



# Festival tra Cremona e Salò

2 luglio - 10 agosto  
2<sup>nd</sup> July - 10<sup>th</sup> August



4<sup>a</sup> edizione - 2018

*La cultura scorre dal lago al fiume*

## Music flow

*Culture flows from the lake to the river*

4<sup>rd</sup> edition - 2018

main sponsor





# CREMONA





SALÓ

# BIGLIETTI TICKETS



## Cremona - Piazza del Comune

2 luglio - **SIMPLE MINDS** - 38€ + prevendita  
9 luglio - **ANTONELLO VENDITTI** - 35€ + prevendita  
16 luglio - **FABRI FIBRA** - 25€ + prevendita  
23 luglio - **RADIO BRUNO** - ingresso libero  
Biglietti in vendita su: [www.ticketone.it](http://www.ticketone.it), [www.vivaticket.it](http://www.vivaticket.it)

## Cremona - Palazzo Trecchi, v. Trecchi, 20

25 luglio: **DANILO REA** - 20€ (posti numerati)  
27 luglio: **MONDO MARCIO** - 15€ (posti in piedi)  
2 agosto: **OBLIVION** - 20€ (posti numerati)  
Biglietti in vendita presso:  
Museo Civico, via Ugolani Dati, 4 - tel 407 770  
Nelle serate di concerto presso palazzo Trecchi dalle 19.00  
Prevedite on line su [www.vivaticket.it](http://www.vivaticket.it)

## Salò - Piazza della Vittoria:

6 luglio **SYRIA** 20€ - 10 agosto **IRENE GRANDI** - 20€  
Per informazioni, prevendite e vendite biglietti consultare i siti:  
[www.comune.salo.bs.it](http://www.comune.salo.bs.it) - [www.prolocosalo.it](http://www.prolocosalo.it), 0365 296827 (orario ufficio)

*In caso di maltempo le serate si svolgeranno al Cinema Cristall  
Largo Dante Alighieri, 1 - Salò*

## Cremona - Municipality Square

2<sup>nd</sup> of July - **SIMPLE MINDS** - 38€ + presales cost  
9<sup>th</sup> of July - **ANTONELLO VENDITTI** - 35€ + presales cost  
16<sup>th</sup> of July - **FABRI FIBRA** - 25€ + presales cost  
23<sup>rd</sup> of July - **RADIO BRUNO** - free  
Tickets are available on: [www.ticketone.it](http://www.ticketone.it), [www.vivaticket.it](http://www.vivaticket.it)

## Cremona - Palazzo Trecchi - v. Trecchi, 20

25<sup>th</sup> of July: **DANILO REA** - 20€ (Numbered seats)  
27<sup>th</sup> of July: **MONDO MARCIO** - 15€ (Open seating)  
2<sup>nd</sup> of August: **OBLIVION** - 20€ (Numbered seats)  
Tickets are available at:  
Town's Museum, via Ugolani Dati, 4 - tel 407 770  
In the nights of the concerts at Trecchi Palace from 7 p.m.  
On-line presale on [www.vivaticket.it](http://www.vivaticket.it)

## Salò - Piazza della Vittoria:

6<sup>th</sup> of July **SYRIA** 20€ - 10<sup>th</sup> of August **IRENE GRANDI** - 20€  
For information, pre-sales and sales of tickets please visit the following websites:  
[www.comune.salo.bs.it](http://www.comune.salo.bs.it) - [www.prolocosalo.it](http://www.prolocosalo.it), 0365 296827 (opening hours)

*In case of bad weather the events are taking place at the  
Cinema Cristall Largo Dante Alighieri, 1 - Salò*

**CREMONA**  
piazza del Comune



## **SIMPLE MINDS** **LIVE '18**

**LUNEDÌ 2 LUGLIO ore 21.30**  
*Monday 2<sup>nd</sup> July - 9.30 pm*

Parte da Cremona il tour italiano dei Simple Minds, uno dei gruppi più influenti della scena contemporanea. La band scozzese guidata dall'iconico frontman Jim Kerr presenta i brani del nuovo album, *Walk Between Worlds*, ma rilegge anche i "classici" di una carriera che in quarant'anni non ha mai conosciuto pieghe, attraversando gli stili e le esperienze, dal rock al post-punk, dalla new wave al synth pop.

