

PROGETTO

SPORT, INCLUSIONE E DISABILITA'

Esperienze integrate di promozione sociale attraverso il gioco e lo sport finalizzate al reinserimento dei soggetti disabili nella pratica sportiva

Reti di collegamento tra Scuola, associazionismo sportivo e realtà del volontariato

CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI SPORTIVI CON DISABILI



**Bando 3 Anno 2017
Fondazione Comunità Mantovana
Sport Dilettantistico**

Presentazione

“... Dall’Accoglienza all’inclusione sociale.....”

Lo sport ha in sé una carica straordinaria di umanità, di gratuità, di coraggio, di pazienza e allora diventa per molti, abili e meno abili, un'avventura che riempie di obiettivi e di speranza la loro vita. Da sempre il CSI promuove uno sport in grado di raggiungere le “diversità” coinvolgendo ragazzi, giovani, adulti che si trovano in situazione di svantaggio, in esperienze ludico-sportive ad alto valore aggregativo, in una logica di inclusione sociale.

Proprio e soprattutto in quest'ottica deve essere concepita l'attività sportiva per i ragazzi disabili, intesa come strumento per educare all'autonomia, per il potenziamento delle capacità individuali e per accrescere l'autostima.

Educare con lo sport richiede progettualità, intenzionalità educativa, metodo educativo ed educatori all'altezza del ruolo consapevoli e preparati. Pertanto se vogliamo far crescere figure educative in grado di promuovere esperienze ludico sportive integrate capaci di coinvolgere i soggetti disabili, c'è la necessità di arricchirsi di competenze specifiche in tutti gli operatori sportivi.

Finalità

La promozione di attività sportive per disabili rappresenta un impegno di grande spessore sociale e civile per l'integrazione e lo sviluppo del diritto di cittadinanza, garantendo e assicurando a tutti i soggetti con Bisogni Educativi Speciali, occasioni di pari opportunità nel gioco e nello sport. Il CSI di Mantova, da molti anni, ha saputo interpretare questo bisogno coinvolgendo, in una “rete interistituzionale”, il territorio, la scuola, gli enti locali, il volontariato sociale, il CIP e le proprie società sportive, per promuovere molteplici esperienze di integrazione con i soggetti disabili. In questo contesto di “buone pratiche inclusive” è necessario rafforzare motivazioni e competenze in tutti coloro che, a più livelli e in ambiti diversi, si dedicano alla disabilità, fattore ancora oggi di possibile esclusione sociale.

Obiettivi

Il percorso formativo mira all'acquisizione di competenze sia disciplinari che trasversali al fine di:

- Attivare percorsi di rafforzamento dell'identità dei ragazzi “diversamente abili” grazie anche ad attività ricreative ludico-sportive finalizzate alla promozione dell'agio e contenere fenomeni di devianza e disagio psico-sociale;
- Promuovere modelli di attività polisportiva in grado di favorire processi di socialità, aggregazione ed incontro in una logica “inclusiva”
- Fornire le nozioni necessarie ad operare in ambito sportivo con tutte le principali disabilità fisiche, sensoriali, mentali;
- Creare occasioni di corresponsabilità tra famiglia, realtà associative e soggetti istituzionali al fine di garantire esperienze di integrazione sociale;
- Acquisire quelle competenze tecniche minime necessarie per progettare itinerari ed attività ludico-sportive capaci di accogliere i soggetti diversamente abili, con pari opportunità, nelle società sportive.

Aspetti innovativi e sperimentali

Il corso in riferimento alla tipologia del bisogno rilevato sul territorio, presenta i seguenti aspetti innovativi:

- Promuove in forma “consorzata” le potenzialità del territorio, valorizzando il ruolo delle società sportive, delle associazioni di volontariato, dei centri e della scuola come “avamposti educativi” capaci di sostenere l'integrazione dei disabili;
- Coinvolge le strutture periferiche dell'associazionismo sportivo, della genitorialità organizzata, delle cooperative che svolgono attività a favore dei disabili prendendo a cuore la responsabilità educativa nei confronti dei portatori di handicap;
- Rilancia e promuove il valore della pratica ludico-sportiva nei soggetti diversamente abili sotto il profilo delle azioni di prevenzione del disagio e di promozione dello “star bene”, in grado di connettere famiglie, operatori di società sportiva, ragazzi, educatori ed istituzioni;
- Promuove metodologie avanzate di gestione delle relazioni interpersonali all'interno delle esperienze ludiche;

- Sostiene e facilita attività di counselling per tutti quegli operatori che intendono sperimentare un'attività sportiva con i soggetti disabili.

Metodologia e Struttura

L'esperienza formativa verrà sviluppata attraverso una metodologia di lavoro che comprenderà:

- Lezioni in plenaria e dibattito assembleare;
- Laboratori ed esercitazioni pratiche attraverso le quali sperimentare le tecniche di osservazione delle dinamiche individuali e sistemiche;
- Modalità didattiche e strategie metodologiche per gestire l'attività sportiva adattata;
- Tecniche di elaborazione di progetti e piani d'intervento attraverso lavori di equipe;
- Sviluppo di contenuti specifici di alcune discipline sportive.

