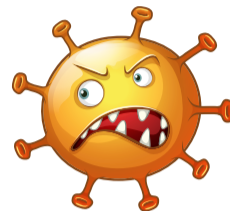


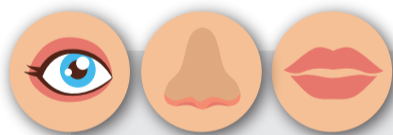
Il virus ci fa paura? Teniamolo alla larga!



Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica.



Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evita abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona.



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.



Quando starnutisci o tossisci, **copri bocca e naso** con fazzoletti monouso. Se non hai un fazzoletto, usa la piega del gomito.



1 metro



In ogni contatto sociale mantieni una **distanza di almeno 1 metro** dalle altre persone.



Evita di scambiare bicchieri e bottiglie con altre persone, anche durante l'attività sportiva.



Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.



Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate.



Se hai bisogno, telefona a:

per informazioni di carattere generale sul Coronavirus: **tel. 1500** (numero di pubblica utilità del **Ministero della Salute**)

in caso di sintomi sospetti: **n. verde regionale 800.89.45.45** o telefonare al proprio medico di famiglia

in caso di **febbre alta e/o sintomi respiratori gravi: tel. 112** senza recarsi al Pronto soccorso