specificità e le potenzialità del territorio. Anna Rastello considera la diversità e l'handicap un punto di partenza per superare le difficoltà e non un ostacolo, se affrontati in modo corretto e aperto. Base del nostro lavoro sono i libri "Il cammino di Marcella" e "PasParTu" che partendo dal cammino affrontano proprio i temi della disabilità, della solidarietà, della reciprocità e della promozione delle specificità diffuse nei luoghi dove è arrivata.

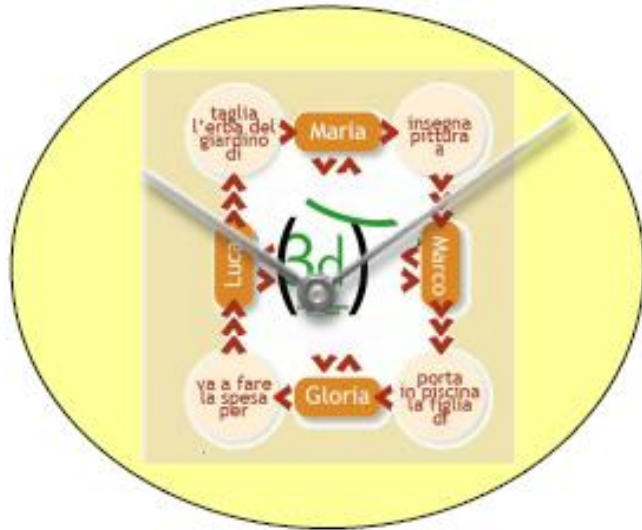
Ad ogni tappa le testimonianze del percorso ideale che le Banche del Tempo percorreranno per le vie di Lombardia troveranno ospitalità presso le abitazioni di soci delle Banche del Tempo, a indicare un percorso di fiducia e solidarietà, tra appartenenti alla rete, che vorremo si sviluppasse in tutta la Regione e anche oltre.

Gli incontri programmati con la scuola metteranno in contatto i ragazzi con il mondo delle Banche del Tempo e cercheranno di raccogliere le loro idee su solidarietà e su come vedono il loro territorio per i coetanei.



Negli appuntamenti serali si cercherà di mettere in contatto le Banche del Tempo con le amministrazioni, le associazioni e i cittadini/e partendo dal presupposto che solo attraverso la costruzione di reti tra vari attori si possono superare le difficoltà e i bisogni che tutti possiedono. Le BdT dimostreranno quanto sono risorse per le comunità dove si trovano.

Le BdT, infatti, attraverso il loro lavoro vogliono creare reti tra cittadini e istituzioni per soddisfare i bisogni attraverso lo scambio gratuito di tempo. Unico metro, infatti, è il tempo impiegato per soddisfare il bisogno, tempo che sarà guadagnato da chi offre il servizio e che verrà addebitato al fruitore dello stesso. Il beneficiario, poi, restituirà attraverso una sua disponibilità il tempo di cui ha beneficiato, ma non necessariamente a chi lo ha aiutato. Questi scambi, coinvolgendo molte persone, portano alla creazione di reti tra persone che altrimenti, forse, non si sarebbero mai incontrate.



Con questa iniziativa, inoltre, la BdT si pongono come portatrici di fiducia, promotrici di una cultura solidale di promozione della cittadinanza attiva e anche come sostegno dei bisogni, cui rispondono attraverso la loro capacità di trovare disponibilità dove spesso non ci si aspetta di reperirle. Per la loro capacità di entrare in contatto con molte fasce delle comunità, senza filtri, in modo diretto e capillare le BdT sono risorse per tutti coloro che devono amministrare il territorio.



**Il Cammino di Lombardia percorrerà le nostre strade in queste date:**

- 14 ottobre **Cremona** incontro con scuola e associazioni, concerto e presentazione del libro Pas.Par.Tu (pomeriggio).
- 15 ottobre **Ghedi (Bs)** Incontro pomeridiano con amministratori, scuole e associazioni
- 16 ottobre **Bergamo** al mattino attività a Bagnatica con lettura della fiaba animata “Il paese senza tempo” e nel pomeriggio incontro a Palazzo Moroni (Bergamo), aperitivo e visita serale alla Accademia Carrara
- 17 ottobre **Valmadrera (Lc)** incontro con amministratori nei vari comuni attraversati dal cammino, con la scuola (pomeriggio) e comunità (serale)
- 18 ottobre **Como** incontro con amministratori, scuole e associazioni
- 19 ottobre **Carnate (Mb)** Incontro pomeridiano e serale con amministratori, scuole e associazioni
- 20 ottobre **Pavia** Incontro serale con la comunità.



