

Esitanti

Quello che la pandemia ci ha insegnato sulla psicologia della prevenzione

▪ *Presentazione del libro di **Guendalina Graffigna*** ▪

SAVE THE DATE

Giovedì 17 giugno 2021 ▪ Ore 11 .00

Salone dei Quadri

Palazzo Comunale di Cremona Piazza Stradivari 7

Ne discuteranno con l'autrice:

Prof. **Gianluca Galimberti** • *Sindaco di Cremona*

Prof. **Marco Trevisan** Preside della Facoltà di Scienze agrarie, alimentari e ambientali
Università Cattolica del Sacro Cuore

Prof. **Alessandro Antonietti** Preside della Facoltà di Psicologia
Università Cattolica del Sacro Cuore

Prof. **Lorenzo Morelli** – Ordinario di Microbiologia
Università Cattolica del Sacro Cuore

Modera **Marco Bencivenga**
Direttore del quotidiano La Provincia di Cremona



Esitanti

Quello che la pandemia ci ha insegnato sulla psicologia della prevenzione

▪ *Presentazione del libro di **Guendalina Graffigna*** ▪

**La Pandemia da Covid-19 ci ha cambiato come cittadini e come società?
Quali ferite e quali apprendimenti rimarranno indelebili nella nostra memoria collettiva?**

Per mesi, tre semplici regole comportamentali sono diventate il “mantra” della nostra vita:

indossare la mascherina, lavarsi le mani, mantenere il distanziamento fisico.

Tre norme banali ma psicologicamente faticose, spesso frustranti, in ogni caso impattanti sulla nostra quotidianità. Tre comportamenti spesso stigmatizzati, normati, sanzionati.

Ma i comportamenti sono solo la punta dell’iceberg della psicologia umana: essi dipendono da tanti fattori contestuali, esperienziali, emotivi.

Insomma: dietro un comportamento anche semplice, e ancor più dietro all’assenza di quel comportamento, si celano processi psicologici complessi e articolati.

È proprio sui perché dei comportamenti attuati e di quelli mancati che *Esitanti* – il nuovo libro di *Guendalina Graffigna* – articola le sue riflessioni nell’obiettivo di contribuire ad orientare la ripartenza.

