



LUMEN Filiera Corta Solidale Cinema Chaplin

hanno il piacere di presentare

Food ReLOVution tutto ciò che mangi ha una conseguenza

A FILM BY THOMAS TORELLI

COMING SOON
2017

CON

Franco Berrino
T. Colin Campbell
Thomas M. Campbell
Marilù Mengoni
Noam Mohr
Frances Moore Lappé
Carlo Petrini
Vandana Shiva
Peter Singer
James Wildman

Presentazione
a cura di
Milena Simeoni
Direttrice didattica LUMEN

**FOOD
RELOVUTION**
what we eat can make a difference

Dopo Roma, Milano, Torino, Venezia, **Food ReLOVution**, il film riconosciuto di **interesse culturale dal ministero per i beni e le attività culturali**, arriva a CREMONA.

“Food ReLOVution, tutto ciò che mangi ha una conseguenza” è un viaggio nel mondo del cibo, in particolare nel mondo dell'**industria della carne**.

Il film vuole essere uno strumento stimolante di comprensione e di informazione, che ci ricorda che abbiamo il potere di cambiare le cose se vogliamo davvero, a cominciare da noi stessi. Perché il mondo cambia se prima cambiano le persone, partendo dai piccoli gesti quotidiani.



Tutto ciò che mangiamo ha una conseguenza. Essere consapevoli di questo, ci aiuta a capire l'importanza delle nostre scelte quotidiane. A spronarci a compiere azioni basate sulla coerenza, la consapevolezza e l'amore che nasce dal rispetto per la Vita.

Il cambiamento che stavamo aspettando inizia da noi stessi. La scelta è la nostra arma più potente, impariamo ad usarla. Solo allora potremo dare un contributo a cambiare il mondo.

Il film, del regista Thomas Torelli, vede la partecipazione di Franco Berrino, Colin Campbell, Thomas Campbell, Marilù Mengoni, Noam Mohr, Frances Moore Lappè, Carlo Petrini, Vandana Shiva, Peter Singer e James Wildman: alcune delle voci più autorevoli che da anni denunciano gli effetti di un modello alimentare industriale, sempre più attento ai privilegi di pochi e sempre più sordo ai diritti di tutti.

La proiezione di Cremona si terrà presso il **Cinema Chaplin**, in via Antiche Fornaci, **martedì 30 gennaio alle ore 20.45** ed è organizzata grazie alla collaborazione tra il cinema Chaplin, **LUMEN** di San Pietro in Cerro (PC) e **Filiera Corta Solidale** di Cremona.

Filiera Corta Solidale darà il benvenuto a tutti i partecipanti offrendo un piccolo pensiero proveniente da agricoltura locale e sostenibile.

LUMEN introdurrà il film-documentario con un intervento di Milena Simeoni **"AFFAMATI DI SALUTE: partire dal cibo per migliorare la propria salute e la propria vita!"** nel quale saranno illustrati i costi ambientali, economici, sanitari ed etici delle nostre **scelte alimentari**: tematiche chiave per introdurre la visione del film in modo più responsabile e partecipativo.

Milena Simeoni è **direttrice** didattica di **LUMEN** Scuola di Naturopatia Olistica che nella sede di San Pietro in Cerro a Piacenza, il 18 febbraio ha in programma il corso di "Alimentazione naturale" con la partecipazione di Milena Simeoni e del Prof. Franco Berrino, epidemiologo e uno dei protagonisti di "Food ReLOVution". Il professor Berrino interverrà in LUMEN su "Alimentazione e Prevenzione", corso di 8 ore dedicato alla prevenzione della Sindrome Metabolica e delle patologie ad essa correlate attraverso la sana alimentazione.

Filiera Corta Solidale è attiva a Cremona dal 2010. La sua specificità è di essere un incubatore di gruppi di acquisto solidale (GAS): persone e famiglie che si associano per condividere l'acquisto di prodotti secondo criteri di salubrità, sostenibilità ambientale e solidarietà. Oggi l'Associazione coinvolge circa 300 famiglie cremonesi, una trentina di aziende e una quarantina di volontari. Ogni settimana si alternano una spesa "completa" e una dei prodotti freschi più deperibili: tutti rigorosamente selezionati secondo criteri di genuinità, stagionalità e trasparenza. Si prenota la propria spesa online, senza nessun



obbligo o minimo d'ordine, e la settimana successiva si ritira. In questo modo nulla viene sprecato.

PROGRAMMA DELLA SERATA

20.30 – Accoglienza e distribuzione di un piccolo omaggio proveniente da agricoltura locale e sostenibile, a cura di Filiera Corta Solidale

20.45 - "AFFAMATI DI SALUTE: partire dal cibo per migliorare la propria salute e la propria vita!" a cura di Milena Simeoni, direttrice didattica di LUMEN

21.00 - Proiezione del film "Food ReLOVution"

Ingresso cinema: € 6,00

Qui di seguito il link alla pagina con il trailer e informazioni riguardanti il film:

<https://www.foodrelovution.com>

L'evento Facebook (in continuo aggiornamento con nuove date e nuove sale) si trova su:

<https://www.facebook.com/events/348700128938407/>

Chiara Perazzoli
Ufficio Stampa LUMEN
www.naturopatia.org
349 3379139

Laura Rossi
Filiera Corta Solidale
www.filieracortasolidale.it
340 3704645

Cinema Chaplin
www.cinemacremona.it
0372453005