21 ottobre

**Lodi** Incontro con amministratori e realtà locali. Concerto pomeridiano. Incontro con la comunità e cena condivisa

22 ottobre

**Inzago (Mi)** Dal pomeriggio festa in piazza e incontro serale con amministratori e comunità



Cremona 14 ottobre 2016

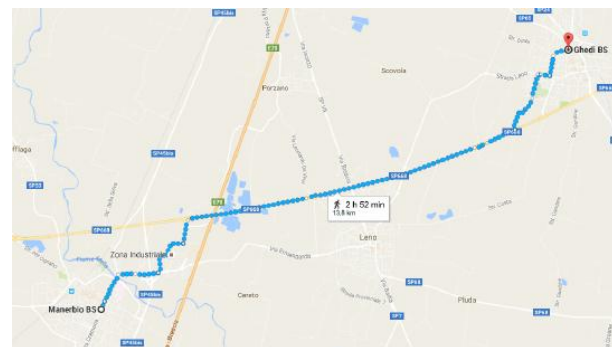
Il Cammino di Lombardia parte da Cremona dove compierà un percorso cittadino all'interno del quale si andranno a toccare luoghi simbolici per la città delle tre T ed incontrare associazioni lungo il cammino. Nel pomeriggio, dopo la scuola, si svolgerà un incontro con i bambini della Scuola Primaria con i quali si è intrapreso un percorso di avvicinamento allo scambio di tempo. Gli alunni parteciperanno a una simulazione di scambio che li vedrà protagonisti e mostreranno alcuni prodotti grafici frutto del loro lavoro. Nel pomeriggio stesso verrà presentato il libro di Anna Rastello "PasParTu" al quale seguirà uno spettacolo di musica e danza sulle note de "LA DANZA DELLE ORE" del noto compositore cremonese Amilcare Ponchielli. Da tale brano musicale prende infatti il nome la Banca del Tempo di Cremona.



Ghedi (Bs) 15 ottobre

La seconda tappa del Cammino di Lombardia prevede un percorso che porta le camminatrici a Ghedi, attraversando il fiume Oglio e percorrendo la strada che passando da Manerbio le porterà a destinazione. Dalle 15.00, partendo dal Centro Sportivo, percorreremo le vie di Ghedi assieme agli alunni delle scuole, associazioni e semplici cittadini.

A partire dalle 16.30, Anna Rastello, Enrica Cremonesi, i responsabili del Coordinamento Lombardia e dalla locale BdT Moka incontreranno l'amministrazione comunale e il territorio con le sue associazioni e realtà locali. Sarà anche l'occasione per presentare il libro di Anna Rastello PasParTu.

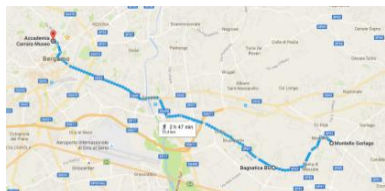




Bergamo 16 ottobre

Partenza dalla stazione di Montello-Gorlago (Bg) alle ore 9.40 circa. Camminatrici, soci e cittadini interessati si muoveranno verso Bagnatica dove in piazza 1° maggio ci sarà, verso le 11.30 una animazione per ragazzi con la fiaba animata "Il paese dei Senza Tempo" a cura di Teatrattivo. Dopo essersi trasferiti al Casello di San Marco alle 12.30 circa pranzo a base di pane, salame e formaggio preparati dal gruppo di volontari del Casello. Si riparte verso la città di Bergamo verso le 13.30 camminando sul percorso vita e sulle piste ciclabili. Arrivo previsto a Palazzo Moroni (Bergamo) verso le 16.15, dove Roberto Cremaschi (Giornalista socio BdT Longuelo) modererà un incontro con Francesca Forno (docente universitaria autrice di testi sulle economie solidali), Manuela Daffra (direttrice dell'Accademia Carrara) e Gimmi Schiavi (Fondazione Accademia Carrara). Sarà presente la scrittrice Anna Rastello, autrice del libro PasParTu.

Al termine apericena organizzato dalle Banche del Tempo con trasferimento presso l'Accademia Carrara verso le 19.30 dove sarà possibile partecipare a una visita guidata del museo interamente dedicata ai soci delle Banche del Tempo.



