auser unipop cremona

1989-2019

UNIVERSITÀ POPOLARE auser BOLLINO QUALITÀ

2019
2020

Libera la tua voglia di sapere!

corsi, laboratori e conferenze per il vostro tempo libero, per socializzare, per conoscere e condividere

con il patrocinio di

Provincia di Cremona

Cremona
COMUNE DI CREMONA

Comune di CREMA

Dove e Quando Mi Iscrivo?

SEDE UNIPOP CREMONA
Via Brescia, 207

ORARIO SEGRETERIA
Lunedì: 10.00/13.00 – 14.00/18.00
Martedì: 10.00/13.00 – 14.00/18.00
Mercoledì: 10.00/16.00 (orario continuato)
Giovedì: 10.00/13.00 – 14.00/18.00
Venerdì: 10.00/13.00

Tel: 0372 44 8678 **Cell:** 393 8018623
e-mail: unipop.cremona@auser.lombardia.it
web: www.auserunipopcremona.it
FB: Auser Unipop Cremona

SPORTELLO UNIPOP C/O CGIL (da settembre a marzo)
Via Mantova, 25
Lunedì: 14.00/18.00
Mercoledì: 14.00/18.00

COME RAGGIUNGERCI

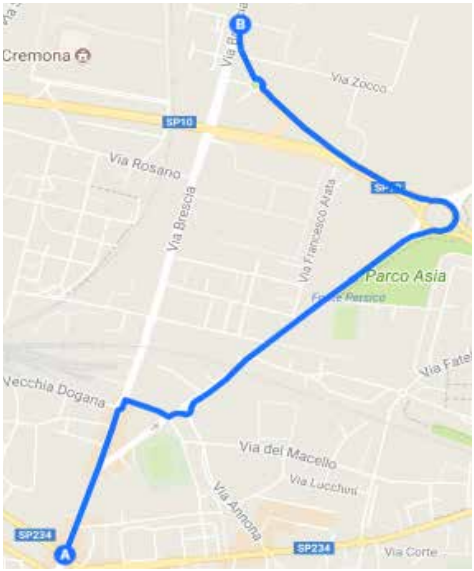
da Porta Venezia:

• seguire via Brescia, svoltare a destra per via Persico (direzione Stadio);

• proseguire su via Persico fino alla rotatoria che incrocia la tangenziale;

• svoltare a sinistra (terza uscita) e tenere la destra in direzione Brescia;

• proseguire fino alla rotonda e prendere la prima uscita verso Cremona Solidale, proseguendo dritto (strada chiusa) fino alla vecchia entrata con il cancello grande verde che da su via Brescia



Auser Unipop Cremona: Chi Siamo

L'Auser Unipop Cremona è un'associazione di promozione sociale che organizza corsi, laboratori, eventi, conferenze, attività formative per il tempo libero, per socializzare e stare insieme.
Nasce il ***1° giugno del 1996 a Cremona*** su idea di ***Donata Bertoletti*** che insieme a un ristretto gruppo di persone getta le basi per quella che diventerà una scuola strutturata, stabile e sempre più presente su tutto il territorio cremonese.

Le sedi che ospitano i nostri corsi a Cremona

- **Istituto Ghisleri - Beltrami**
  Via Palestro, 35
- **Liceo Scientifico Statale/Liceo delle Scienze Applicate "Gaspare Aselli"**
  Via Palestro, 31/A
- **Cremona Solidale**
  Via Brescia, 207
- **Centro Sociale Auser Stradiotti**
  Via Alfeno Varo, 8
- **CRAL Aziende Sanitarie Cremonesi**
  Via Postumia, 23/L

L'ANNO SCOLASTICO 2018/19 SI È CONCLUSO CON:

DA TUTTI NOI DI AUSER UNIPOP CREMONA!

I CORSI AUSER UNIPOP

2019
2020

LUNEDÌ 2 SETTEMBRE 2019
SI APRIRANNO LE ISCRIZIONI

INDICE DEI CORSI

BENESSERE	PAGINE
Ai-Jutsu – Metodo Guru Maharishi Sathyanda	6
Autodifesa	6
Danza Fitness	6
Meditazione	6
Primo Soccorso	6
Trucco	6
Ginnastica Dolce	7
Ginnastica Posturale	7
Yoga	7
Zumba	7
Ballo Liscio	7

CUCINA E DEGUSTAZIONE	PAGINE
BirriAmo: conoscere la birra	8
Cucina Tradizionale	8
Cucinare con mamma e papà	8
Degustator diVino: conoscere il vino	8
Fare e mangiare il panino gourme	8
Mani in pasta - Facciamo Pane, Pizze, Focacce	9

ARTI & MESTIERI	PAGINE
Acquerello	10
Burraco	10
Contabilità base	10
Contabilità avanzata	10
Disegno (corso base)	10
Fotografia base	10
Laboratorio di Cinema	10
Laboratorio di Legatoria Artistica	10
Laboratorio di Teatro	10
Operatore Fiscale Modello 730	10
Scrittura Creativa: narrativa base	11
Scrittura Creativa: narrare la memoria (corso avanzato)	11
Taglio e cucito	11

INFORMATICA	PAGINE
Informatica di base	11
AutoCAD (corsi base 2D e 3D)	11
Excel	12
Word	12

LINGUE STRANIERE	PAGINE
Inglese	13
Letteratura Inglese for Dummies	13
Famous Soundtracks	13
London Calling	14
Francese	14
Tedesco	14
Spagnolo	14
Arabo	14

MUSICA	PAGINE
Chitarra corso di gruppo (livello principianti)	14
Chitarra (corso individuale)	15
Chitarra Elettrica Solista (corso individuale)	15
La mia strumentazione (corso di gruppo)	15
Pianoforte	15

STORIA E FILOSOFIA	PAGINE
Cartapesta: gruppo di lettura	16
Conversazioni sull'Induismo	16
La civiltà contadina cantata dalla prosa e dalla poesia in vernacolo cremonese	16
La guerra nell'antichità: strategia militare antica e battaglie epiche	16
L'Illuminismo nella cultura europea	16
Le organizzazioni mafiose: conoscerle per combatterle	16
Letteratura greca: il teatro antico	16
Lo spazio e il tempo nell'immagine. Un percorso cinematografico attraverso la filosofia.	16
Passeggiando nel tempo con i filosofi	17
Per un'Autobiografia dell'Italia tra il 1945 e il 1992	17
Storia economica	17
Sigmund Freud e Jacques Lacan. Filosofia e psicoanalisi come pratiche dell'esistenza	17
Storia della letteratura greca e latina	17

PERCORSI DIRITTO E STORIA	PAGINE
Dai diritti codificati ai diritti violati	18
Fascismo tra storia e falsi miti	18
Eventi e Protagonisti del Secolo Breve: lezioni aperte di storia contemporanea.	18

I NOSTRI CORSI NEI COMUNI	PAGINE
Pizzighettone	20
Robecco D'Oglio	20
Stagno Lombardo	20
Crema	21

