

UQBAR LOVE

Newsletter della biblioteca Franco Battiato di Fiorenzuola

2 aprile 2023

"O stai dalla parte del problema o stai dalla parte della soluzione"

@tutti coloro che vogliono ricevere gratuitamente via mail la newsletter settimanale della biblioteca Franco Battiato possono richiederla a trentomilano@gmail.com

Gli appuntamenti della biblioteca Franco Battiato di Fiorenzuola.

Tutte le iniziative sono gratuite e aperte a tutti e si svolgono presso bar ristorante pizzeria Croce Bianca in piazza Caduti a Fiorenzuola. Per partecipare è sufficiente prenotarsi al 347.2983592

<https://www.facebook.com/groups/401006893416135>



Siete @tutti invitati OGNI giovedì alle ore 15 al GRUPPO DI LETTURA E CONVERSAZIONE

presso bar ristorante pizzeria Croce Bianca in piazza Caduti a Fiorenzuola (PC), dove condividere leggendo e commentando con gli altri brani delle tue letture preferite o dei tuoi scritti (poesie, racconti, articoli e riflessioni).

Uno degli argomenti di questa settimana sarà: #psicologia dei supermercati ingresso libero. Per informazioni sulla sede e prenotare la propria partecipazione : 347.2983592

OGNI mercoledì dalle ore 12 alle ore 13 del mattino

alla BIBLIOTECA DEL LIBRO PAZIENTE presso l'ospedale di Fiorenzuola (PC), di fianco alla reception, dove potete consultare liberamente i libri della biblioteca e prenderli gratuitamente in prestito chiedendo al bibliotecario che vi aspetta al tavolo del bar.

Potete anche usufruire del servizio di condivisione libraria BOOKCROSSING che consiste nel portare i libri che avete letto e prendere i libri che volete leggere che si trovano di fianco alla libreria della biblioteca.

Ingresso libero. Per informazioni su questo servizio : 347.2983592

Gli appuntamenti consigliati dalla biblioteca Franco Battiato

Dal 25 marzo al 9 luglio Franco Battiato pittore in mostra a Bellano, in provincia di Lecco

Süphan Barzani, ovvero Franco Battiato, sarà il protagonista della mostra promossa da ArchiViVitali intitolata **Franco Battiato. La Realtà Non Esiste** che si svolgerà presso lo Spazio Circolo di Bellano (Lecco), a cura di Velasco Vitali.

L'esposizione presenta una selezione di quindici opere del musicista e artista siciliano Franco Battiato e si inserisce nell'ambito delle iniziative di approfondimento sul tema del ritratto nell'arte, promosse dal Comune di Bellano e dell'assessorato alla cultura. Si svolgerà dal 25 marzo al 9 luglio 2023.

I dipinti presentati nella mostra bellanese – oli su tavola fondo-oro e oli su tela provenienti da collezioni private – restituiscono i volti, quasi in forma di icona, degli amici più stretti del maestro catanese. L'esposizione rappresenta un approfondimento dell'opera di Franco Battiato, fornendo una visione inedita e, ingiustamente, laterale rispetto alla vasta mole di produzione musicale, operistica e cinematografica dell'artista.

L'allestimento, molto rigoroso nel presentare i dipinti, invita lo spettatore a un approccio devozionale e ironico, caratterizzandosi di uno stile "orientaleggiante", grazie a una serie di preziosissimi tappeti afgani, anatolici e mauritani, in prestito da Altai, un ricercatore con sede a Milano, proprietario delle uniche e ultime collezioni al mondo di tappeti primitivi di origine nomadica. La realtà non esiste offre al visitatore un'isola di rispetto e di consapevolezza dove poter sostare e contemplare l'immagine dipinta, sperimentando un momento di intimità con l'opera d'arte.



