

SALUTE E TERZA ETÀ

La **terza età** è un periodo molto delicato e chi lo attraversa necessita di particolari attenzioni e cure.

Quali sono i **controlli medici** da effettuare più frequentemente, quali le **patologie** a cui si può andare incontro durante la senilità, come prepararsi ad affrontare particolari malattie che possono riguardare gli anziani e quali comportamenti possono aiutare a garantire comunque una buona qualità della vita?

LA FEDERAZIONE NAZIONALE PENSIONATI CISL Asse del Po dopo la prima serie di incontri tenuti nei mesi di ottobre e novembre scorsi, che hanno riscosso un buon successo, propone la prosecuzione dell'attività ed organizza, sempre con la collaborazione di medici specialisti, un ulteriore percorso di approfondimento sulle tematiche risultate più richieste con il questionario compilato dai partecipanti ai tre precedenti incontri.

Gli incontri sono sempre aperti a tutti i cittadini interessati, iscritti e non iscritti e si terranno presso la **Sala Goldani, in via Dante 121, Cremona** con il seguente calendario:

martedì 12 marzo 2019 - ore 16:15 - 17:30

Difficoltà Motorie, Artrosi, Osteoporosi

Dott.ssa DANIELA PERELLI ERCOLINI

Medico Fisiatra A.S.CrS.

giovedì 28 marzo 2019 - ore 16:15 - 17:30

Malattie neurodegenerative, Demenza, Alzheimer

Dott.ssa SABINA PERELLI ERCOLINI

Medico Geriatra Centro Alzheimer A.S.CrS

giovedì 04 aprile 2019 - ore 16:15 - 17:30

Malattie Cardiovascolari nell'anziano e conclusione del percorso

Dott. ALDO PANI

Medico Geriatra Direttore Sanitario A.S.CrS

A questi momenti informativi saranno poi fatte seguire nuove iniziative, presentate e condivise con i partecipanti al termine degli incontri.

INFORMAZIONI: FNP 0372 413426 - Allegri 347 1056003

INGRESSO LIBERO E APERTO A TUTTI I CITTADINI