Benessere

Ai-Jutsu – metodo guru maharishi sathyanda

Docente: Raffaella Romani **Durata:** 10 lezioni da 1 ora
Programma: Ai-Jutsu, la via dell'Armonia, è una disciplina marziale e si pratica indossando i tradizionali kendoji e hakama del samurai. Dapprima si utilizzerà il "bokken" (spada di legno) e successivamente la katana. Nella fase iniziale si sperimentano i "dachi", posture basi dell'Ai.Jutsu", poi si procede allo studio dei kata: esercizi di forza designata per integrare specifiche qualità neuromuscolari nel praticante di un'arte.
Costo: € 35

Autodifesa

Docente: Monia Castelli. **Durata:** 6 lezioni da 1 ora.
Programma: mettersi alla prova e divenire maggiormente consapevoli delle proprie potenzialità, per implementare le capacità di difendersi dai pericoli e dalle minacce all'integrità fisica e psichica.
Costo: € 20

Danza Fitness

Docente: Chiara Garbelli. **Durata:** 10 lezioni da 1 ora **(ripetuti durante l'anno accademico)**
Programma: fare ginnastica non è mai stato così bello. Lezioni di aerobica e corpo libero contornati da passi di danza e coreografie super facili e super divertenti. C'è bisogno di una preparazione specifica? Assolutamente no, tutti possono farlo!
Costo: € 35

Meditazione

Docente: Luna Ferrari. **Durata:** 10 lezioni da 1 ora **(ripetuti durante l'anno accademico)**
Programma: la meditazione è un profondo stato di quiete e rilassamento, ma non solo. Attraverso questo metodo potremmo riconnetterci con il nostro spirito e al mondo che ci circonda, giacchè è la nostra anima a far da tramite tra l'uno e l'altro.
Costo: € 35

Primo Soccorso

Docente: Alessandro Rancati. **Durata:** 6 lezioni da 2 ore.
Programma: esame dell'infortunato; ferite, emorragie e loro trattamento; ustioni e loro trattamento; shock; fratture e loro trattamento; perdite di coscienza; droghe. Prove pratiche di: posizione laterale di sicurezza; respirazione artificiale; massaggio cardiaco.
Costo: € 10

Trucco

Docente: Veronica Cipelletti. **Durata:** 6 lezioni da 2 ore.
Programma: apprendere le tecniche e gli elementi di osservazione per valorizzare il proprio viso, la propria immagine e le proprie espressività attraverso la scelta adeguata del make-up quotidiano. Lezioni pratiche per apprendere gli elementi tecnici per la detersione del viso, della scelta del prodotto adatto al proprio make-up e sua conservazione, del make-up di occhi, labbra, viso.
Costo: € 60

CORSI ANNUALI

*giorni e orari potrebbero subire variazioni secondo la disponibilità della palestra

CORSO	DOCENTE	DURATA	COSTO
GINNASTICA DOLCE*	da definire	LUN/MER 15.00 – 16.00 16.00 – 17.00	25 € al mese/ annuale 130€
GINNASTICA POSTURALE	LUNA STORTI	LUN/VEN 10.30 – 11.30	30 € al mese/ annuale 150€
YOGA metodo guru maharishi sathyanda	RAFFAELLA ROMANI	MART/GIOV 18.30 – 19.30	30 € al mese/ annuale 150€
ZUMBA	LUNA STORTI	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE
BALLO LISCIO	MARCO MEANTI	10 LEZIONI DA 1 ORA	25 €

Cucina e Degustazione

BirriAmo: conoscere la birra

Docente: Ezio Casali. **Durata:** 5 lezioni da 2 ore.
Programma: argomenti del corso saranno i cereali, le fermentazioni, la birra nella storia dell'uomo, la coltivazione dell'orzo e degli altri cereali per l'industria brassicola, il luppolo, la produzione, le tipologie e gli stili della birra, la degustazione e gli abbinamenti cibo – birra. Ogni lezione sarà suddivisa in una parte teorica ed una pratica con degustazione di una o due birre.
Costo: € 80

Cucina Tradizionale

Docente: Rodini Simona. **Durata:** 12 lezioni da 2 ore e mezza.
Programma: una cucina a 360 gradi, semplice, genuina ed estremamente legata alla bontà delle materie prime. Si creeranno piatti tradizionali ma anche veloci e nnovativi. Si cotruiranno e realizzeranno menu completi anche in base ai desideri dei partecipanti al corso. All'interno delle 12 lezioni sono previste anche due lezioni di abbinamento e degustazione dei vini.
Costo: € 180

Cucinare con mamma e papà

Docente: Rodini Simona. **Durata:** 12 lezioni da 2 ore e mezza.
Programma: la manipolazione di alimenti che facilmente si trovano in casa e l'importanza di poterli toccare, lavorare e assaggiare è per i bambini una bellissima esperienza. Esperienza che può essere fatta insieme a un genitore per rendere speciale il momento. Dai biscotti alle tagliatelle, alla pasta ripiena alla pizza. Per i bambini più grandi si potrà anche imparare a decorare una torta o a fare i cup cake.
Costo: € 180 genitore, parente/**bimbi gratuito (escluso costo tessera)**

Degustator diVino: conoscere il vino

Docente: Ezio Casali. **Durata:** 6 lezioni da 2 ore.
Programma: il corso avrà lo scopo di avvicinare i partecipanti al mondo del vino, tenendo presente che il vino è piacere e salute, se gustato con sobrietà. Le lezioni verteranno su: introduzione alla conoscenza della vite e della vigna, la produzione del vino, la classificazione del vino italiano, la tecnica della degustazione mediante l'esame visivo, olfattivo e del gusto. Ogni lezione sarà suddivisa in una parte teorica e in una pratica mediante la degustazione di uno o due tipi di vino diversi. Le lezioni si terranno presso il Bar Vigno.
Costo: € 110

Fare e mangiare il panino gourmet

Docente: Mazzoni Nicla. **Durata:** 7 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: Cosa c'è di più semplice di un panino? Pane e companatico, un taglio nel mezzo e farciture a piacere. Visto così è quasi un'anti-cucina, la scorciatoia che permette di far presto, ma qui non cerchiamo una via per fare prima e presto ma un modo per raccontare una storia".
Costo: € 50

Mani in pasta - Facciamo Pane, Pizze, Focacce

Docente: Renato Mazzolari. **Durata:** 5 lezioni da 2 ore e mezza.
Programma: pane, pizza e focacce: che bontà! Molto spesso, però, riproporli in casa non soddisfa il nostro palato. Questo corso ti permetterà di scoprire tutti i segreti della giusta lievitazione, del corretto impasto ma, sopratutto, della corretta fusione di tutti gli ingredienti che rendono questi prodotti da forno unici e gustosi nel loro genere.
Costo: € 110

Arti & Mestieri

Acquerello

Docente: Lorena Galli. **Durata:** 6 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: l'acquerello o acquarello è una tecnica pittorica che prevede l'uso di pigmenti finemente macinati e mescolati con un legante, diluiti in acqua. E' una tecnica popolare per la sua rapidità e per la facile trasportabilità dei materiali, che lo hanno reso la tecnica per eccellenza di chi dipinge viaggiando all'aria aperta. Si apprenderanno in aula ed in compagnia le tecniche base per realizzare piccoli capolavori!
Costo: € 60 (materiali esclusi)