**BIGLIETTO 38€/TICKET 38€**

*It is starting in Cremona the Italian tour of Simple Minds, one of the most important bands of the contemporary scene. This Scottish band, with its iconic frontman Jim Kerr, is presenting the new album, *Walk Between Worlds*, but it is also revisiting the "classic cuts" from their career, a long path that has never had any setbacks and that has gone through different styles and experiences, from rock to post-punk, from new wave to synth pop.*

**SALÒ**  
piazza della Vittoria

## SYRIA

**BELLISSIME - Voci di donne, storie di canzoni**  
Mina e le altre

**VENERDÌ 6 LUGLIO ore 21.30**  
*Friday 6<sup>th</sup> July – 9.30 pm*

Bellissime – Voci di donne vuole essere un lungo viaggio attraverso i decenni della musica italiana e un tributo alla grandezza di artiste come Gabriella Ferri, Patty Pravo, Mia Martini, Anna Oxa, Loredana Bertè (solo per citarne alcune), che Syria ha deciso di celebrare reinterpretandone i successi ma anche brani “minori”, perle nascoste nei loro vasti repertori. Nel mezzo un sostanzioso omaggio a Mina e ai suoi brani meno “scontati”. Al fianco della cantante romana, il bravissimo chitarrista Massimo Germini.

**BIGLIETTO 20€/TICKET 20€**

*Bellissime – Voci di donne will represent a long journey through the last decades of the Italian music and a tribute to the great talent of some artists like Gabriella Ferri, Patty Pravo, Mia Martini, Anna Oxa, Loredana Bertè (and many more), who Syria decided to reinterpret through their famous tracks and also through the “minor” ones, hidden pearls of the repertoires. In the show, Syria will also pay a great tribute to Mina and to her least famous songs. The excellent guitarist Massimo Germini will accompany her during the show.*

**CREMONA**  
piazza del Comune

# ANTONELLO VENDITTI

**LUNEDÌ 9 LUGLIO ore 21.30**

*Monday 9<sup>th</sup> July - 9.30 pm*

Antonello Venditti è uno dei più originali e amati rappresentanti della canzone d'autore.

In quasi cinquant'anni di carriera ha emozionato generazioni di appassionati mettendo in musica i suoi sentimenti e l'amore.

*Antonello Venditti is one of the most original and beloved Italian singer-songwriters. In almost fifty years of career, he has excited generations of fans by putting his feelings and love into music.*

**BIGLIETTO 35€/TICKET 35€**

in collaborazione con

**INSIDE OUT**  
AGENCY

**F&P** fepgroup.it  
friends & partners

**CREMONA**  
piazza del Comune

# FABRI FIBRA

**LUNEDÌ 16 LUGLIO ore 21.30**  
*Monday 16<sup>th</sup> July - 9.30 pm*

Era il 2004 e l'Italia non era pronta a testi così nudi e crudi. Mr Simpatia ha segnato uno spartiacque nella giovane storia del rap, un album scritto per smuovere le certezze, per scuotere l'opinione pubblica. Questo disco coraggioso ha spianato la strada a Fabri Fibra, al secolo Fabrizio Tarducci, che da allora si è rivelato come uno dei rappresentanti più schietti e sinceri del panorama rap italiano.

**BIGLIETTO 25€/TICKET 25€**

*It was the year 2004 and Italy was not ready for naked and plain lyrics. Mr Simpatia represented a milestone in the history of rap, an album written to shake public opinion and its certitudes. This brave record paved the way to Fabri Fibra, in the world Fabrizio Tarducci, who has become one of the most sincere and honest rappers of the Italian scene.*