Valmadrera (Lc) 17 ottobre

Il percorso partirà da Lecco e percorrerà strade e luoghi simbolici per la storia del territorio. Non ci limiteremo a attraversare alcuni luoghi manzoniani, ma assieme a Sindaco e Assessori raggiungeremo attività nate sulle ceneri di immobili sequestrati alla mafia. Dal capoluogo ci sposteremo verso Galbiate (Parco Ludico- Via Bergamo 1), dove Banca del Tempo Valmadrera ha una delle sue sedi, incontreremo gli amministratori locali, i responsabili della Cooperativa Liberi sogni e di diverse realtà associative. A questo punto, passando dal Comune di Civate, ci sposteremo verso la pianura, dove dalle 15.00 incontreremo i ragazzi di quarta elementare dello I.C.S di Valmadrera. La sera presso il Centro Culturale Fatebenefratelli di Valmadrera si terrà un incontro con amministratori locali, realtà del mondo associativo e la scrittrice Anna Rastello. All'evento serale parteciperà il Vicesindaco e Ass. alla Cultura e Istruzione R. Brioni e la Direttrice delle Biblioteche Civiche di Valmadrera e Civate K. Cesana.





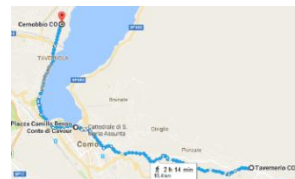
Como 18 ottobre

Dopo aver percorso una decina di chilometri per arrivare a Como le camminatrici e i partecipanti comaschi partiranno da Piazza Cavour alle 10.30. Attraversando i giardini a lago e la zona della città ricca di edifici razionalisti e monumenti simbolo della città ( mausoleo voltiano, monumento ai Caduti ecc), raggiungeremo la villa Gallia, (sede dell'Amministrazione provinciale) dove si terrà un incontro ( ore 11.30 ) con amministratori locali, con studenti e docenti della scuola media e con varie realtà associative del territorio ( tra cui MAC, ANMIC, Legambiente , altre bdt della provincia )

Presentazione del libro di Anna Rastello "PasParTu" L'incontro sarà anche l'occasione per una prima attività di scambio con i ragazzi della scuola.

Sosta per leggero pranzo presso l'Ostello della Gioventù. Da lì proseguiremo percorrendo il "Chilometro della conoscenza", percorso culturale e assieme corridoio verde di grande pregio naturalistico e di unicità paesaggistica, per arrivare a Cernobbio, dove incontreremo rappresentanti della scuola media e amministratori locali.

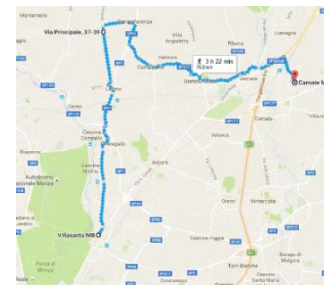
A piedi o con il battello faremo ritorno a piazza Cavour. Orario previsto 17.30/18.00. Lunghezza del percorso 7 Km (o 14 Km per chi decide di tornare a piedi ).



Carnate (Mb) 19 ottobre

Questa tappa prevede che da Como le camminatrici si trasferiscano a Peregallo da cui poi, passando per Lesmo e Camparada, arrivino a Carnate verso le 11.30. Dopo l'accoglienza da parte dei soci della BdT locale si procederà per il centro città e la frazione di Passirano. Dopo il pranzo condiviso, dalle 15.00 , si terrà un incontro con i responsabili della Associazione Volontari di Carnate e alle 16.30 si terrà un incontro con alunni e insegnanti delle locali scuole medie. Per la sera si svolgerà lo "Schiscetta party" particolare attività di condivisione del pasto caratteristica della Banca del Tempo di Carnate

Dalle 21,00 Anna Rastello, Enrica Cremonesi e i responsabili del Coordinamento Lombardia incontreranno la cittadinanza e gli amministratori del territorio

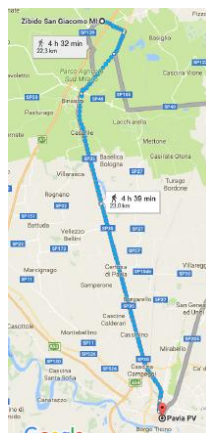


Banca del Tempo di Carnate  
Chi vuol muovere il mondo prima muova se stesso (Socrate)