Durata del corso

Modulo formativo di **30 ore**:

Attività d'aula: 12 ore - Attività pratica: 18 ore

Destinatari

Il corso è rivolto:

- Educatori operanti nei C.S.E e CDD
- Animatori sportivi e allenatori
- Insegnanti di Ed. Fisica, Insegnanti di Sostegno
- Educatori professionali
- Animatori operanti nelle associazioni di volontariato, cooperative di servizi

Partners

- ANFFAS – Mantova
- AIPD – Associazione Italiana Persone Down Mantova
- Centro Territoriale per l'Inclusione -Istituto Comprensivo Statale "A.Schiantarelli" Asola
- CIP – Comitato Italiano Paralimpico
- Consorzio Cooperative "Il Solco" Mantova
- Ufficio Scolastico Provinciale di Mantova
- AGE – Associazione Italiana Genitori
- Centro Polisportivo Culturale S.Lazzaro Mantova
- Facoltà di Scienze Motorie – Università di Verona
- Fondazione Comunità Mantovana Onlus

Segreteria organizzativa

Centro Sportivo Italiano Via Cremona 26/A Mantova Tel. 0376321697 Fax. 0376320660

E-mail info@csimantova.it Internet: www.csimantova.it

Modalità di partecipazione

L'iscrizione al corso è limitata a 30 partecipanti. Le domande d'iscrizione dovranno essere inviate, utilizzando l'apposito modulo, alla segreteria organizzativa **entro il 03/01/2018**. L'ammissione al corso avverrà sulla base dell'ordine di arrivo delle domande.

Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 adesioni.

Quota d'iscrizione

Per l'adesione al corso dovrà essere versata la quota di €. 70,00 tramite Bonifico bancario intestato a CSI Mantova IBAN IT73H0558411503000000000788 o direttamente presso la segreteria del CSI Mantova.

Direttore del Corso

Prof. Gilberto Pilati – Direttore Area Formazione CSI Mantova Tel. 037691457 – 3687171813

Docente Ed. Fisica – Formatore M.I.U.R./CSI

Staff di coordinamento

- Sig. Francesco Zucca Tel. 3397118930

Note organizzative

Nell'ambito del corso verranno proposte esperienze pratiche di attività ludico-sportiva e pertanto si invitano tutti i partecipanti ad indossare abbigliamento adeguato.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CSI Mantova mentre quelle pratiche si svolgeranno presso il Centro Sportivo Indoor CPC S.Lazzaro di Mantova Via dei Napoletani, 17 Curtatone (MN) – Zona Centro Commerciale “Il Gigante”.

Competenze in uscita

Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione a coloro che avranno frequentato il 70% delle lezioni. Le competenze finali :

- Sviluppo di un approccio positivo con il mondo della disabilità all'interno delle attività motorie.
- Possedere nozioni necessarie per operare in ambito sportivo con le principali disabilità intellettivo-relazionali e sensoriali.
- Saper organizzare attività motorie, psicomotorie e sportive adattate alla disabilità.
- Elaborare piani individuali e di gruppo di attività sportiva adattata.
- Strutturare e progettare attività motorie adattate ed inclusive

Informazioni

- CSI – Centro Sportivo Italiano Comitato Territoriale di Mantova
Via Cremona 26/A 46100 Mantova Tel. 0376321697 Fax 0376320660
E-mail info@csimantova.it Internet: www.csimantova.net
- Prof. Gilberto Pilati email togliani@interfree.it

STAFF FORMATORI

Prof. Linda Casalini – Resp. CIP/Scuola – Docente Facoltà Scienze Motorie Univ. Cattolica Milano

Dott. Davide Iacchetti – Psichiatra – Resp. Progetti disabilità CSI Cremona

Prof. Simone Morelli – CIP Lombardia – Docente Scienze Motorie Università dell'Insubria

Prof. Roberta Anselmi – CIP Lombardia – Tutor Facoltà Scienze Motorie Univ. Cattolica Milano

Prof. Carlotta Gambirasio – Tutor Università Cattolica di Bergamo

Prof. Gilberto Pilati – Docente Ed. Fisica – Spec. Area Psicomotoria Disabili

Prof. Nicola Rovetti – Docente Facoltà Scienze Motorie Adattate Università di Verona

Dott. Valentina Salandini – Resp. Area Psicopedagogica ANFFAS Mantova

Dott. Marzia Minelli – Psicologa AIPD Mantova

PROGRAMMA DIDATTICO

UNITA' FORMATIVA 1

Mantova 09/01/18

Ore:15.00 – 18.00 Sede: CSI Mantova

Presentazione del corso (Prof. Gilberto Pilati)