Burraco

Docente: Stefano Losi. **Durata:** 3 lezioni da 2 ore.
Programma: scoprire tutti i segreti di uno dei giochi da tavola più amato da grandi e piccini, capire le mosse chiave che si dovranno o non dovranno mettere in pratica durante una partita al fine di portare a casa un buon punteggio. Consigli, strategie per divertisi in compagnia.
Costo: € 25

Contabilità base

NOVITÀ

Docente: Paola Bolzoni. **Durata:** 16 lezioni da 2 ore e mezza
Programma: il corso è indirizzato a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della contabilità e dell'amministrazione e tutti coloro che vogliono acquisire le conoscenze di base della partita doppia. Il corso insegna la materia partendo da zero, permettendo davvero a tutti di frequentarlo: sia coloro che non hanno mai approcciato alla materia della contabilità, sia quelli che sono già professionisti del settore.
Costo: € 160

Contabilità avanzata

NOVITÀ

Docente: Paola Bolzoni. **Durata:** 16 lezioni da 2 ore e mezza
Programma: il corso è indirizzato a tutti coloro che desiderano approfondire la materia di cui conoscono già le basi, dedicandosi a alle operazioni contabili finalizzate alla chiusura del bilancio di esercizio. È rivolto a persone che già lavorano in ambito contabile e vogliono approfondire e specializzare le proprie competenze.
Costo: € 160

Disegno (corso base)

Docente: Lorena Galli. **Durata:** 8 lezioni da 2 ore.
Programma: si tratteranno le nozioni basilari del disegno, come la copia dal vero, il senso delle proporzioni, l'equilibrio di una composizione e la prospettiva. L'intento sarà quello di acquisire la manualità e la sicurezza necessaria per proseguire da soli, come semplici hobbisti. Tecniche utilizzate: matita e sanguigna (per intraprendere lo studio del chiaro-scuro), acquerello e matite colorate per il completamento degli elaborati.
Costo: € 80 (materiali esclusi)

NOVITÀ

Fotografia base

Docente: Mauro La Rosa **Durata:** 10 lezioni da due ore più 2 lezioni fotografia naturalistica a cura di Simone Ravara più 2 uscite fotografiche
Programma: il corso fornirà le conoscenze di base della tecnica e della macchina fotografica, delle tipologie di inquadrature e della composizione fotografica.
Una parte del percorso didattico sarà finalizzato alla produzione di lavori fotografici realizzati dagli studenti e verranno programmate due uscite fotografiche.
Parte finale del corso sarà dedicata alla post produzione fotografica.
Costo: € 120

Laboratorio di Cinema

Docente: Antonio Capra. **Durata:** 15 lezioni da 2 ore.
Programma: laboratorio con lezioni teoriche seguite dalla realizzazione di un cortometraggio finale, dove ogni corsista ricoprirà di volta in volta i diversi ruoli della filiera cinematografica. Alcuni argomenti del corso: la ripresa, la sceneggiatura, le inquadrature, il suono, le musiche e il montaggio. Per i partecipanti seguirà il corso di montaggio di 5 lezioni da definire con la segreteria Auser Unipop
Costo: € 120

Laboratorio di Legatoria Artistica

Docente: Vanina Miguel. **Durata:** 5 lezioni da 2 ore.
Programma: laboratorio pratico dove si apprenderà l'antica arte di rilegare i libri a mano attraverso la realizzazione di quaderni e/o libri con l'utilizzo di diverse tecniche giapponesi di legatoria e di decorazioni della carta.
Costo: € 50 (materiali esclusi)

Laboratorio di Teatro

Docente: Enrico Tomasoni. **Durata:** 12 lezioni da 2 ore e mezza
Programma: un laboratorio incentrato sulla conoscenza del teatro come esperienza, come possibilità di mettersi alla prova, di raccontarsi e raccontare le proprie realtà. Si impareranno le basi delle tecniche di respirazione e uso della voce, dizione, tecniche di racconto, uso del corpo e dello spazio, improvvisazione e molto altro ancora.
Costo: € 120

Operatore Fiscale Modello 730

NOVITÀ

Docente: Paola Bolzoni. **Durata:** 16 lezioni da 2 ore e mezza
Programma: il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le conoscenze necessarie per poter operare nell'ambito di un Centro di Assistenza Fiscale. Il corso è rivolto a coloro che sono interessati ad intraprendere un cammino professionale nell'ambito tributario e fiscale.
Costo: € 160

Scrittura Creativa: narrativa base

Docente: Cinzia Carotti. **Durata:** 8 lezioni da 2 ore.
Programma: divulgare le basi necessarie per impostare un lavoro creativo in totale autonomia. Si studieranno le principali tipologie di trama, genere, personaggi, punti di vista, ambientazioni attraverso esempi tratti da grandi romanzi contemporanei. Parte del corso sarà dedicato ad approfondire le motivazioni della narrazione e le ragioni dell'autobiografia.
Costo: € 60

Scrittura Creativa: narrare la memoria (corso avanzato)

Docente: Cinzia Carotti. **Durata:** 6 lezioni da 2 ore.
Programma: il corso si articola come livello aggiuntivo al corso di scrittura di base e si articola in tre obiettivi principali: approfondimento delle tematiche cruciali del corso di base con lezioni frontali; relizzare un racconto, o una serie di racconti, attraverso le esercitazioni in aula e con esercitazioni di gruppo/individuali/a casa obbligatori; cenno di storia della letteratura contemporanea attraverso gli autori cardine affrontati nel corso base.
Costo: € 50

Taglio e cucito

Docente: Annamaria Rozzi. **Durata:** 10 lezioni da 2 ore.
Programma: il corso ha l'obiettivo di realizzare uno o più capi base (gonne, pantaloni e corpino) partendo dal prendere le misure, costruire la base, elaborare il modello, realizzare il taglio e, infine, confezionare il capo base. Un corso breve, ma completo che permetterà a chiunque voglia di cimentarsi con uno dei più antichi e affascinanti lavori artigianali.
Costo: € 90 (materiale escluso)

Informatica

OVER 65
SCONTO 50%
PREZZO ORIGINALE DEL CORSO

Informatica di base

Docente: Claudio Malinverno. **Durata:** 20 lezioni da 2 ore, cadenza bisettimanale.
Programma: Il computer non è un nemico! Partendo da zero e con molta molta pazienza è possibile vincere la nostra istintiva ritrosia nei suoi confronti e cominciare a utilizzarlo con più sicurezza. Un corso completo di informatica con un modulo dedicato a Internet.
Costo: € 150

AutoCAD (corsi base 2D e 3D)

Docente: Emilio Greppi. **Durata:** 15 lezioni da 2 ore, cadenza bisettimanale.
Programma: AutoCAD è sicuramente lo standard CAD più famoso e diffuso al mondo, utilizzato anche dall'hobbista, deve il suo successo alla comodità di utilizzo pratico nonché all'utilizzo personalizzabile per qualsiasi esigenza e settore. Questo corso base mira a fare acquisire le metodiche di lavoro e gli strumenti necessari per operare in ambiente grafico sia 2D che, per chi è già in grado di operare nella bidimensionalità, anche 3D.
Costo: € 150 per il modulo 2D, € 150 per il modulo 3D

Excel

Docente: Claudio Malinverno. **Durata:** 10 lezioni da 2 ore.
Programma: scopo del corso è illustrare le caratteristiche di MSExcel, un potente strumento di gestione di dati numerici utile per chi abbia la necessità di impostare tabelle, eseguire automaticamente semplici calcoli o elaborazioni più complesse, realizzare grafici di immediata lettura, creare report e documenti di sintesi che risultino efficaci ed altamente comunicativi.
Costo: € 120

Word

Docente: Claudio Malinverno. **Durata:** 10 lezioni da 2 ore.
Programma: corso per l'utilizzo del sistema di videoscrittura fra i più diffusi sia in ambito domestico che lavorativo: per imparare a redigere lettere, relazioni, tesi, mailing professionali, documenti personalizzati di elevata qualità e di ottimo aspetto estetico.
Costo: € 100

Per informazioni chiedere in segreteria contattando il numero: 0372/448678

Lingue Straniere

TEST DI INGRESSO OBBLIGATORIO PRIMA DELL'ISCRIZIONE PRESSO LA SEGRETERIA

INGLESE

LIVELLI	• PRINCIPIANTI ASSOLUTO/BEGINNER/A1 • BASE/ELEMENTARY/A1 TO A2 • PRE-INTERMEDIATE /A2 TO B1 • CONVERSAZIONE /INTERMEDIATE-ADVANCED/B1 TO ALL LEVELS
DOCENTI	Banti Rossana, Bianchi Alessia, Colonna Barbara, Fornasari Jessica, Annalisa Rancati.
DURATA	20 lezioni da 2 ore cadenza settimanale.
COSTO	€ 120 ogni corso.

OFFERTA LANCIO

Letteratura Inglese for Dummies (tre cicli da 4 lezioni ciascuno)
Docente: Jessica Fornasari **Durata:** 4 lezioni da 1 ora
Programma: William Shakespeare, Jane Austen, Oscar Wilde,... sono solo alcuni degli autori che fanno parte della storia della letteratura inglese. Attraverso brevi e semplici lezioni,arricchite da supporti audio visivi come spezzoni di film, musiche e quadri, questo corso vuole introdurre il mondo letterario e storico che ha circondato la vita di poeti e scrittori inglesi dal Rinascimento fino all'Età Romantica. Dimostrando, infine, che la letteratura e la storia sono davvero alla portata di tutti.
Costo: € 25 per ogni ciclo

OFFERTA LANCIO

Famous Soundtracks
Docente: Banti Rossana. **Durata:** 8 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: corso musicale breve per imparare e migliorare l'inglese attraverso le parole dei testi delle colonne sonore dei film più famosi. Corso alla portata di tutti anche per tutti quelli che l'inglese sembra una chimera.
Costo: € 25

London Calling

Docente: Banti Rossana. **Durata:** 8 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: avete mai pensato che vorreste conoscere le parole di quella canzone che vi piace tanto, che sentite spesso ma che non riuscite a capire? Don't worry, questo corso è per voi!Dai testi di canzoni semplici e non che hanno fatto e continuano a fare la storia della musica mondiale capiremo testi e strutture…e l'inglese sembrerà molto meno ostico e sconosciuto di quanto vi possa apparire ora.
Costo: € 35

FRANCESE **TEDESCO** **SPAGNOLO** **ARABO**

LIVELLI	**I LIVELLI SI DEFINIRANNO IN BASE ALLA DOMANDA**
DOCENTI	**Loubna El houbi, Fiammenghi Carlotta, Schelling Katharina.**
DURATA	**20 lezioni da 1 ora e mezza cadenza settimanale.**
COSTO	**€ 90 ogni corso.**

Musica

Chitarra corso di gruppo (livello principianti)

Docente: Eric Fievet**. Durata:** 20 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: basi di lettura del pentagramma ed intavolatura, solfeggio e tecnica chitarristica, per affrontare in autonomia un brano assegnato. Esecuzione di brani di diverso genere, dal classico al rock, dalla musica leggera al pop, tutti trascritti dal docente e riadattati per l'esecuzione con chitarra classica e acustica. Ampio spazio verrà dato alle esecuzioni di gruppo, all'accompagnamento e allo studio delle parti ritmico/melodiche.
Costo: € 80

Chitarra (corso individuale)
Docenti: Eric Fievet. **Durata:** 10 lezioni da 1 ora.
Programma: si valuteranno gli interessi e le competenze dei singoli iscritti al fine di migliorare le capacità esecutive ed acquisire una più ampia conoscenza degli aspetti musicali e interpretativi. È possibile scegliere tra insegnamento dello strumento tradizionale oppure "chitarra per accordi" cioè per accompagnamento.
Costo: € 150

OFFERTA LANCIO

Chitarra Elettrica Solista (corso individuale)
Docente: Matteo Cabrini **Durata:** 10 lezioni da 1 ora
Programma: Sapevi che le chitarre sanno anche parlare oltre che suonare? Se vuoi emozionare chi ti ascolta questo è il corso che fa per te. Partendo dai primi passi fino a un assolo completo creeremo il sound su misura per te.
Costo: € 100

OFFERTA LANCIO

La mia strumentazione (corso di gruppo)
Docente: Matteo Cabrini **Durata:** 10 lezioni da 1 ora
Programma: il mondo di amplificatori, pedali e chitarre è una giungla e nessuno verrà mai a svelarti i suoi segreti. Il corso ha l'obiettivo di guidarti nella scelta e nell'ottimizzazione dei tuoi acquisti. Adatto sia per principianti che per chitarristi avanzati.
Costo: € 50

Pianoforte
Docente: da definire **Durata:** 10 lezioni individuali da 1 ora.
Programma: si valutano interessi e competenze degli iscritti al fine di migliorare le capacità esecutive ed acquisire una più ampia conoscenza degli aspetti musicali e interpretativi.
Costo: € 150

Storia e Filosofia

Cartapesta: gruppo di lettura
Docente: Cinzia Carotti. **Durata:** incontri mensili a partire da inizio anno accademico.
Programma: la lettura è un'attività solitaria ma la sua condivisione no!Il gruppo di lettura nasce come sviluppo e prosecuzioni per i corsisti di scrittura creativa ma anche agli altri utenti interessati. Una volta scelto il libro del mese si sceglierà una data fissa mensile in cui incontrarci per parlare del libro, ma anche delle proprie impressioni e approfondire la conoscenza reciproca.
Costo: iscrizione Auser Unipop Cremona € 22

Conversazioni sull'Induismo
Docente: Elena Paparazzo. **Durata:** 10 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: termini quali yoga, karma e dharma sono ormai entrati a fare parte della nostra quotidianità. Ma cosa stanno davvero a indicare? Il corso vuole essere un percorso alla scoperta di una cultura tanto lontana nello spazio quanto vicina a noi per influenze passate e presenti. Dallo yoga alle mitologie, passando per la musica classica e la danza indiana, per chi vuole approfondire le tematiche legate a quel vasto universo che è l'induismo.
Costo: € 50

La civiltà contadina cantata dalla prosa e dalla poesia in vernacolo cremonese.

