

---

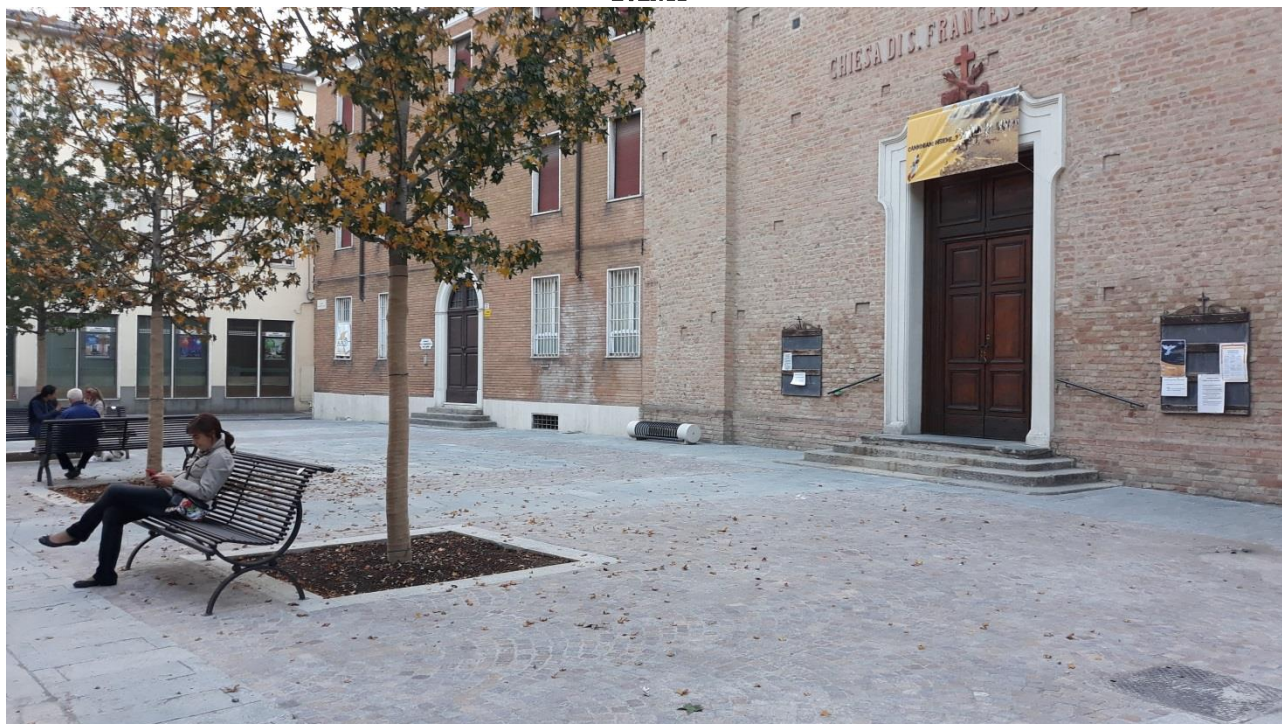
---

# UQBAR news novembre 2019

a cura di Paolo Mario Buttiglieri

---

**sommario**  
**EDITORIALE**  
**EVENTI**



*Gli appuntamenti sono suddivisi per località e in ordine cronologico e sono consultabili in continuo aggiornamento sul gruppo facebook "CAFFE' LETTERARIO DI FIOREZZUOLA uqbar".*

Puoi ricevere gratis questo notiziario o segnalare i tuoi appuntamenti scrivendo a [trentomilano@gmail.com](mailto:trentomilano@gmail.com) - Info 347.2983592 e diffondere questo notiziario :-)

Puoi consultare questo Calendario in versione integrale e con maggiori dettagli e in continuo aggiornamento su internet:

CAFFE' LETTERARIO DI FIOREZZUOLA uqbar -

<https://www.facebook.com/groups/401006893416135/>

EVENTI A FIOREZZUOLA E DINTORNI uqbar -

<https://www.facebook.com/groups/426713590786593/>

news FIOREZZUOLA E DINTORNI uqbar - <https://www.facebook.com/groups/491369735273/>

PICCOLI ANNUNCI E OFFERTE DI LAVORO

<https://www.facebook.com/groups/barattobenieservizi/>

## **EDITORIALE**

### **IL RE E' NUDO** di Paolo Mario Buttiglieri



**Mentre gran parte dei media sono concentrati a schiamazzare sulla SEA WATCH a Fiorenzuola un giovane inginocchiato chiede l'elemosina.**

**Non è inginocchiato per pregare.**

**E' un prigioniero**

**politico, uno schiavo.**

**Ma questo non interessa a nessuno.**

**Questa è l'ipocrisia di un Paese perbenista che tollera campi di lavoro e baraccopoli dove l'agricoltura è fiorente; tollera anche lo sterminio quotidiano delle donne come qualcosa di fisiologico.**

**Questa è l'Italia distratta e ipocrita. Io non sono italiano, non sono né fascista né antifascista, ma uno che semplicemente sussurra: IL RE E' NUDO.  
(paolo mario buttiglieri) 2019**

# EVENTI

## APPUNTAMENTI in primo piano a Salsomaggiore a cura di Paolo Mario Buttiglieri



**3 NOVEMBRE**



**DOMENICA 3 NOVEMBRE ORE 17,00**  
**Angelo Contini presenta " Alle origini del suono" Viaggio sonoro attraverso le vibrazioni di strumenti arcaici che hanno accompagnato i popoli scandendo i ritmi del vivere quotidiano e nella ricerca della spiritualità toccando le corde del benessere interiore. A cura del Sociologo Paolo Mario Buttiglieri (Uqbardeva)**

IL SALOTTO ILLUMINATO Grand Hotel Salsomaggiore  
Largo Roma, 4 – Salsomaggiore Terme (Pr)  
Info: 338 285 2281 - [ilsalottoilluminato@gmail.com](mailto:ilsalottoilluminato@gmail.com)



**24 NOVEMBRE**

**DOMENICA 24 NOVEMBRE ORE 17,00**  
**READING DEI RACCONTI BREVI DI PAOLO MARIO BUTTIGLIERI:**  
**VIAGGIO NEL MISTERO DELLA VITA.**  
**A cura del Sociologo Paolo Mario Buttiglieri (Uqbardeva)**

IL SALOTTO ILLUMINATO Grand Hotel Salsomaggiore  
Largo Roma, 4 – Salsomaggiore Terme (Pr)  
Info: 338 285 2281 - [ilsalottoilluminato@gmail.com](mailto:ilsalottoilluminato@gmail.com)



**Programma degli incontri di NOVEMBRE 2019  
del Gruppo di Lettura e Conversazione  
della Biblioteca Comunale di Fiorenzuola**



Ogni giovedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30 presso la Biblioteca comunale "Mario Casella" si riunisce il Gruppo di Lettura della Biblioteca comunale di Fiorenzuola d'Arda (Pc), dove condividere leggendo e commentando con gli altri brani delle tue letture preferite o dei tuoi scritti (poesie, racconti, articoli e riflessioni)  
INFO 347.2983592 - ingresso libero.



**NOVEMBRE**

**SPAZIO RICREATIVO SETTIMANALE DEL  
CAFFE' LETTERARIO ALLA SALA LUMINOSA  
DEL BAR DELL'OSPEDALE DI FIORENZUOLA**



**FIORENZUOLA**

**=== OGNI SABATO dalle ore 16 alle 17**

- **BOOK CROSSING: DISTRIBUZIONE GRATUITA DI LIBRI E RIVISTE**
- **-GIOCHI (scacchi e burraco) e TEST PSICOLOGICI**
- **-CORSI GRATUITI DI SCACCHI E BURRACO**
- **-PICCOLI GRUPPI DI CONVERSAZIONE**
- **-LETTURA ENERGETICA DELLA MANO CON VISUALIZZAZIONE DELLO STATO MENTALE**
- **-PRESENTAZIONE DI LIBRI**
- **-INCONTRO CON ARTISTI**

**presso il Caffè Letterario del bar dell'ospedale in via Roma 35**

**INFO 347.2983592 - ingresso libero.**



# Appuntamenti di novembre

**ALLA SALA LUMINOSA DEL BAR DELL'OSPEDALE DI  
FIORENZUOLA DALLE ORE 17 ALLE 18**



## **SABATO 2 novembre**

### **CURA E CULTURA DEGLI ALBERI a cura di Piegiorgio Barbieri.**

Alle ore 17 presso il Caffè Letterario del bar dell'ospedale di Fiorenzuola (PC) in via Roma 35  
Ingresso libero.

## **SABATO 9 novembre**

### **FIORENZUOLA NELLA GLOBALIZZAZIONE a cura di Giovanni Pizzi**

Alle ore 17 presso il Caffè Letterario del bar dell'ospedale di Fiorenzuola (PC) in via Roma 35  
Ingresso libero.