**CREMONA**  
piazza del Comune



# LO SPETTACOLO MUSICALE PIU' ATTESO DELL'ESTATE 2018

## RADIO BRUNO

**LUNEDÌ 23 LUGLIO ore 21.30**

**Monday 23<sup>rd</sup> July – 9.30 pm**

Il Radio Bruno Estate è il tour musicale che da oltre 15 anni porta nelle piazze più belle di Emilia Romagna, Toscana e Lombardia i protagonisti della musica e i loro successi. Per la prima volta lo spettacolo, ad ingresso gratuito, farà tappa a Cremona. Prodotto ed organizzato da Radio Bruno, negli anni il tour si è distinto per l'alto standard qualitativo, tanto da meritare un premio nazionale in occasione del Festival di Sanremo. La serata sarà una grande festa per tutta la città e sarà trasmessa in diretta radiofonica e televisiva (canale 256 del digitale terrestre). A Cremona Radio Bruno si ascolta sulla frequenza 92.300 MHz e si vede sul canale 256 del digitale terrestre  
Per info sui programmi ed eventi : [www.radiobruno.it](http://www.radiobruno.it)

*Radio Bruno Estate is the musical tour that for over 15 years brings the most important singers and their successes to the most beautiful squares of Emilia Romagna, Tuscany and Lombardy. For the first time the show, with free admission, will be in Cremona. Produced and organized by Radio Bruno, over the years the tour has distinguished itself for the high quality standard, so as to deserve a national award for the Sanremo Festival. The evening will be a big party for the whole city and will be broadcast live on radio and television (256 channel of digital terrestrial). In Cremona, Radio Bruno listens to the frequency of 92.300 MHz and is shown on channel 256 of terrestrial digital. [www.radiobruno.it](http://www.radiobruno.it)*

**INGRESSO LIBERO/FREE**

in collaborazione con

**INSIDE OUT**  
AGENCY

**CREMONA**  
Palazzo Trecchi

**MERCOLEDÌ 25 LUGLIO ore 21.30**  
*Wednesday 25<sup>th</sup> July – 9.30 pm*

## **DANILO REA MASSIMO MORICONI ALFREDO GOLINO**

Sono tre dei migliori musicisti italiani in assoluto, non a caso collaboratori "storici" di Mina nelle sue produzioni discografiche in studio, dischi caratterizzati da un sound inconfondibile, da mescolanze timbriche raffinatissime. Il pianista Danilo Rea, il bassista Massimo Moriconi e il batterista Alfredo Golino sono i protagonisti, in trio, del primo appuntamento con Cremonacanta Mina al Trecchi.

*They are three of the best Italian musicians, "historic" collaborators of Mina in her productions in the recording studio, albums characterized by a peculiar sound and refined timbre medleys.*

*The piano player Danilo Rea, the bassist Massimo Moriconi and the drummer Alfredo Golino are the protagonists, in trio, of the first appointment of Cremonacanta Mina at Trecchi Palace.*

CREMONA CANTA  
**MINA**

**BIGLIETTO 20€/TICKET 20€**

*posti numerati*

**CREMONA**  
Palazzo Trecchi

CREMONA CANTA  
**MINA**



## **MONDO MARCIO NELLA BOCCA DELLA TIGRE**

**VENERDÌ 27 LUGLIO ore 21.30**

*Friday 27<sup>th</sup> July - 9.30 pm*

Nel 2014 ha pubblicato l'album *Nella bocca della tigre*, concept caratterizzato da campionamenti di alcuni brani originariamente interpretati da Mina, la quale ne ha concesso per la prima volta l'utilizzo. Mondo Marcio, pseudonimo di Gian Marco Marcello, ha saputo unire il mondo del rap con quello delle levigate canzoni di Mina, con effetti di grande originalità. Da lì è iniziata una collaborazione con Massimiliano Pani che dura tuttora.

**BIGLIETTO 15€/TICKET 15€**  
*posti in piedi*

*In 2014 he published the album *Nella bocca della tigre*, a concept characterized by samples of some tracks originally interpreted by Mina, who gave for the first time her authorization to use them. Mondo Marcio, pseudonym of Gian Marco Marcello, combined the rap style with Mina's refined songs, with a very original effect. It started in this way a cooperation with Massimiliano Pani that is lasting even nowadays.*

**CREMONA**  
Palazzo Trecchi



## **OBLIVION** **The Human Jukebox**

**GIOVEDÌ 2 AGOSTO ore 21.30**  
*Thursday 2<sup>nd</sup> August – 9.30 pm*

Troppo facile chiamarlo spettacolo teatrale: The Human Jukebox è un'esperienza unica nel suo genere, in cui si demolisce a colpi di risate l'intera storia della musica italiana e internazionale. In un montaggio di incroci azzardati, mash-up, parodie, duetti impossibili e canzoni strampalate, i cinque artisti coinvolgono il pubblico, chiedendo alla platea quale artista interpretare, da Sanremo fino agli Amici di Maria. E non mancherà – va da sé – un omaggio a Mina.