Docente: Agostino Melega. **Durata:** 10 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: canto della civiltà contadina ed agraria, attraverso la prosa e la poesia in dialetto cremonese, con particolare attenzione alla fascinazione dell'immaginario popolare nella cornice del folklore locale, con marcato riferimento ai lavori stagionali della terra, al rapporto con gli animali e la natura, all'alimentazione, ai giochi infantili, alle pantomime carnevalesche, all'amore e alla preghiera, e alle particolari devozioni verso i Santi patroni e verso Chi, da lassù, riflette da sempre la propria iridescente ed eterna bellezza sulle messi, sulle erbe e sui fiori di campo.
Costo: € 50

La guerra nell'antichità: strategia militare antica e battaglie epiche

Docente: Gianluca Mete **Durata:** 4 lezioni da 1 ora e mezza
Programma: il corso intende offrire un quadro generale della strategia militare antica, attraverso le tecniche militari antiche e le loro evoluzioni, la presentazione dei grandi scontri e dei grandi condottieri che se ne resero protagonisti. Un percorso avvincente, dalle Termopili ad Annibale, da Alesia alla selva di Teutoburgo, fino agli scontri che videro Cremona e il suo territorio in veste di tragico scenario dell'annp dei quattro imperatori.
Costo: € 40

L'Illuminismo nella cultura europea

Docente: Giancarlo Corada. **Durata**: 6 lezioni da 1 ora
Programma: il corso definirà il concetto di Illuminismo. Seguirà poi l'evoluzione di questo movimento nell'Europa del XVIII secolo, con particolare attenzione alla Francia.
Costo: € 60

Le organizzazioni mafiose: conoscerle per combatterle

in collaborazione con Libera

Docente: Paolo Foglia **Durata:** 5 lezioni da 1 ora e mezza
Programma: Cosa sono le mafie? Perchè sono così pericolose? Che impatto hanno sulla nostra vita sociale ed economica? Il corso offre la possibilità di conoscere e comprendere uno dei fenomeni criminali più pericolosi visto il suo stretto legame con vari tessuti ed ambiti sociali, partendo dall'analisi delle varie organizzazioni mafiose (in particolare la 'ndrangheta) per poi arrivare a trattare i principali processi alle mafie, passando per vari fatti di cronaca.
Costo: € 50

Letteratura greca: il teatro antico

Docente: Gianluca Mete **Durata:** 5 lezioni da 1 ora e mezza
Programma: un percorso letterario e per immagini, volto ad approfondire la storia del teatro greco, attraverso la lettura e la presentazione delle grandi opere teatrali e dei suoi protagonisti, da Euripide a Sofocle, da Eschine ad Aristofane. Alla riscoperta di opere che hanno segnato indelebilmente la letteratura e l'arte nei secoli.
Costo: € 50

Lo spazio e il tempo nell'immagine. Un percorso cinematografico attraverso la filosofia.

Docente: Fabio Vergine. **Durata:** 10 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: nel dibattito contemporaneo l'immagine è uno dei nodi problematici più importanti con i quali il pensiero filosofico si confronta. L'obiettivo di questo corso consiste nel tentativo di verificare in che modo si costituisca la nostra soggettività nell'incontro con l'immagine, e quale ruolo giochino le categorie di spazio e tempo in questo processo, soprattutto attraverso l'intermediazione del pensiero del celebre filosofo francese Gilles Deleuze.
Costo: € 60

Passeggiando nel tempo con i filosofi

Docente: Roberta Balzarini. **Durata:** 5 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: il corso prevede una sintetica panoramica della storia della filosofia analizzando alcuni autori dal Medioevo alla filosofia moderna, arrivando fino ai primi del '900, con particolare riferimento alla tematica del "tempo".
Costo: € 50

Per un'Autobiografia dell'Italia tra il 1945 e il 1992

Docente: Rossella Zelioli. **Durata:** 10 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: Le lezioni affronteranno il difficile e cruciale percorso che dalla fine della II Guerra Mondiale ha condotto l'Italia alla crisi della cosiddetta Prima Repubblica attraverso l'analisi delle linee generali di sviluppo dei maggiori eventi del nostro Paese : il 1946, la Costituzione e le elezioni del '48; il quinquennio 48-53 e le sue conseguenze; il Boom Economico e la "scomparsa delle lucciole" secondo Pasolini; le trasformazioni sociali, politiche e civili degli anni Sessanta –il movimento studentesco e operaio in particolare, le lotte delle donne, la stagione del terrorismo, i difficili scenari dopo la fine della Guerra Fredda.
Costo: € 80

Storia economica

Docente: Ilaria Pagliarini **Durata**: 5 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: perchè alcune nazioni sono ricche e altre povere? Ripercorrendo il panorama che ha caratterizzato la storia economica dal XVIII secolo fino ai giorni nostri cercheremo di dare risposte, partendo dai fattori scatenanti la prima rivoluzione industriale. Uno sguardo particolare verrà dato ai tratti fondamentali della storia del nostro paese offrendo uno strumento utile di valutazione sulla situazione odierna.
Costo: € 40

Sigmund Freud e Jacques Lacan. Filosofia e psicoanalisi come pratiche dell'esistenza

Docente: Fabio Vergine. **Durata:** 10 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: la psicoanalisi è una pratica terapeutica avvolta da un alone di astrazione e misticismo, per via dei suoi concetti talora nebulosi, poco chiari, spesso fantasiosi. Ma nelle intenzioni del suo padre fondatore, Sigmund Freud, la psicoanalisi è una disciplina rigorosa e connotata da alcune regole e procedure operative ben precise. In questo corso si tratterà di chiarire le origini della disciplina psicoanalitica scavando nell'oscurità di alcune delle nozioni di Freud,
Costo: € 60

Storia della letteratura greca e latina

Docente: Gianluca Mete **Durata:** 10 lezioni da 1 ora e mezza
Programma: il corso prevede, anche attraverso nozioni base delle lingue greche e latine, una presentazione e un'analisi della produzione letteraria delle civiltà greche e latine, alla base della nostra cultura. Saranno affrontati, inoltre, percorsi tematici (l'amore, la morte nella poesia antica, letteratura e politica...), volti alla realizzazione di un percorso di scoperta di alcune tra le più belle pagine della letteratura antica.
Costo: € 80

PERCORSO DIRITTI E STORIA

in collaborazione con PROTEO
CORSI GRATUITI riservati agli iscritti Auser Unipop

Riscoprire il valore rivoluzionario dell'uguaglianza dei diritti come condizione culturale, conoscitiva, progettuale. Conoscere la Storia come valore di libertà e democrazia quali valori incompatibili con chi alimenta conflitti e costruisce nemici.

