



MAMMALIA PRESENTA IL PROGETTO PER LE NEO MAMME

L'associazione offre gratuitamente alle mamme che hanno appena partorito aiuto professionale in allattamento, cura del bambino, cura della mamma, ma anche aiuto pratico: pulizia della casa, pranzi consegnati a domicilio e cura del bucato.

Cremona, aprile 2021 – Si chiama **Mammalia per le Neomamme** ed è il nuovo progetto che l'associazione onlus di Cremona ha pensato per aiutare le neomamme entro i primi 40 gg dal parto. Un progetto di aiuto concreto su più fronti, che è nato anche con l'obiettivo di portare un cambiamento culturale, nella visione e percezione dei bisogni reali delle neomamme. Aiutare le neomamme, spesso sole in questa bellissima e importantissima fase del primo incontro col proprio bambino, è fondamentale sia per risolvere eventuali problematiche circa l'allattamento o il post parto, sia per sollevare la mamma dalle incombenze domestiche a discapito della cura del bambino o del riposo, azioni essenziali e fondamentali per il benessere di ogni famiglia.

Il **puerperio** (ossia i 40 gg che seguono la nascita del bambino) è un momento molto delicato e ricco di emozioni contrastanti: immensa felicità ed estrema stanchezza accompagnano le neo mamme di giorno e di notte. Spesso le famiglie si ritrovano sole ad affrontare tutto questo. Nell'ultimo anno poi, a causa dell'emergenza sanitaria, le difficoltà e la solitudine delle neomamme, soprattutto, si sono amplificate.

Mammalia, associazione creata e formata da genitori, è da sempre molto sensibile a questa tematica: "da mamme l'abbiamo vissuto in prima persona, quindi sappiamo bene quanto sia importante e assolutamente indispensabile avere a fianco, fisicamente, un professionista competente e accogliente, che sia in grado di aiutare a risolvere i problemi del post parto o dell'avvio all'allattamento", spiega Manuela Barozzi presidente dell'associazione. Il progetto **Mammalia per le neomamme** nasce quindi per soddisfare questi bisogni, e vuole essere di supporto alle realtà territoriali già attiva e funzionanti presenti sul territorio a Cremona e Provincia, ampliandone le possibilità.

Ma la consulenza professionale non è l'unica possibilità di aiuto. Nei primi giorni dopo il parto è fondamentale darsi tempo per riprendersi fisicamente dalla nascita del cucciolo, avviare l'allattamento e far coincidere i momenti di riposo con quelli del neonato. Per questo nel progetto è incluso anche l'aiuto pratico nella cura del bucato, nelle faccende di casa e nella consegna del pasto direttamente a domicilio.

Ma come funziona e come si accede al progetto? Tutte le neomamme di Cremona e provincia, che ne faranno richiesta direttamente all'associazione **Mammalia**, potranno scegliere (in base al loro bisogno) se ricevere a casa gratuitamente e in completa sicurezza, la visita di una ostetrica libera professionista, oppure di una consulente in allattamento

IBCLC o anche di farsi accompagnare da una Doula. Inoltre, potranno ricevere aiuti concreti nella cura della casa o del bucato o ricevere pasti già pronti a casa.

Il servizio dovrà essere richiesto dal 4 mese di gravidanza entro i primi 40 giorni dal parto e, a seconda delle richieste, sarà data priorità alle mamme già socie **Mammalia**. L'iscrizione all'associazione non è obbligatoria in questo caso.

Ad oggi i professionisti coinvolti sono: **Beatrice Danzi**, ostetrica libera professionista, esperta in riabilitazione del pavimento pelvico che opera a Cremona e provincia. Da supporto e aiuto sia per l'allattamento che per tutto ciò che riguarda la salute della mamme e del neonato (perineo, igiene neonatale, eventuale controllo sutura della madre etc). **Rita Perduca**, consulente per l'allattamento IBCLC, dottore in Filosofia e madre: si occupa di maternità e allattamento in tutti i suoi aspetti. Da supporto e aiuto inerenti l'allattamento: dolori al seno (ragadi, mastite, candida), coliche e allattamento, reflusso e rigurgito, allattamento e sonno, togliere l'aggiunta etc. **Giulia Ricca**, Doula, Educatrice Perinatale MIPA, Istruttrice Babywearing Portare I Piccoli, madre. Accompagna gravidanza, parto e post- parto con supporto pratico ed emotivo, partendo dal singolo bisogno di ogni famiglia, mettendo a servizio le conoscenze apprese in anni di formazioni, in funzione dell' empowerment della genitorialità.

Per i servizi pratici i partner sono: **Osteria "La Bissola"** con pasti pronti (consegna a domicilio), **IMPRESA DI PULIZIE AIDA** per pulizie della casa eseguite da staff esperto, **LAVASECCO QUICK SEC DI KATIA E ROBERTA** con servizio di lavanderia e stireria professionale (ritiro e consegna a domicilio).

Mammalia per le neomamme è un progetto **GRATUITO** per le mamme sostenuto dall'associazione stessa con il ricavato della vendita del calendario Mammalia 2021 e con i fondi ricevuti dal 5x1000.

Per poter aiutare più mamme possibili c'è la possibilità di regalare l'iscrizione al progetto attraverso **voucher** disponibili in differenti formule e consegnabili cartacei o digitali alla futura famiglia: in questo modo parenti e amici potranno decidere di sostenere le spese di uno o più aiuti professionali o concreti con un regalo nascita di sicuro gradimento e utilità. Nello stesso modo le famiglie possono decidere di attivare la **lista nascita presso Mammalia**: una lista da presentare agli amici e ai parenti composta da aiuti delle professioniste e da aiuti pratici dei partner del progetto da poter acquistare e poi utilizzare al bisogno (sempre entro il puerperio). Per attivare i voucher o la lista nascita è necessario inviare una mail a associazionemammalia@gmail.com oppure telefonare/scrivere a 351-8951488

Per chi invece volesse comunque sostenere il progetto, è possibile fare una donazione volontaria di qualsiasi cifra a questo IBAN: IT27F0306909606100000157064, specificando nella causale: donazione per progetto neomamme.

PER CRESCERE UN BAMBINO CI VUOLE UN VILLAGGIO, QUEL VILLAGGIO VORREMMO ESSERE NOI PER TE MAMMA.

Per qualsiasi informazione o richiesta, qui di seguito i riferimenti di Mammalia:
associazionemammalia@gmail.com oppure 351 8951488