

GIOVEDI' 23 MAGGIO ORE 21,00

“VIAGGIARE A PIEDI.

4 donne IN CAMMINO”



Olivia Crosio: Scrittrice & c.

Serena Trotti: Operatore Shiatsu & c.

**Elena Maggioni & Elena Araldi: registe,
film makers & c.**

Cosa spinge un camminatore a partire?

Quali sono i suoi sogni, i suoi obiettivi,

cosa si aspetta dal viaggio?

Cosa si porta in viaggio, dentro di sé e nello zaino?

Quali sono i timori e le paure?

Si parte da soli o in compagnia?

Il corpo in cammino: esercizi prima, durante e dopo.

La via Francigena, il Cammino Materano,

la via Romea Germanica: tante esperienze, tanti racconti, diverse
“filosofie” di viaggio, differenti approcci alla pratica del cammino.

E un breve estratto di

“Via Andanti. Camerawomen sulla strada”

film documentario sulla via Francigena.

INGRESSO LIBERO

Libreria La Storia - CREMA - Via L. Griffini,1 Tel 0373 258526