CREMONA CANTA  
**MINA**

**BIGLIETTO 20€/TICKET 20€**  
*posti numerati*

*It's not simply a theatre show: The Human Jukebox is a unique experience that destroys with its laughter the entire history of Italian and international music. In a mix of mash-ups, parodies, impossible duets and odd songs, the five artists involve the public and ask the people which impression they would like to see, from Sanremo to Amici di Maria. And there will be, obviously, a tribute to Mina.*



## IRENE GRANDI

**VENERDÌ 10 AGOSTO ore 21.30**

*Friday 10<sup>th</sup> August – 9.30 pm*

Il concerto di Irene Grandi è quasi un autoritratto in musica, un'autobiografia fatta di note, fra la grinta di sempre e le sfumature più sottili e malinconiche dell'ultimo album, in una trama fitta di emozioni e poesia. Irene Grandi rivisita infatti gran parte del suo repertorio, avvalendosi della preziosa collaborazione artistica dei musicisti che la affiancano da anni sul palco e in studio. E in filigrana la graffiante interprete toscana rende omaggio a Mina, artista a cui qualche anno fa ha dedicato una bellissima versione di "Sono come tu mi vuoi".

**BIGLIETTO 20€/TICKET 20€**

*The concert of Irene Grandi is almost a self-portrait in music, an auto-biography made of notes, with the usual grit and the more subtle and gloomy nuances of the last album, in a texture full of emotions and poetry. Irene Grandi is revisiting, in fact, a large part of her repertoire, thanks to the precious cooperation of the musicians who have been working with her on the stage and in the recording study for long years. And, then, she will pay a tribute to Mina, an artist to whom she dedicated, some years ago, a wonderful version of Sono come tu mi vuoi.*