Dai diritti codificati ai diritti violati

Docente: Roberta Balzarini. **Durata:** 4 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: il corso prevede una sintetica panoramica dal secondo dopoguerra agli anni '70. Dalla "Dichiarazione universale dei diritti dell'uomo" alla guerra fredda, dalla decolonizzazione ai movimenti del 1968.

Fascismo tra storia e falsi miti

Docente: Rossella Zelioli. **Durata:** 5 lezioni da 1 ora e mezza.
Programma: conoscendo veramente la storia, affrontiamo insieme alcuni nodi del complesso fenomeno fascista, per capire quanto abbiamo bisogno di democrazia nel presente.

Eventi e Protagonisti del Secolo Breve: lezioni aperte a tutti di Storia Contemporanea

in collaboraziobe con Fondazione Giuseppe di Vittorio
a cura di Edmondo Montali

Perchè il '900 è definito il secolo breve?
Partendo dai due eventi spartiacque del secolo scorso, la prima Guerra Mondiale e il crollo dell'Unione Sovietica, il percorso vuole mettere in luce alcune tappe fondamentali della storia del '900, come il biennio rosso, il fascismo e la Resistenza, il '68 con il movimento studentesco e operaio, la caduta del muro di Berlino, con le loro implicazioni sociali, politiche ed economiche, delineando anche il ruolo e l'importanza che hanno avuto, nella particolare fase storica in cui sono vissuti, **Antonio Gramsci** e **Bruno Trentin.**

Durata: da ottobre 2019 a marzo-aprile 2020, 5 incontri di due ore ciascuno più 2 monografie su Antonio Gramsci e Bruno Trentin
Verranno anche proposti, periodicamente workshop riguardanti aspetti culturali del '900 come la musica, la cinematografia, la letteratura, l'arte.

Programma:
1. La Prima Guerra Mondiale, il biennio rosso e la nascita di due movimenti contrapposti: il Partito Comunista italiano e il Partito Nazionale Fascista.
2. Il fascismo in Italia e le sue interpretazioni.
3. La Resistenza e la Costituzione.
4. Il secondo biennio rosso: il '68 e l'autunno caldo secondo l'interpretazione di Bruno Trentin.
5. La caduta del muro di Berlino: dal Trattato di Maastricht alla nascita della nuova Europa.

Auser Unipop collabora con:

MicroFestival di Teatro & Musica Antica

All'interno dell'oratorio della Beata Vergine di Caravaggio, presso il **Museo della Civiltà Contadina del Cambonino**, si svolgerà la rassegna di concerti, giunta alla quarta edizione, sotto la direzione artistica di Roberto Cascio, esperto di musica rinascimentale e barocca. All'interno di questo piccolo luogo che fu di preghiera e raccoglimento, verranno messi in scena, anche grazie al contributo di Auser Unipop Cremona, rappresentazioni con testi del XVI secolo e brevi interventi musicali attraverso la forma semi-scenica o di reading. **In programma nel mese di Aprile 2020.**

In collaborazione con Associazione 25 Aprile

Progetto Verso una didattica della Costituzione. Conoscere la Costituzione. Formare alla cittadinanza

Continua anche per il prossimo a.s. 19/20 la collaborazione con l'**Associazione 25 Aprile, Conoscere la Costituzione. Formare alla cittadinanza**. Avrà inizio in novembre con la presentazione del sito-archivio contenente esperienze e percorsi realizzati nei diversi ordini di scuola sulle tematiche costituzionali. Si concretizzerà in sei-sette giornate di studio complessive alcune delle quali verteranno sulla tematica "scuola e diritto al sapere nella Costituzione".

I NOSTRI CORSI NEI COMUNI

Con la collaborazione e il patrocinio dei Comuni

2019
2020

PIZZIGHETTONE

Corsi presso *Centro Sociale Aup* e *Oratorio San Luigi*
Per ulteriori informazioni è possibile contattare la referente locale **Clara Tel. 328. 7070820**

Ginnastica Dolce
Docente: da definire **Durata:** due lezioni a settimana da Ottobre 2019

Inglese
I livelli si definiranno in base alla domanda

ROBECCO D'OGLIO

I corsi si terranno presso *Biblioteca del Comune di Robecco d'Oglio* e si realizzeranno in base alla domanda. Per ulteriori informazioni è possibile **contattare la Segreteria di Auser Unipop Cremona.**

STAGNO LOMBARDO

Per ulteriori informazioni è possibile **contattare la Segreteria di Auser Unipop Cremona.**

BIRRIAMO
Docente: Ezio Casali **Durata:** 5 lezioni da 2 ore

DEGUSTATOR DIVINO
Docente: Ezio Casali **Durata:** 6 lezioni da 2 ore

INGLESE BASE
Docente: Sara Bettoni **Durata:** 20 lezioni da 1 ora e mezza

MANI IN PASTA:facciamo pane, pizza e focacce
Docente: Renato Mazzolari **Durata:** 5 lezioni da 2 ore

TAGLIO E CUCITO
Docente: Gladis Dabia **Durata:** 8 lezioni da 2 ore

I NOSTRI CORSI A CREMA

auser unipop crema

2019
2020

Per info sui corsi e iscrizioni:
AUSER CREMA
via Battaglio, 5
tel. 0372/86491
Dal Lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30
e-mail: info@auserunipopcrema.it
web: www.auserunipopcrema.it
FB: Auser Unipop Crema

Con la collaborazione
e il patrocinio del comune

Comune di
CREMA

CORSI DI

ASCOLTO, CANTO E BALLO
Docente: Michela Algisi **Durata:** 10 lezioni da 1 ora

CUCINA TRADIZIONALE
Docente: Caterina Tanda **Durata:** 8 lezioni da 2 ore

CUCINARE LE ERBE SPONTANEE
Docente: Daniela Severgnini **Durata:** 6 lezioni da 1ora e mezza

---

DISEGNO E PITTURA SU TESSUTI (corso base)
Docente: Mario Riboli **Durata:** due cicli da 10 lezioni da 2 ore

---

INGLESE
Docente: Carlotta Fiammenghi. Annachiara Bernabè **Durata**: 20 lezioni da 1 ora e mezza

---

INGLESE – Come sopravvivere a Londra per almeno 10 giorni
Docente: Gemma Maglio **Durata:** 20 lezioni da 1 ora e mezza

---

TAGLIO E CUCITO A MANO
Docente: Simona Barboni **Durata:** 10 lezioni da 2 ore

YOGA DEGLI ELEMENTI
Docente: Daniela Severgnini **Durata:** 18 lezioni da 1 ora e mezza

Come Associarsi all'Auser Unipop Cremona

Le nostre iniziative sono rivolte a TUTTI indipendentemente dal titolo di studio e dell'età

Diventare socio Auser Unipop Cremona è molto semplice:

DI PERSONA, PRESSO LA SEGRETERIA:

- compila la domanda di iscrizione
- versa la quota associativa **NON RIMBORSABILE** di euro **22,00**
- versa in contanti o tramite **bancomat** la quota del corso

TRAMITE MAIL:

- scarica la domanda di iscrizione nella sezione **MODULISTICA** del nostro sito **www.auserunipopcremona.it**

- compila, firma e invia la domanda di iscrizione al nostro indirizzo email **unipop.cremona@auser.lombardia.it**

- effettua il pagamento della quota associativa **NON RIMBORSABILE** di **euro 22,00** e la quota del corso tramite **BONIFICO BANCARIO** sul conto **IT78O0503411430000000217230**

- invia la ricevuta di avvenuto pagamento al nostro indirizzo mail **unipop.cremona@auser.lombardia.it**

COSTI:

Il contributo deve essere corrisposto per intero all'atto dell'iscrizione, che dovrà avvenire almeno **entro 5 giorni** dalla partenza del corso.

