



### Sede del congresso

Teatro San Domenico  
Piazza Trento e Trieste 6  
26013 Crema

### Segreteria Scientifica

Consiglio Direttivo L.A.M.I.C.A.

### Segreteria Organizzativa

**dynamicom**

Via S. Gregorio 12 - 20124 Milano  
Tel. (+39) 02.89693750  
Fax (+39) 02.201176  
fiorella.mortara@dynamicom.it

### Provider ECM ID 181

**dynamicom**  
**education**

*È stato richiesto l'accreditamento ECM  
per le seguenti categorie:  
Medico Chirurgo, Fisioterapista, Tecnico  
Ortopedico, Tecnico Sanitario Di  
Radiologia Medica*



[www.lamica.it](http://www.lamica.it)



# 28° Congresso Nazionale

## Il muscolo ... nel pallone!

**CREMA 17 Ottobre 2016**

Teatro San Domenico  
Piazza Trento e Trieste 6

Presidente del Congresso

**Enrico  
Castellacci**

Responsabile scientifico

**Pasquale  
Tamburrino**



[www.lamica.it](http://www.lamica.it)



28° Congresso  
Nazionale

# Il muscolo ... nel pallone!

CREMA 17 Ottobre 2016

Terminato il dibattito scientifico internazionale su terminologia e classificazione delle lesioni muscolari oggi la nostra attenzione è rivolta a stabilire delle linee guida relative alla prevenzione e alle varie fasi riabilitative che abbiano una *evidenza* riconosciuta dalla comunità scientifica internazionale.

Esplorare il mondo clinico riabilitativo nell'ambito delle lesioni muscolari senza un supporto chiaro ed inequivocabile di studi e ricerche ci porta a navigare a vista ed *entrare nel pallone* quando tracciamo strategia clinico terapeutiche per il ritorno all'attività agonistica.

La prevenzione oggi delle lesioni muscolari è rappresentata dall'idea di un *management* a carattere puramente epidemiologico che però non presenta alcuna ripercussione sulle strategie preventive praticate.

Il congresso si svilupperà su una struttura di molto interesse che vedrà la conclusione nella *tavola rotonda* con la partecipazione attiva di tutti i relatori coinvolti, in modo da scaturirne un vivace confronto animato dai moderatori.

Seguiranno dei *workshop* preordinati su temi di interesse quotidiano e un aggiornamento per così dire di carattere *sindacale* per quanto riguarda la figura del medico del calcio.

## PROGRAMMA

10.15 *Inaugurazione e presentazione del Congresso*  
E. Castellacci, W. Della Frera

### I SESSIONE

*Moderatori:* F. Braconaro, M. Marzullo

10.45 Il pianeta muscolo e le sue cellule satellite  
L. Magaudda

11.05 Management delle lesioni muscolari:  
linee guida basate sulle attuali evidenze  
A. Tucciarone

11.25 La diagnostica nella patologia del muscolo: imaging  
G. Monetti

11.45 COFFEE BREAK

### II SESSIONE

11.30 Il momento del dibattito, parliamo di:

■ Integrazione e Farmaci L. Gatteschi, U. Zoppi  
*Moderatore:* G. Capua

■ Prevenzione e riabilitazione A. De Nicola, M. Martella, G. Nanni  
*Moderatore:* F. Tencone

■ PRP e staminali F. Benazzo, E. Castellacci, P. Volpi  
*Moderatore:* W. Della Frera

13.00 LUNCH

### 14.00 TAVOLA ROTONDA

RE-INJURY E CRITERI PER UN RITORNO ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA  
*Moderatore:* F. Pigozzi

*Introduzione:* P. Tamburrino

*Discussori:* P. Gatto, P. Mondardini, S. Rossetti, R. Tavana, P. Volpi

### WORKSHOP

*Moderatori:* A. Causarano, F. Francese

15.00 Diatermia e lesioni muscolari: evidenze cliniche e linee guida  
P. Mondardini

15.30 Ruolo dell'acido ialuronico nel calciatore  
U. Zoppi

16.00 La crioterapia in medicina dello sport  
G. Lombardi

16.30 Conclusioni  
E. Castellacci, P. Tamburrino

16.45 Assemblea Elettiva L.A.M.I.C.A.