## **SABATO 16 novembre**

### **LETTURA PUBBLICA DI POESIE E RACCONTI**

#### **e presentazione del libro IL LABIRINTO E ALTRI RACCONTI di Elisabetta Ferri**

alle ore 17 presso il Caffè Letterario del bar dell'ospedale di Fiorenzuola (PC) in via Roma 35.  
Ingresso libero

## **SABATO 23 novembre**

### **Presentazione del libro di Michela Pighi EMOZIONI E RICETTE PLANETARIE**

alle ore 17 presso il Caffè Letterario del bar dell'ospedale di Fiorenzuola (PC) in via Roma 35.  
Ingresso libero

## **SABATO 30 novembre**

### **F.L.Y. Project "insieme contro la violenza" presenta l'incontro sul tema COSA SAREBBE STATO IL PASSATO SE IL FUTURO FOSSE ARRIVATO PRIMA"**

alle ore 17 presso il Caffè Letterario del bar dell'ospedale di Fiorenzuola (PC) in via Roma 35. -Ingresso libero

# dicembre

## **SABATO 7 dicembre**

### **LETTURA PUBBLICA DI POESIE E RACCONTI**

#### **e presentazione del libro di Monica Moka Zanon Un tempo assente. Silloge Poetica**

alle ore 17 presso il Caffè Letterario del bar dell'ospedale di Fiorenzuola (PC) in via Roma 35.  
Ingresso libero

## **SABATO 14 dicembre**

### **RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA**

#### **Con Monica Agnoli**

alle ore 17 presso il Caffè Letterario del bar dell'ospedale di Fiorenzuola (PC) in via Roma 35.  
Ingresso libero

## **SABATO 21 dicembre**

### **TOMBOLA KARMICA**

**Porta tanti regalini incartati con le tue mani che verranno messi in un grande contenitore per poi essere distribuiti a tutti i partecipanti alla Tombola Karmica.**

alle ore 17 presso il Caffè Letterario del bar dell'ospedale di Fiorenzuola (PC) in via Roma 35.  
Ingresso libero

---

---

# **NOVEMBRE A SALSOMAGGIORE**

---

---

## **IL SALOTTO ILLUMINATO Grand Hotel Salsomaggiore**

Largo Roma, 4 – Salsomaggiore Terme (Pr) Info: 338 285 2281 - [ilsalottoilluminato@gmail.com](mailto:ilsalottoilluminato@gmail.com)

**INGRESSO GRATUITO**

### **DOMENICA 03 ORE 17,00**

Angelo Contini presenta "ALLE ORIGINI DEL SUONO"

Viaggio sonoro attraverso le vibrazioni di strumenti arcaici che hanno accompagnato i popoli scandendo i ritmi del vivere quotidiano e nella ricerca della spiritualità, toccando le corde del benessere interiore

A cura del Sociologo Paolo Mario Buttiglieri (Uqbardeva)

### **MARTEDI' 05 ORE 17,00**

Lecture tratte dal libro "Se questo è un uomo" di Primo Levi A cura dell'A.N.P.I.

09

### **MERCOLEDI' 06 ORE 17,00**

Lezione di QIGONG

Conduce: Chantal Quattromini

### **GIOVEDI' 07 ORE 17,30**

L'Accademia del Po presenta i libri di poesie: "Nomade e Contadina"

e "La Bassa" con l'autrice Dott.ssa Gabriella Maria Pia Bussolati

### **VENERDI' 08 ORE 21,00**

"Alimentazione Pranica, il paradigma perduto"  
Un Respiriano ci racconta la sua esperienza  
Relatore: Edgardo Bonazzi

### **MERCOLEDI' 13 ORE 17,30**

"Darei numeri, perché?"

L'Enneagramma come chiave di lettura di sé e degli altri

Relatrice: Donatella Bussolati – Avvocato – Mediatrice Familiare

### **GIOVEDI' 14 ORE 21,00**

"CRISTALLI, AMICI e COMPAGNI DI VITA"

Secondo incontro di Cristalloterapia di tradizione Lakota (Indiani d'America), per apprendere le basi di conoscenza e l'utilizzo personale di questi meravigliosi doni di Madre Terra.

Per concludere "Meditazione per scegliere il cristallo personale"

Conduce: Gloriana Astolfi

### **VENERDI' 15 ORE 17,30**

"La Fitoterapia della Dea". Utilizzo delle piante nella vita della donna

per vivere anche i momenti di passaggio come riscoperta di sé

Relatrice: Roberta Rossi – Naturopata, Heilpraktiker, Iridiologa

### **SABATO 16 ORE 17,30**

"Che cosa c'è nel piatto che mangiamo?"

