



COMUNICATO STAMPA

PER RILASCIO IMMEDIATO

Cremona, 6 ottobre 2022

CREMONA OLISTICA: FESTIVAL DEL BENESSERE 1 e 2 OTTOBRE 2022 – COLONIE PADANE di CREMONA

Il successo dell'evento

“CREMONA OLISTICA”, il festival del benessere tenutosi sabato 1 e domenica 2 ottobre 2022 presso le Colonie Padane di Cremona, ha riscosso un grande successo, auspicato dagli organizzatori, ma tutt'altro che scontato. Numerose sono state le presenze e molto l'interesse manifestato per le attività proposte.

Il clima delle piacevoli giornate autunnali è stato un gioioso supporto all'impegno dei 40 operatori olistici di Cremona e dintorni, che hanno offerto alla cittadinanza un'occasione unica per sperimentare diverse pratiche di benessere, con la comodità di trovarle tutte insieme, a portata di mano.

L'evento ha raggiunto anche un altro dei suoi scopi: far conoscere Cremona.

Gli organizzatori hanno infatti riscontrato la presenza di persone provenienti da altre zone che, non avendo mai avuto occasione di visitare la nostra città, ne sono rimaste affascinate.

Così come l'ambiente offerto dalla zona golenale delle Colonie Padane ha impressionato per la sua bellezza le persone che hanno partecipato alle passeggiate proposte.

La struttura e il parco delle Colonie Padane si sono rivelate un ottimo luogo per ospitare una manifestazione di questo tipo, e sono state anche vivacizzate dall'arte, con l'esposizione delle fotografie di Cosetta Frosi - che ha incantato con i suoi scorci di Cremona e dei paesaggi del Po - e con le incursioni sonore di Francesco Demaldè - che ha magistralmente suonato il violino in alcuni intermezzi dell'evento.

Le associazioni che hanno collaborato all'iniziativa hanno avuto anch'esse un ottimo riscontro di interesse, segno che le persone attente a comportamenti positivi per il proprio benessere non si limitano a massaggi, meditazioni e altre pratiche olistiche, ma si preoccupano di fare movimento a piedi o in bicicletta, di mangiare prodotti biologici a km0, di contrastare la guerra scegliendo banche che non finanziano la produzione e vendita di armi, di vigilare sul consumo di suolo e sull'inquinamento, di instaurare relazioni umane positive.

Questa manifestazione ha richiesto un impegno collettivo conteggiato in circa 2500 ore, profuse a titolo volontario. I ritorni positivi ricevuti ci danno stimolo per pensare di riproporre successive edizioni, per ricreare il momento “magico” che in tanti hanno potuto vivere in questi due giorni pieni di buona energia, rispetto, condivisione e pace.

ELENCO DELLE PRATICHE PROPOSTE E DEGLI OPERATORI COINVOLTI

- Riflessologia facciale vietnamita: Adele Peri, Ivano Ottaviani, Nicola Bignardi
- Cerchio di tamburi: Adrian Barnat, Patrizia Cenci
- Tai ji quan – Qi gong: Roberto Rizzi
- Maderoterapia, Relax Aroma Massage: Cristina Borrini
- Igienismo Naturale: Daniele Bricchi
- Team Olistica EssenziAlma: Elisabetta Corbari, Maria Rescaglio, Monica Beati
- Riflessologia podalica olistica, kinesiologia energetica e Reiki: Leela F.Pasetti
- Iridologia, cristalloterapia, danza mediorientale: Enrica Lena
- Arteterapia: Stefania Santi
- Holistic baby art, meditazione, esperienze sonoro-vibrazionali: Lorena Ambrosini
- Shiatsu: Giuseppe Grazioli
- I tarocchi della Toben: Erika Nebot
- Massaggi olistici, Yoga, Pranayama: Miriam Baccini
- Gioielli alchemici motivazionali: Stefano Butti
- Prodotti Evergreenlife: Luis Francisco Decima

CONTATTI:

