



Alla c.a attenzione dei sig.ri Direttori e Giornalisti

COMUNICATO STAMPA

Prevenzione e informazione: *Un Cuore Per Amico* alla *Giornata del Cuore*

Allo stand dell'Associazione sarà possibile confrontarsi con cardiologo e consulente nutrizionale, acquistare noci, prendere parte ad una benefica passeggiata

CREMA, 20 SETTEMBRE 2021 - Il prossimo 29 settembre si celebrerà la *Giornata Mondiale del Cuore*, promossa dalla *World Heart Federation*: si tratta di una campagna di informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione delle malattie cardio-cerebro vascolari. Ogni anno la *Giornata Mondiale del Cuore* assume una tematica differente: il tema di quest'anno è "Use Heart To Connect". L'Associazione *Un Cuore Per Amico* di Crema, affiliata alla Conacuore, per celebrare questa importante ricorrenza sarà presente all'evento in programma sabato 25 settembre organizzato dall'agenzia Miraglio con il patrocinio del Comune di Crema: appuntamento in piazza Garibaldi, dalle 10 alle 19.30, per una giornata all'insegna della prevenzione, vera arma vincente per contrastare le malattie cardiovascolari.

PREVENIRE MEGLIO CHE CURARE

Come spiega **Marcella Malosio**, Presidente di *Un Cuore Per Amico*, "lo scopo dell'iniziativa è sensibilizzare le persone a prendersi cura della salute del proprio cuore, sottolineando l'importanza della prevenzione e dei corretti stili di vita. L'obiettivo - aggiunge - è prevenire le malattie cardiovascolari (MCV), che sono la maggior causa di morte al mondo: basti pensare che quasi 60.000 italiani ogni anno muoiono per MCV. Tra le cause primarie l'assunzione di tabacco e/o alcool, la scorretta alimentazione, scarsa o nulla attività fisica".

IL PROGRAMMA

A tal proposito ricco il programma della *Giornata Del Cuore*: allo stand dell'Associazione, situato nei pressi della chiesa di San Benedetto, i cittadini potranno confrontarsi gratuitamente con un cardiologo e con una consulente nutrizionale; acquistare confezioni di noci scelte per le proprietà alimentari benefiche per la circolazione (il ricavato andrà a sostenere le attività associative); prendere parte



gratuitamente alla *Passeggiata del Cuore*, un percorso di circa 5 km tra le vie storiche della città e la natura del fiume Serio (iscrizioni dalle 15:30, partenza ore 16.30 - adesioni al 3488501969/1cuoreperamico@gmail.com); infine, grazie alla presenza dei volontari, si potrà conoscere l'Associazione e scoprire il suo impegno sul territorio. Le iniziative dello stand di *Un Cuore Per Amico* si avvalgono della gentile collaborazione dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Crema.

CONOSCI L'ASSOCIAZIONE

L'Associazione *Un Cuore Per Amico* è nata nel 2007 a Crema, in seno all'Unità Operativa di Cardiologia dell'Ospedale Maggiore. Si propone diversi obiettivi, primo su tutti la prevenzione delle malattie cardiovascolari e la lotta all'arresto cardiaco improvviso. Promuove iniziative che favoriscano la conoscenza del cuore e il mantenimento della sua salute, diffondendo informazione, organizzando controlli sanitari sul territorio, progetti nelle scuole e rivolti ai giovani, camminate e attività ricreative. Non da ultimo diffonde presidi salvavita come i Defibrillatori Semiautomatici (DAE) e favorisce la collaborazione tra Enti, Istituzioni e altre Associazioni. La sede è situata in via Stazione 98/ A Crema, i contatti sono telefono 3488501969 / e-mail 1cuoreperamico@gmail.com /sito web www.1cuoreperamico.it / pagina Facebook: 1cuoreperamico)