

COMUNICATO STAMPA

L'ATS DELLA VAL PADANA AL SALONE DELLO STUDENTE 2019

Incontri e laboratori organizzati dall'ATS della Val Padana in collaborazione con l'ASST di Cremona

“Siamo lieti di confermare anche quest'anno la partecipazione dell'ATS della Val Padana al Salone dello Studente” dichiara **Salvatore Mannino**, Direttore Generale dell'ATS *“poiché riconosciamo il valore di questa manifestazione che negli anni ha saputo veicolare con efficacia anche un messaggio di salute rivolto alle giovani generazioni, attraverso una formula innovativa e di forte potenziale comunicativo”*.

La presenza al Salone dello Studente risponde oggi ad una precisa necessità che, in coerenza con le indicazioni di Regione Lombardia, individua nel lavoro di rete e nella creazione di partnership interistituzionali una leva che consente di attivare tutte le risorse disponibili sul territorio per realizzare interventi sempre più integrati in tema di promozione della salute, agendo soprattutto sul cambiamento culturale in relazione alla scelta di adottare stili di vita salutari.

Il cambio di paradigma che porta ad affermare il concetto di salute come stato di completo benessere fisico, psichico e sociale - diritto di ogni individuo - porta ad una revisione di fondo del mandato degli enti del sistema sanitario sono chiamati in misura sempre maggiore a collaborare - in una logica di *empowerment* di comunità - con i soggetti del territorio (Comuni, Scuole, Associazioni, ecc.) che possono determinare il cambiamento dei fattori che influiscono negativamente sulla salute collettiva, promuovendo nel contempo quelli favorevoli.

“La manifestazione del Salone dello Studente rappresenta una preziosa opportunità per tradurre in concreto la nuova mission dell'ATS!” - afferma **Laura Rubagotti**, Dirigente della UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Rete dell'ATS - *“attraverso i laboratori proposti e realizzati in collaborazione con l'ASST di Cremona, gli operatori possono infatti sviluppare un percorso di comunicazione efficace mediante modalità interattive che permettono lo sviluppo della curiosità e dello spirito critico rispetto alle nuove insidie che i ragazzi sperimentano, per favorire l'apprendimento di comportamenti fondamentali per la tutela della propria salute e del proprio benessere.”*



Direzione Generale

Ufficio Relazioni con il Pubblico e Comunicazione

Comunicazione

Nelle tre giornate verranno promosse iniziative – basate su metodologie scientificamente validate - volte ad aumentare negli studenti la consapevolezza dell'essere pienamente protagonisti della loro salute, intesa come benessere e come valore sociale.

In particolare, sarà dedicato un *focus* al tema del Gioco d'Azzardo patologico – fenomeno in costante crescita nella popolazione – attraverso un laboratorio dal titolo **“SfidiAMO la Matematica con un gioco!”**, finalizzato a sviluppare la consapevolezza sui possibili rischi del gioco d'azzardo e sulle reali probabilità di vincita (e di perdita!) attraverso il ricorso a modelli matematici. Il laboratorio sarà realizzato in collaborazione con i soggetti del Terzo Settore nell'ambito del progetto Gioco Sapiens 2.0 (del Comune di Cremona) e delle iniziative pianificate nel Piano GAP dell'ATS Val Padana in coerenza con le indicazioni regionali.

A questo, si aggiungono altri due laboratori, in collaborazione con ASST di Cremona, incentrati sulla prevenzione della dipendenza tabagica e sui temi della corretta alimentazione:

“Segnali di fumo”, finalizzato ad evidenziare gli effetti del fumo sui giovani, attraverso giochi ed attività interattive;

“NutriAMOci”, incentrato sull'importanza delle scelte salutari in tema di alimentazione; saranno fornite informazioni sulla corretta lettura delle etichette in rapporto alla “spesa salutare”.