I corsi verranno avviati se raggiungeranno il numero minimo di partecipanti previsto per ognuno dei corsi stessi.

L'iscrizione annuale è di **22 euro** per **l'anno accademico 2019/20** (settembre 2019 – giugno 2020) e **NON È RIMBORSABILE** in quanto quota associativa comprensiva di assicurazione, **NEMMENO SE IL CORSO NON PARTE.**

RIMBORSI:

Il contributo del corso, previa presentazione della **RICEVUTA DI PAGAMENTO**, è rimborsabile **ESCLUSIVAMENTE** nei seguenti casi:

a) per cancellazione del corso da parte della Segreteria, qualora non si raggiunga un numero minimo di iscritti;

b) per impossibilità dell'iscritto ad iniziare il corso, causa seri e documentati motivi prima dell'avvio del corso. In questo caso sarà comunque trattenuta la quota di 10,00 euro per le spese organizzative sostenute.
c) è possibile spostare la quota corso da rimborsare su un altro corso di interesse organizzato sempre nell'arco dello stesso anno accademico.

LA QUOTA TESSERA DI EURO 22,00 NON È MAI RIMBORSABILE

RIDUZIONI

• I soci che abbiano superato i **65 anni** di età, hanno uno **sconto del 50% sui corsi di Informatica.**

• I soci che si iscrivono, nello stesso anno accademico, al **secondo** corso, hanno diritto a una **riduzione del 10%** sul costo del corso, **dal terzo corso in poi,** hanno diritto a una **riduzione del 20%** sul costo del corso, **salvo ulteriori promozioni già applicate dalla segreteria.**

• Per i **minori di 18 anni** sarà possibile partecipare ad alcuni dei nostri corsi con i parenti adulti (possibili deroghe per ragazze e ragazzi almeno sedicenni) usufruendo di un particolare sconto.

ASSICURAZIONE

Gli iscritti all'Auser Unipop Cremona sono coperti da polizza assicurativa UNIPOL di responsabilità civile verso terzi (cose o persone) e per eventuali infortuni derivanti da sole cause oggettive, sempre e unicamente nell'ambito di svolgimento delle attività programmate dall'Unipop.

CONVENZIONI

(per i dettagli chiedere direttamente in segreteria Unipop)

- **CGIL:** gli iscritti alla CGIL hanno lo sconto del 30% sul primo corso al quale ci si iscrive;
- **UNIPOL SAI:** scontistica su diversi prodotti assicurativi;
- **FICO (Parco Agroalimentare a Bologna):** scontistica sull'ingresso e su alcune esperienze;
- **CAAF CGIL:** gli iscritti AUSER UNIPOP CREMONA usufruiranno dei servizi erogati dal sistema fiscale con le stesse modalità in atto per gli iscritti CGIL, con tariffe agevolate;
- **MUSEO LAUS POMPEIA:** ingresso ridotto per gli iscritti AUSER UNIPOP CREMONA.

Auser Unipop realizza

2019
2020

Lezioni aperte in città

Lezioni aperte a ingresso libero, in orario pomeridiano e serale presso **Spazio Comune** e il **Centro Anziani Auser Stradiotti,** con diverse tematiche che riguardano i corsi di Auser Unipop, in programma nell'a.a. 2019/20.

In collaborazione con Cremona Solidale

Laboratori per ospiti e dipendenti

Nell'ambito della convenzione stipulata con **Cremona Solidale**, anche per il prossimo anno accademico 2019/20 realizzeremo alcuni laboratori artistici che utilizzano le tecniche di pittura con acquerello rivolti agli ospiti della struttura. Per i dipendenti, invece, verranno realizzati incontri di attività motoria per il benessere personale e attività per acquisire le tecniche necessarie per eseguire attività di ginnastica posturale.

In collaborazione con Proteo Lombardia

Formazione Docenti Scuole

I corsi organizzati in collaborazione con l'**Associazione Proteo Fare e Sapere Lombardia** potranno essere riconosciuti come attività di formazione per i docenti e pertanto le ore frequentate saranno attestate, in quanto Proteo Fare e Sapere **è** un'associazione riconosciuta dal MIUR quale soggetto qualificato per la formazione (Decreto Miur n.177/2000 e DM del 08/06/2005), inserito nel Comitato delle Associazioni professionali dei docenti e dei dirigenti scolastici (Decreto Miur n.34/2010).

Cremona, tante realta', un solo progetto: Crescere insieme

"I NONNI COME FATTORE DI POTENZIAMENTO DELLA COMUNITÀ EDUCANTE A SOSTEGNO DELLE FRAGILITÀ GENITORIALI"

Rif. Progetto: 2016-PIN-00052

La **povertà economica** è spesso causata dalla **povertà educativa**: le due si alimentano reciprocamente e si trasmettono di generazione in generazione. Per contrastare questo contesto è nato il progetto **"I nonni come fattore di potenziamento della comunità educante a sostegno delle fragilità genitoriali"** realizzato nell'ambito del bando per la prima infanzia affidato da Fondazione con il Sud all'impresa sociale "Con i bambini".
Il progetto si articola a livello nazionale coinvolgendo la rete Auser di Lombardia, Umbria, Toscana e Basilicata e nasce dall'idea di valorizzare le risorse che i nonni volontari Auser possono offrire alle famiglie con i bambini più piccoli.
Il progetto è stato approvato con decorrenza **dal 5 febbraio 2018** e **durerà 3 anni**.
Auser Unipop Cremona, capofila per il progetto locale ***"Cremona, tante realtà, un solo progetto: Crescere insieme"***, realizzerà diverse e molteplici azioni nei comuni di Gerre de' Caprioli, Stagno Lombardo, Pieve d'Olmi e San Daniele Po:

• Ricerca sulla presenza delle famiglie con bambini tra 0-3 anni, con particolare attenzione ai loro bisogni e alle loro esigenze;

• Riqualificazione dell'edificio ex Scuola di Pieve d'Olmi con realizzazione di una ludoteca all'interno della quale verranno realizzati laboratori dedicati ai bambini della fascia 0-3 anni e ai loro familiari;

• Laboratori artistici, motori e musicali da svolgere nelle scuole dell'Infanzia dei quattro comuni, in orario curriculare come sperimentazione dell'ampliamento orario;

• Incontri con le famiglie dei territori, da realizzare sia all'interno dei plessi scolastici che in luoghi predisposti dai quattro comuni;

• Realizzazione di centri estivi nel comune di Stagno Lombardo nei mesi di luglio 2018, 2019, 2020.

PER INFO

Tel. 0372/448678 - Cell. 393 80 18 623
Via Brescia, 207
crescereinsieme@auserunipopcremona.it
www.crescereinsieme.auserunipopcremona.it
FB: Crescere Insieme – Progetto Cremona @progettocremona

STIAMO CERCANDO:

proposte, idee,
nuovi docenti, nuovi corsi.

SE VUOI TRASMETTERE LE TUE PASSIONI O CONDIVIDER TUE CONOSCENZE, SEI LA PERSONA GIUSTA!

auser unipop cremona

INVIA LA TUA CANDIDATURA AL NOSTRO INDIRIZZO

unipop.cremona@auser.lombarduia.it

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

auser
Cremona

auser
unipop
cremona

Fai il Servizio Civile in Auser

età fra i 18 e i 28 anni
25 ore settimanali per 365 giorni

Invia il tuo curriculum

auserserviziocivilecr@yahoo.com

AUSER UNIPOP A PORTATA DI CLICK!
WWW.AUSERUNIPOPCREMONA.IT

ORA È TUTTO PIÙ SEMPLICE!!

- Puoi consultare tutti i corsi e le attività
- Scaricare tutta la modulistica
- Iscriverti alla nostra Newsletter
- Scaricare il libretto dei corsi

E TANTO ALTRO!

auser
unipop
cremona

CGIL SPI

CGIL

SCONTO DEL 30%

SULLA QUOTA DEL PRIMO CORSO AUSER UNIPOP SE SEI ISCRITTO ALLA CGIL

CGIL CREMONA

Le nostre Sedi principali

- CAMERA DEL LAVORO DI CREMONA
  Via Mantova, 25 - Telefono 0372 448600/601 – Fax 0372 452984
- CAMERA DEL LAVORO DI CREMA
  Via Carlo Urbino, 9 – Telefono 0372 448700/701 – Fax 0373 80996
- CAMERA DEL LAVORO DI SORESINA
  P.zza IV Novembre, 12/B – Telefono 0372 448750 – Fax 0372 448770
- CAMERA DEL LAVORO DI CASALMAGGIORE
  P.zza Garibaldi, 3 – Telefono 0372 448775 – Fax 0372 448785

Servizi della CGIL

- LAVORATORI DELL'ARTIGIANATO
- UFFICIO IMMIGRATI, assistenza per pratiche relative ai rinnovi di Permessi di soggiorno, consulenza e interventi di tutela amministrativa;
- UFFICIO VERTENZE e UFFICIO PROCEDURE CONCORSUALI;
- CAAF, assistenza compilazione dei modelli 730, Unico, Red, IMU-TASI, Isee, Pratiche di successione, servizi colf e badanti. Contenzioso fiscale caaf.cr@cgil.lombardia.it. Numero unico prenotazioni 0372 1965699 centralino 0372 448620
- PATRONATO INCA, assistenza per pensioni, contributi, infortuni: cremona@inca.it
- FEDERCONSUMATORI, servizio a tutela dei diritti del cittadino
- SUNIA, sindacato inquilini e piccoli proprietari 0372 448650

CONTATTI: cdltcremona@cgil.lombardia.it - www.cgil.cremona.it - **tel.** 0372 448600 **Fax.** 0372 452984
Apertura al pubblico: dal LUNEDÌ al VENERDÌ 8.30 - 12.30 e 14.00 - 18.00 SABATO dalle 8.30 alle 11.30

auser
Città di Cremona

Auser Insieme Città di Cremona
via Tibaldi, 14
tel. 0372 463265
auser.cr@gmail.com

Cerchiamo nuovi volontari Per una missione speciale!

Siamo un'associazione che promuove la solidarietà, la cittadinanza attiva, la cultura, la valorizzazione del ruolo degli anziani nella società.
Grazie all'impegno dei nostri volontari, portiamo avanti progetti nei campi dell'aiuto alla persona, del volontariato civico, della cultura.
Siamo una delle oltre 50 associazioni Auser attive nella provincia cremonese e apparteniamo alla rete nazionale Auser.

Una rete di solidarietà e amicizia
vicina agli anziani più soli e fragili

DONA IL TUO 5XMILLE ALL'AUSER
C.F. 97321610582

FILO D'ARGENTO
NUMERO VERDE NAZIONALE GRATUITO
TUTTI I GIORNI DALLE 8 ALLE 20 800-995988

PERCHÉ DIVENTARE UN VOLONTARIO AUSER

Un volontario Auser si impegna per una missione speciale: fare in modo che ognuno possa trovare aiuto, incontrare gli altri, arricchire le proprie competenze, contribuire alla crescita della comunità in cui vive.
Per fare il volontario Auser ti basta qualche ora alla settimana del tuo tempo, che puoi dedicare alle persone fragili e sole per offrire loro un aiuto concreto oppure alla tua comunità, per renderla più aperta e solidale.

Cosa può fare un volontario di Auser

TELEFONIA SOCIALE
Ascoltare le parole dei più fragili

Il punto d'ascolto di Auser Insieme Città di Cremona risponde al numero verde nazionale Auser **800 995 988**.

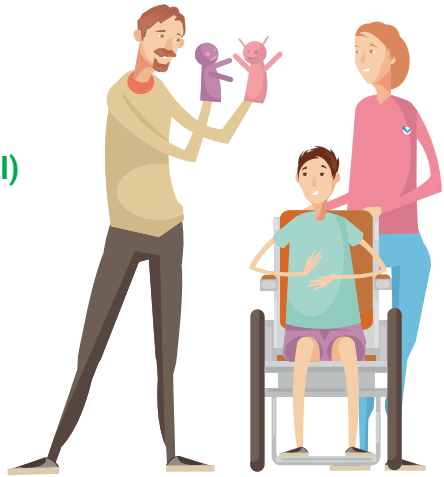
TRASPORTO PROTETTO
Prendersi cura della salute degli anziani

CONSEGNA DELLA SPESA E DEI MEDICINALI A DOMICILIO
Aiutare gli anziani nella quotidianità

TRASPORTO STUDENTI DISABILI
Accompagnare i più fragili

ASSISTENZA SUGLI SCUOLABUS
Prendersi cura dei più piccoli

SORVEGLIANZA DI FRONTE ALLE SCUOLE PRIMARIE (NONNI VIGILI)
Garantire la sicurezza dei più piccoli



DIAMO UN SENSO AL 5X1000: ANZI, GLIENE DIAMO CINQUE!

Vediamo l'invecchiamento attivo come un valore per tutta la società

Tocchiamo con mano la fragilità e la solitudine che ci circondano

Annusiamo il profumo della solidarietà e della partecipazione

Ascoltiamo le esigenze delle persone nelle comunità in cui siamo attivi

Assaporiamo il gusto di aiutare chi ha bisogno

Auser ogni giorno fornisce servizi gratuiti per vivere meglio la longevità.

SCEGLI DI DESTINARE IL 5 PER MILLE ALL'AUSER

C.F. 97321610582

auser

Le condizioni non ha età.

www.auser.it