

MATRISKA

domenica 5 MAGGIO 2019 dalle 10.00 alle 18.00



1ª Festa di Primavera: NASCITA E RINASCITA PROGRAMMA

🕒 **10** APERTURA Saluti Istituzionali e ringraziamenti

🕒 **10-18** NOLEGGIO GRATUITO FASCE E MARSUPI
con punto informativo sul babywearing

Stand: Legami - Babywearing e fascioteca
Con Elisa Manara e Clara Cenci - Consulenti del Portare
Info: info@legamibabywearing.it

🕒 **10.30-13.30** SESSIONE FOTO "FIORI DI MAMMA"

Stand: Adriana Gutierrez Design & Photography
Adriana Gutierrez sarà pronta ad immortalare con una foto
ritratto il vostro Belly Painting.
Massimo 5 mamme in dolce attesa
Su prenotazione: adrianagutierrezphotography@hotmail.com
3381662935

🕒 **17-18** SESSIONE DI ART MATERNITY "FLYING TISSUES"

Stand: Adriana Gutierrez Design & Photography
In chiusura, all'avvicinarsi del tramonto, Adriana Gutierrez
aspetta le mamme in dolce attesa.
Massimo 5 Mamme in dolce attesa
Su prenotazione: adrianagutierrezphotography@hotmail.com
3381662935



SPAZIO A

🕒 **10-11** GRUPPO DI GIOCO IN INGLESE MAMMA E BIMBO
CON LEARN WITH MUMMY

Età da 2,5 a 5 anni - Massimo 12 bambini
Con Lucia Olivieri - Direttrice English House
Prenotazioni: info@englishhousecremona.it - 3289082540

🕒 **11-12** LABORATORIO DI YOGA PER BAMBINI

Età da 3 a 6 anni - Massimo 10 bambini
Con Anna Borsyakova - Istruttrice Yoga Space
Prenotazioni: anna.borsyakova@yogaspacespace.it - 3470692245

🕒 **15-15.30** SPAZIO DI LETTURA AD ALTA VOCE PER BAMBINI

Età da 3 a 6 anni
A cura del personale di Nati per Leggere

🕒 **15.30-16.30** LABORATORIO DI YOGA PER BAMBINI

Età da 6 a 10 anni - Massimo 15 bambini
Con Anna Borsyakova - Istruttrice Yoga Space
Prenotazioni: anna.borsyakova@yogaspacespace.it - 3470692245

🕒 **16.30** PIC-NIC CON MOUSY E LINDA:
GIOCO E INTERAZIONE IN INGLESE

Età da 1 a 2 anni - Massimo 10 bambini
Con Carol - Insegnante di Kids and Us
Prenotazioni: cremona@kidsandus.it - Sonia 3896416635



SPAZIO B

🕒 **10-10.40** Mammalia incontra TEA IRENE GALLI
Musicoterapeuta "Musica Dentro"

MUSICA IN GREMBO: Incontro di musicoterapia in dolce attesa
Massimo 10 mamme e papà in dolce attesa
Prenotazioni: teagalli@hotmail.com - 3471769773

🕒 **11-12** CERCHIO DELL'ALLATTAMENTO CON MAMMALIA

Esperienze, dubbi, domande sull'allattamento tra mamme e papà.

🕒 **15-16** Mammalia incontra GIULIA DOSI
Ostetrica libera professionista

Il parto in casa: una scelta possibile
Nascere nell'intimità familiare, dolcemente e naturalmente.

🕒 16-17 Mammalia incontra ELISA MANARA
Consulente del Portare certificata

Portare in fascia e marsupio: introduzione al babywearing
Incontro informativo per iniziare ad orientarsi nel mondo del portare, per conoscere le indicazioni più importanti e scegliere correttamente il proprio supporto porta-bimbo.
Info: info@legamibabywearing.it

🕒 17-18 Mammalia incontra ANNAMARIA S. CRISTIANI
Ostetrica libera professionista, consulente sessuale ed esperta in educazione sessuale

Il benessere sessuale

Incontro informativo per parlare della salute sessuale come uno stato di benessere fisico, emotivo, mentale e sociale.