in collaborazione con

**LAS VEGAS**  
by **PLAY PARK**

sponsorizzazione

riconosciuta al Comune di Salò



10 LUGLIO 2018  
MANTOVA PIAZZA SORDELLO

Jamiroquai

x **Massive  
Attack** //

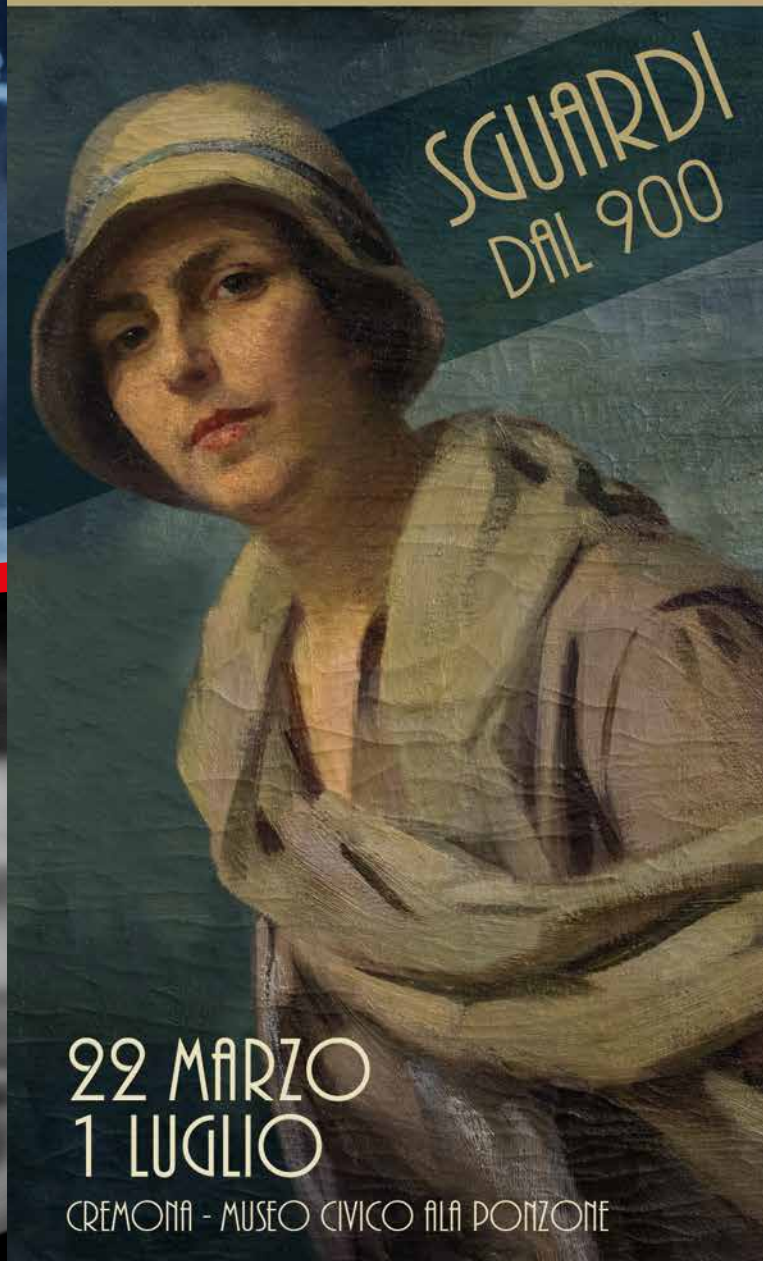


15 LUGLIO 2018  
MANTOVA PIAZZA SORDELLO



Musei

CREMONA  
IL MUSEO  
2018



SQUARDI  
DAL 900

22 MARZO  
1 LUGLIO

CREMONA - MUSEO CIVICO ALA PONZONE

ticketmaster\*

ticketone.it



INSIDE OUT  
AGENCY

LIVE NATION

GRUPPO BOSSONI  
www.gruppobossoni.it



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

# il REGIME dell' ARTE

PREMIO CREMONA 1939-1941  
a cura di **Vittorio Sgarbi**  
e **Rodolfo Bona**



**MUSEO CIVICO DI CREMONA**  
SETTEMBRE 2018 • FEBBRAIO 2019

15 - 28 luglio 2018

FESTIVAL VIOLINISTICO  
INTERNAZIONALE

60<sup>a</sup>

Direttore artistico  
Roberto Codazzi

ESTATE  
MUSICALE  
DEL GARDÀ

*Gasparo da Salò*



CITTÀ DI SALÒ



PRO LOCO  
"CITTÀ DI SALÒ"



Regione Lombardia  
Assessorati Cultura e Turismo



PROVINCIA DI BRESCIA  
Assessorato Cultura e Turismo



Comunità Montana Parco  
Alto Garda Bresciano



MUSEO  
DI SALÒ



COMUNITÀ  
DI SALÒ



COMUNITÀ  
del GARDÀ  
gàl  
garda valsabbia

M U S A

DOMENICA 15 LUGLIO • ORE 21.30 • PIAZZA DUOMO



## FILARMONICA DELLA SCALA CORNELIUS MEISTER - Direttore

W. A. Mozart *Le nozze di Figaro, ouverture*  
L. v. Beethoven *Sinfonia n. 7 in la maggiore op. 92*  
F. Mendelssohn *Sinfonia n. 4 "Italiana" in la maggiore op. 92*  
Ingresso 70 €

Per festeggiare il sessantesimo, l'Estate Musicale del Garda "Gasparo da Salò" propone quello che si può a buon titolo definire come il più importante concerto della sua lunga storia. Nel "teatro sotto le stelle" di Piazza Duomo si esibisce infatti la Filarmonica della Scala, l'orchestra italiana più prestigiosa e blasonata al mondo. Il meraviglioso programma, diretto dal M<sup>o</sup> Cornelius Meister, strizza l'occhio alla circostanza celebrativa e guarda con affetto e gratitudine anche ai numerosi visitatori di area tedesca che ogni anno sono ospiti del lago di Garda.