“I Bisogni Educativi Speciali nel contesto scolastico e sportivo: indicazioni e strategie per una progettualità integrata e inclusiva. (Prof. Linda Casalini – Prof. Carlotta Gambirasio)

“L'esperienza motorio-sportiva con i soggetti disabili: il valore della corporeità e della relazione nella mediazione ludica” (Dott. Davide Iacchetti)

UNITA' FORMATIVA 2

Mantova 12/01/18

Ore:15.00-18.00 Sede: CSI Mantova

“Disabilità – handicap – Menomazione. Definizione e classificazione delle diverse disabilità OMS: sensoriale – motoria - intellettiva

“L'inserimento nel contesto sportivo delle persone con disabilità e loro problematiche: paraplegie e tetraplegie, distrofia muscolare, paralisi cerebrale/paresi spastica, ritardo mentale, sindrome di down, sordità/cecità. (Prof. Roberta Anselmi)

UNITA' FORMATIVA 3

Mantova 16/01/18

Ore:15.00-18.00

Sede: CSI Mantova

Famiglia, Sport e Disabilità: problematiche di accettazione condivisa e gestione delle relazioni familiari. (Dott. Valentina Salandini)

Il profilo dell'educatore sportivo e l'approccio emotivo-relazionale con i disabili: La comunicazione, l'ascolto, l'empatia.

Sport "terapia" e attività motoria adattata. Condizioni di benessere e qualità della vita del soggetto disabile. (Dott. Marzia Minelli)

UNITA' FORMATIVA 4

Mantova 19/01/18

Ore:15.00 -18.00

Sede: Centro Sportivo S.Lazzaro Mantova

"Scoprire le proprie emozioni e senso-percezioni attraverso il dialogo tonico-corporeo: l'intervento psicoeducativo nei comportamenti problema".

Autismo e disturbo generalizzato dello sviluppo. Metodologie di comunicazione aumentativa applicate in ambito psicomotorio.

(Laboratorio teorico-pratico) (prof. Nicola Rovetti)

UNITA' FORMATIVA 5

Mantova 23/01/18

Ore:15.00-18.00

Sede: Centro Sportivo S.Lazzaro Mantova

L'approccio psicomotorio in ambito ludico-sportivo. Dagli schemi corporei alle abilità motorie

"Teoria e metodologia dell'apprendimento con particolare riferimento alle attività sportive con i disabili. (Laboratorio teorico-pratico) (Prof. Gilberto Pilati)

UNITA' FORMATIVA 6

Mantova 25/01/18

Ore:15.30-18.00

Sede: Centro Sportivo "Schiantarelli" Asola (MN)

L'esperienza di acquaticità e nuoto con disabili con particolare attenzione ai soggetti autistici. (Laboratorio teorico-pratico) (Prof. Nicola Rovetti)

UNITA' FORMATIVA 7

Mantova 29/01/18

Orario:15.00 -18.00

Sede: Centro Sportivo S.Lazzaro Mantova

*Metodologie e strategie applicative connesse all'inclusione degli atleti disabili **fisico-motori**: ausili sportivi e strumenti facilitatori – proposte operative (Laboratorio teorico-pratico)*

*Metodologie e strategie applicative connesse all'inclusione degli atleti disabili **sensoriali**: ausili sportivi e strumenti facilitatori – proposte operative (Laboratorio teorico-pratico)*

(prof. Simone Morelli)

UNITA' FORMATIVA 8

Mantova 02/02/18

Orario:15.00 -18.00

Sede: Centro Sportivo S.Lazzaro Mantova

*Metodologie e strategie applicative connesse all'inclusione degli atleti disabili **intellettivi**: aspetti psicologici e relazionali – proposte operative (Laboratorio teorico-pratico)*

Teoria, regole e modalità tecniche del Basket - Calcio a 5/7- volley

(Prof. Roberta Anselmi – Francesco Zucca)

UNITA' FORMATIVA 9

Mantova 08/02/18

Orario:17.00-19.30

Sede: CSI Mantova

"I progetti ludico-sportivi sul territorio in una logica inclusiva: reti di collegamento tra scuola, associazionismo sportivo, istituzioni e realtà del volontariato".

Il programma del CIP

Il programma del CSI

La Rete dei servizi socio-educativi – Il Consorzio Cooperative "Il Solco" Mantova – Anffas - AIPD

La progettazione integrata nella scuola

L'associazione dei genitori
Il ruolo della Fondazione Comunità Mantovana nel territorio

(Consegna degli attestati)

Riconoscimenti e opportunità

Il corso rientra nelle iniziative di formazione e aggiornamento del personale della scuola organizzate dal CSI e CIP in quanto soggetti qualificati dal MIUR per la formazione del personale della scuola ai sensi della Direttiva n.170 del 21/03/2016. Le iniziative potranno essere utilizzati per il portfolio docente.