🕒 10-13 ELISA STAGNATI - BELLY PAINTING
per mamme in dolce attesa

Massimo 5 mamme
Prenotazioni: elisa.stagnati@libero.it - 3394408116

🕒 10.30-11.30 Mammalia incontra LAURA BETTONI
Insegnante di massaggio infantile A.I.M.I.

Laboratorio "Un cammino di rispetto e libertà: il massaggio infantile"
Massimo 30 persone
Prenotazioni: laura.bettoni@aimionline.it

🕒 11.30-12.10 Mammalia incontra TEA IRENE GALLI
Musicoterapeuta "Musica Dentro"

GENITORI IN ARMONIA: Incontro di musicoterapia per neo-genitori

Per genitori con bimbi di 0-9 mesi - Massimo 8 bambini
Prenotazioni: teagalli@hotmail.com - 3471769773

🕒 15-16 Mammalia incontra ENRICA LENA
Insegnante diplomata Aid&a, naturopata

Danzare la femminilità

Spazio dedicato al benessere delle donne e delle mamme, anche con bimbi in fascia, su ritmi orientali e con i movimenti sinuosi della danza del ventre.
Info: enricalena@gmail.com

🕒 15.30 Mammalia incontra MARINA VALENTI
Ostetrica

Perineo In-Forma

Un momento per conoscere il perineo, parlarne, capire come prevenire o affrontare le disfunzioni del pavimento pelvico.
Info: marinavale1966@libero.it - 3381551092

🕒 16.30 Mammalia incontra LORENZA PIGOLI
Osteopata

Laboratorio informativo per le mamme e dimostrazione pratica di trattamento per dolori in gravidanza e post parto.
Prenotazioni: lorenza.pigoli@gmail.com



🕒 10.30 - 11.30 CAMMINATA MAMMA IN FORMA
Sul lungo Po

Partenza da Stand: Legami - Babywearing e fascioteca
Per tutta la famiglia, con fasce, marsupi, passeggini (con possibilità di noleggio supporti ergonomici).
Con Paola Bergamaschi
Prenotazioni: 3315041558

🕒 Tutto il giorno LETTURE AD ALTA VOCE

Stand: Nati per Leggere (a cura del personale Nati per Leggere)
Saranno previsti momenti di lettura ad alta voce per bambini di differenti fasce di età.
Minimo 4-5 bambini per volta

🕒 11-14 LABORATORIO CREATIVO Matrioska

Stand: English House

Per creare, decorare e colorare in Inglese le protagoniste della festa.

Età da 2 a 7 anni - Massimo 5-6 bambini per volta
Con Lucia Olivieri - Direttrice English House
Prenotazioni: info@englishhousecremona.it - 3289082540

🕒 14.30-15.30 PANNOLINI LAVABILI:
ORGOGGIO E PREGIUDIZIO

Stand: Pannolinofelice

Incontro informativo sui pannolini lavabili moderni: perchè usarli, come gestirli, tipologie in commercio.
Possibilità di ritirare un kit di noleggio pannolini in prova su prenotazione.

Con Lucia Monterosso - Pannolinofelice
Prenotazioni: pannolinofelice@hotmail.it - 3427616744

🕒 18 RITIRO SUPPORTI ERGONOMICI A NOLEGGIO
E CHIUSURA

LEGENDA

VIOLA per le neo famiglie o famiglie in attesa
BLU per tutta la famiglia
VERDE laboratori creativi per bambini

MATRIOSKA

1ª Festa di primavera: nascita e rinascita

DOMENICA 5 MAGGIO 2019 - DALLE 10 ALLE 18
Portici del Parco Colonie Padane - Via del Sale, 60 (Cremona)

www.matrioskacremona.it

Sponsor tecnici