L'attività della Filarmonica della Scala è sostenuta da UniCredit

VENERDI 20 LUGLIO • ORE 21.30 • PIAZZA DUOMO



## ORCHESTRA DI FIATI "GASPARO DA SALÒ"

ANDREA ODDONE - Direttore  
GERARDO CHIMINI - Pianoforte

200 anni di musica (1818 - 2018)

A. Copland *An outdoor overture*  
G. Gershwin *Rhapsody in blue - Girl crazy, ouverture*  
L. Bernstein *Candide, suite - West Side Story, selezione*  
Ingresso 10 €

L'Orchestra di Fiati di Salò compie 200 anni, traguardo davvero straordinario per una istituzione che da sempre scandisce la vita musicale cittadina. Il programma del concerto esalta ulteriormente questo clima e propone capolavori del repertorio americano del Novecento tra cui la sempre suggestiva Rhapsody in Blue di Gershwin e la suite da West Side Story di Bernstein, nel centenario della nascita.

SABATO 28 LUGLIO • ORE 21.30 • PIAZZA DUOMO



## FRANCESCA DEGO - Violino

HULENCOURT SYMPHONY ORCHESTRA  
PALMO VENNARI - Direttore



L. v. Beethoven *Coriolano, ouverture in do minore op. 62*  
L. v. Beethoven *Sinfonia n. 4 in si bemolle maggiore, op. 60*  
L. v. Beethoven *Concerto per violino e orchestra op. 61*  
Ingresso 20 €

Nel suo lungo percorso, l'Estate Musicale di Salò ha ospitato i nomi più famosi e acclamati del panorama violinistico internazionale, offrendo tuttavia un prezioso palcoscenico anche ai giovani talenti. È il caso di Francesca DeGo, già in passato protagonista sul palcoscenico di Piazza Duomo, quando era una giovane emergente, e che torna quest'anno da star consacrata per eseguire uno dei massimi capolavori del repertorio violinistico, il Concerto in re maggiore di Beethoven con la Hulencourt Symphony Orchestra diretta da Palm Vennari.





Sostenitori: Ute e Peter Gouras • Alda de Giuli Mottinelli

# ITALIANISSIMA

BIROLI • CAMPIGLI • CARRÀ • CASORATI  
DE CHIRICO • DE PISIS • FONTANA  
GUTTUSO • MACCARI • MAFAI • MANZONI  
MANZÙ • MARINI • MARUSSIG • MIGNECO  
PARESCÉ • PRAMPOLINI • ROSAI • SCIPIO



13 APRILE > 9 DICEMBRE 2018

APERTO TUTTI I GIORNI 10:00 > 19:00  
DA GIUGNO A SETTEMBRE 10:00 > 20:00

M U MUSEO DI SALÒ S A

Via Brunati 9 - Salò (Brescia) INFO: 0365 20553



Info: [www.prolocosalò.it](http://www.prolocosalò.it) • [www.comune.salò.bs.it](http://www.comune.salò.bs.it)  
Ufficio Cultura del Comune di Salò tel. 0365.296827/834

CON IL PATROCINIO DI



UN PROGETTO DI

CONTEMPLAZIONI  
L'IMPRESA della CULTURA



# FESTA DEL SALAME

CREMONA / CENTRO STORICO  
26-27-28 OTTOBRE 2018

PROMOSSA DA



ORGANIZZAZIONE



# FESTA DEL TORRONE

17 - 25 NOVEMBRE 2018  
CREMONA

VENDITA E DEGUSTAZIONI  
DI TORRONE E DOLCI  
SPETTACOLI, CULTURA  
ED ENOGASTRONOMIA



[www.gardamusei.it](http://www.gardamusei.it)

# Luoghi inimitabili



# CREMONA CANTA MINA




# CREMONA CANTA MINA



Cremona CantaMina è il progetto che, all'interno del programma culturale sul Novecento, vuole omaggiare la Tigre di Cremona nei sessant'anni della sua carriera. Da maggio a settembre, la città celebra con eventi musicali e non solo la più grande voce italiana di sempre



foto: Mauro Balleffi dal CD "Cremona"