Pavia 20 ottobre

I partecipanti al Cammino di Lombardia lasciata Carnate, dopo un lungo tratto a piedi all'interno del Parco Agricolo Sud Milano, arriveranno a Pavia verso le 15.00. Nel capoluogo percorreranno le vie cittadine durante il quale cercheranno di incontrare il maggior numero possibile di persone con l'intenzione di per aprire un dialogo con il territorio. Dalle 18.00 le discussioni iniziate camminando si sposteranno presso la Libreria Delfino di Piazza Cavagneria 10 dove, alla presenza dell'autrice Anna Rastello, presenteremo il libro PasParTu e discuteremo con associazioni, politici e cittadini singoli del valore aggiunto che le Banche del Tempo portano ai territori dove operano e delle criticità che ci piacerebbe provare a superare con la collaborazione di tutti quanti.



Lodi 21 ottobre

I camminatori arriveranno alle 16 circa a Lodi presso il posteggio del centro commerciale di via A. Grandi 6/8. Dopo i saluti, in gruppo, ci dirigeremo verso il museo degli strumenti musicali all'interno della Accademia Gerundia.

Poi ci incammineremo verso piazza Broletto per incontrare la cittadinanza. Da qui, la nostra socia Germana Perani, ci guiderà seguendo Corso Roma, alla Chiesa S. Chiara Nuova. In questo tragitto scopriremo aspetti storici di questa parte di città.

In chiesa, ultimata la visita, saremo allietati da un breve concerto del Maestro Organista Mario Giuseppe Genési dell'Accademia Gerundia.

Trasferimento in sede (attigua alla chiesa) via Orfane 10; intervento di personalità del territorio e di rappresentanti del terzo settore. Sarà presente la scrittrice Anna Rastello, autrice del libro PasParTu.

Chiusura della giornata con apericena.







Inzago (Mi) 22 ottobre

In occasione del 18<sup>mo</sup> compleanno della Banca del Tempo di Inzago il Cammino di Lombardia celebrerà questo evento arrivando alla sua festa e arricchendone il programma. In arrivo da Lodi le viandanti verranno accolte presso il centro città dove dalle 15.00 alle 18.00 alla presenza della cittadinanza e della amministrazione locale l'Associazione si presenterà anche attraverso un video realizzato per l'occasione. Durante l'intera durata saranno presenti laboratori vari delle speciali competenze presenti nella rete della locale Banca del Tempo.

Alle 18.30 Anna Rastello e le viandanti incontreranno la cittadinanza con l'intenzione di aprire un dialogo serrato sulla loro comunità, il tutto con la presenza delle istituzioni e del mondo associativo.

Al termine aperì-cena offerto dai soci della BdT

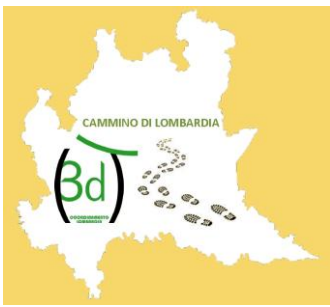
Dalle 21.00 incontro sul ruolo delle Banche del Tempo e sulla loro capacità di migliorare i territori dove operano. Intervengono esponenti delle Banche del Tempo di Lombardia e rappresentanti di varie realtà del territorio.



E tutti gli altri della rete!!



Banca del Tempo di Carnate  
Chi vuol muovere il mondo prima muova se stesso (Socrate)



### **BERGAMO E PROVINCIA**

BERGAMO CENTRO, LONGUELO, SCAMBIATEMPOREDONA, ARCENE, BAGNATICA, CASAZZA, COLOGNO AL SERIO, PEDRENGO, PONTE S. PIETRO, STEZZANO, TORRE BOLDONE, VALGANDINO, VILLA D'ADDA, ZANICA

### **BRESCIA E PROVINCIA**

VILLAGGIO PREALPINO (Brescia città), BEDIZZOLE, GHEDI, PALAZZOLO S/OGLIO

### **COMO E PROVINCIA**

COMO

### **CREMONA E PROVINCIA**

CREMONA

### **LECCO E PROVINCIA**

OLGIATE MOLGORA, VALMADRERA

### **LODI E PROVINCIA**

LODI

### **MILANO E PROVINCIA**

MILANO COMIN, MILANO CENTRO STORICO, INZAGO, ROZZANO, CERNUSCO S/N, TREZZO SULL'ADDA

### **MONZA BRIANZA**

CARNATE, LESMO, CORREZZANA E CAMPARADA, MACHERIO, RONCELLO

### **PAVIA E PROVINCIA**

PAVIA