Relatore: Prof. Sergio Gatti

Presenta: Roberto S. Tanzi – Scrittore - Storico

### **MERCOLEDI' 20 ORE 17,30**

"LUCE e COLORI A TAVOLA" autrice Michela Pighi – Naturopata

Durante la presentazione del libro sarà presente Dianela Rita Patti – Insegnante "Mandale", che illustrerà la costruzione e tutte le tecniche di colorazione di un Mandala (la presentazione del libro e la costruzione del Mandala ci permette di creare un decalogo dove colore, emozione, energia e cibo possano dialogare in sinergia tra loro)

### **DOMENICA 24 ORE 17,00**

Reading dei racconti brevi di Paolo Mario Buttiglieri  
VIAGGIO NEL MISTERO DELLA VITA

A cura del Sociologo Paolo Mario Buttiglieri (Uqbardeva)

### **MARTEDI' 26 ORE 17,30**

Racconti di viaggio: Matteo Baraldo presenta  
"Essere la rivoluzione di sé stessi"

### **GIOVEDI' 28 ORE 17,30**

"Abbazie e siti Cistercensi in Italia 1120-2018" - Autrice Silvia Testa

A cura dell'associazione culturale Accademia del Po

### **VENERDI' 29 ORE 17,30**

"200 anni di Omeopatia. Storia di un equivoco?"  
Presenta il libro l'autrice Dott.ssa Paola Pancirolì

### **SABATO 30 ORE 17,30**

"Pedagogia e gioco per nonni e nipoti"

A cura del Dott. Fabio Mallero - Pedagogista

# Seminario "Il bello delle donne"

Sabato 23 novembre dalle ore 9.30 alle ore 18.00 presso il Grand Hotel di Salsomaggiore



Seminario dedicato a tutte le donne che desiderano conoscersi. Una giornata per scoprire come certi meccanismi limitano la possibilità di migliorare il nostro modo di vivere .  
Imparare ad ascoltare il nostro corpo "perché è l'unico luogo da dove attingere a tutte le informazioni per vivere una vita più consapevole"

Affronteremo argomenti come le mestruazioni influenzano i nostri comportamenti, parleremo di cibo ed emozioni

Faremo esercizi pratici che ci serviranno ad ascoltare il nostro corpo.

Il seminario si svolgerà presso la splendida location del Grand Hotel di Salsomaggiore  
Via dalla rosa 1

Il seminario sarà condotto da Ornella Busacca operatore Tuina

Per info e iscrizioni 329/3993838 Ornella

ornellabusacca@gmail.com

I posti sono limitati

---

---

# APPUNTAMENTI del Gruppo di Lettura A CARPANETO Sabato 9 e 23 NOVEMBRE

---

---

## CARPANETO (PC)

=== SABATO 9 novembre dalle ore 9.30 alle ore 11.30

GRUPPO DI LETTURA E CONVERSAZIONE DELLA BIBLIOTECA DI CARPANETO

Coordinatore Paolo Mario Buttiglieri

ARGOMENTO DELL'INCONTRO: LA CANAPA, conversazione con [Dario Bettassa](#).

Comune di Carpaneto Piacentino piazza XX OTTOBRE, 1

RIUNIONE DEL GRUPPO DI LETTURA DELLA BIBLIOTECA COMUNALE DI CARPANETO per condividere leggendo e commentando con gli altri brani delle tue letture preferite o dei tuoi scritti (poesie, racconti, articoli e riflessioni).

INFO 347.2983592 - ingresso libero.

## CARPANETO (PC)

=== SABATO 19 novembre dalle ore 9.30 alle ore 11.30

GRUPPO DI LETTURA E CONVERSAZIONE DELLA BIBLIOTECA DI CARPANETO

Coordinatore Paolo Mario Buttiglieri

ARGOMENTO DELL'INCONTRO: Conversazione con un'operatrice di una struttura di accoglienza per migranti, a cura del Sociologo Paolo Mario Buttiglieri (Uqbardeva)

---

---

# APPUNTAMENTI di Gennaio 2020

A FIORENZUOLA

SABATO 11 gennaio

FIORENZUOLA IN CARTOLINA

SABATO 18 gennaio

**Alfonso Maffini presenta il suo ultimo libro "GRUNF!!!"**

alle ore 17 presso il Caffè Letterario del bar dell'ospedale di Fiorenzuola (PC) in via Roma 35.

Ingresso libero

SABATO 25 gennaio

LETTURA PUBBLICA DI POESIE E RACCONTI

e presentazione del libro **IL CIELO CAPOVOLTO** di Franca Grasso e Marco Bricconi

alle ore 17