**19**  
MAGGIO

**NOTTE EUROPEA DEI MUSEI**  
ore 21 | Museo Civico Ala Ponzone

**GIUGNO  
LUGLIO**

**BACK TO SCHOOL! con DOLCENERA**  
Cremona canta Mina - XII edizione  
promosso dal Settore Politiche Educative - Cremona

**GIUGNO  
SETTEMBRE**

**SGUARDO CONCORDE**  
serenata al balcone della casa di Stradivari  
ore 18 | corso Garibaldi, 57  
con Anastasiya Petryshak e Daniele Richiedei

**GIUGNO  
SETTEMBRE**

**BALLANDO BALLANDO**  
nelle sere d'estate  
ore 21 | quartieri della città

**GIUGNO  
SETTEMBRE**

**TUTTE LE STRADE PORTANO A MINA**  
centro storico  
in collaborazione con FNAS - Federazione Nazionale Artisti di Strada

**5**  
LUGLIO

**CREMONA DANZA MINA**  
ore 20 | piazza del Comune  
in collaborazione con la Fondazione Teatro A. Ponchielli

**15**  
SETTEMBRE

**EFFETTO DOMINO 4**  
coreografia tra ritmo e gioia di danzare  
ore 16 | corso Campi e corso Garibaldi

**28|30**  
SETTEMBRE

**SUONAMI: pianoforti a disposizione di chiunque li vorrà suonare, in piena libertà**  
centro storico

**INFO:** [www.musei.comune.cremona.it](http://www.musei.comune.cremona.it)

 [cremonacantamina](https://www.facebook.com/cremonacantamina)

CREMONA  
IL NOVECENTO  
2019

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

**AVIS** Comunale di  
Cremona



**85** *anni di ordinaria  
solidarietà*

[www.aviscomunalecremona.it](http://www.aviscomunalecremona.it)  
[segreteria@aviscomunalecremona.it](mailto:segreteria@aviscomunalecremona.it)

CON IL SOSTEGNO DI:

main sponsor:

**padania**  **acque**  
la buona acqua di casa mia

 **citelum**  
GROUPE EDF

**ATLANTICO SRL**  


**GRUPPO BOSSONI**  
[www.gruppobossoni.it](http://www.gruppobossoni.it)



 **TRASNEC**

[www.c2group.it](http://www.c2group.it)  
**C2**  
GROUP

 **CASSAPADANA**

**DU PONT**

 **PIONEER.**

 **arriva**  
a DB company

 **CREMONA HOTELS.it**

**Ge I A S**

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE  
**AVIS** Comunale di  
Cremona

**TERRE  
DEL  
GARDA**

 **Palazzo Treccani Cremona**  
LABORATORIUMI EDUCATIVI

**MINA**  
*Italia*

 **WEICONGCHINESE.COM**

Direttore artistico  
Roberto Codazzi

Organizzazione  
Settore Cultura, Musei e City Branding - Comune di Cremona

Ufficio stampa  
Milano Social Media di Quater Pass  
Viale di Porta Vercellina, 6 - 20123 Milano  
328 0594137 - [elisabetta@milanosocialmedia.com](mailto:elisabetta@milanosocialmedia.com)  
[www.milanosocialmedia.com](http://www.milanosocialmedia.com)

Informazioni  
[www.festivalaquedotte.it](http://www.festivalaquedotte.it)  
[info@festivalacquedotte.it](mailto:info@festivalacquedotte.it)  
[www.insideoutagency.it](http://www.insideoutagency.it)

# NOI ABBIAMO SCELTO... E TU?

*L'acqua del rubinetto è sicura.  
Controllata ogni giorno.  
Berla è una scelta  
intelligente e civile.*

**DIEGO**  
veterinario



*Io chiudo  
sempre  
il rubinetto.  
L'acqua è  
preziosa,  
non sprecarla!*

**CECILIA**  
9 anni



*La mia famiglia ha detto basta  
all'acqua in bottiglie di plastica:  
risparmiamo e  
non inquiniamo.*

**STEFANIA**  
mamma



*Durante l'allenamento bevo solo  
acqua fresca di rubinetto.  
Idratarsi spesso  
è il segreto della mia forma.*

**FILIPPO**  
studente e  
supersportivo