NEWSLETTER APRILE 2023

Mascherina e prenotazione consigliate | 0523 324902 | galleria@biffiarte.it

 Sabato 1 Aprile ore 17 Inaugurazione della mostra fotografica di ALESSANDRO VASAPOLLI Dance Notes A cura di Susanna Guazzalini opening	 Domenico 2 Aprile ore 17 Presentazione del volume Smoky Tales 40GB Editore Di Simone Tansini, Nicola Genzianella, Paolo Bisi Con la partecipazione dell'autore e degli illustratori	 Mercoledì 5 Aprile ore 18 Conversando con L'Urtiga di... Piazza Cittadella Con Valeria Padi, Ippolito Negri, Beppe Baracchi, Giovanni Strazzola, Marcello Spigaroli	 Mercoledì 12 Aprile ore 18 ARTE IN TANGENZIALE Il Compianto sul Cristo morto della Chiesa di San Pietro in Melegnano e l'altare della chiesa di San Martino a Corpiano: quando l'arte è una meravigliosa sorpresa Con Paolo Pazzi	 Venerdì 14 Aprile ore 18 TI RACCONTO LA MIA TESI Locandiera di Goldoni nella regia di Franco Enriquez (1965) Con Pietro Coni TESI	 Sabato 15 Aprile ore 17 Presentazione del volume Non ho chiesto l'America di Sara Zanelletti Bikos Edizioni Con la partecipazione dell'autrice
 Domenico 16 Aprile ore 17 Presentazione del volume Cosa saprai tu, ragazza, in ciel? di Diego Pirinoli e Stefania Grassi Vincenzo Grasso Editore Con la partecipazione degli autori	 Venerdì 18 Aprile ore 18 Presentazione della Associazione Montessori Piacenza Con la partecipazione di Daniela Novara, Sabrina Grilli, Angela Campomino, Monica Girelli	 Mercoledì 19 Aprile ore 18 Presentazione del volume Helldigger di Franco Fegnanoli con saggi di Franco Toscani e Mauro Trentadue Farina Editore Con la partecipazione di Franco Toscani e Mauro Trentadue	 Sabato 22 Aprile ore 17 L'AMANTE E L'ALTRO Artiste e artisti insieme nell'arte e nella vita: Artemisia Gentileschi e Agostino Tassi Primo appuntamento Con Fabiola Giaccotti	 Mercoledì 26 Aprile ore 18 LEZIONI DI FILOSOFIA Rachel Bespaloff e Simone Weil Violenza, forza e guerra nella polvere del mondo Con Mauro Trentadue	 Venerdì 28 Aprile ore 18 Presentazione dell'album Under an Endless Sky di Dorothy Muskat & The United States of Alchemy Con la partecipazione di Francesco Peladino, Luca Chino Ferretti, Maria Assunta Karim, D. Nansen e gli Enten Hatt



Galleria BiffiArte

Galleria BiffiArte - via Sant'Antonio - via Chiappini, 39 piano
tel. 0523 324902 - www.biffiarte.it - galleria@biffiarte.it



Con il sostegno di
www.biffiarte.it

Venerdì 31 marzo 2023 ore 21.00 – Biblioteca di Busseto, Via Roma 38

Il demonio: tra fascino occulto e liberazione cristiana

In collaborazione con la Parrocchia di Busseto – a cura di padre Riccardo Barile

Che cos'è un esorcismo e quali sono i presupposti dogmatici? Preghiera di fede e non prestazione professionale. Come si entra nel mondo dell'occulto e come se ne esce? Chi chiede un esorcismo o preghiera di liberazione ne ha sempre bisogno e come stabilire se ne ha bisogno? Quale rapporto tra disturbi demoniaci e salute/infermità mentale?

Ingresso libero sino ad esaurimento dei posti. 0524 92224

Sabato 1 APRILE ore 10 a Carpaneto

Biblioteca comunale di Carpaneto Piacentino

Il Gruppo di Lettura e Conversazione si riunirà in Biblioteca sabato 1 aprile dalle 10:00.

Il tema di questo incontro sarà la FALSITA'!

Il gruppo è uno splendido momento di condivisione, attraverso la lettura e il commento dei propri testi preferiti o scritti personali.

Se non hai mai partecipato, è questa l'occasione giusta per iniziare!

Ingresso libero e aperto a tutti.

DOMENICA 2 aprile DALLE ORE 09:00 ALLE 13:00 Mercato della Terra Rivergaro

Un mercato contadino a vendita diretta a cui partecipano solo produttori del territorio che propongono il frutto del proprio lavoro.

Prodotti biologici e naturali realizzati nel rispetto dei cicli della Natura, dell'ambiente e del benessere animale.

Dalla pianura, alla collina fino alla montagna i contadini resistenti lavorano per un'agricoltura sostenibile e sana.

Troverai formaggi di capra e vaccini, salumi, pane, torte salate, miele, aglio, spezie, conserve, tisane, oli e idrolati, frutta e verdura, vino, pasta, biscotti, farine di qualità e tanto altro.

Di volta in volta prodotti solo di stagione e con sempre qualche novità.

Artigiani ed ospiti saranno sempre graditi.

Dalle 9 alle 13 in Piazza Paolo.

Domenica 2 Aprile 2023 Piacenza Via San Siro, 13 ore 17,30

Alberto Negri, presidente di Spazio Tesla dialoga con Alessandra Chiavegatti, magistrato e poetessa, presentando il suo nuovo libro ATTRAVERSO E OLTRE, paesaggi da un'un'anima in cammino. Introduzione di Franca Franchi, presidente di Amici dell'Arte.

Alessandra Chiavegatti, Magistrato di Cassazione, oggi in servizio ai Minori a Bologna, fino a gennaio 2022 al penale di Bergamo, in passato già Pubblico Ministero a Brescia e Siena, Catania, Pretore penale a Catanzaro, ospite dell'Associazione Amici dell'Arte di Piacenza per la presentazione del suo nuovo libro "Attraverso e Oltre"

"C'è bisogno di primavera, / di parole che sboccino / e si posino sulle mani / ove raccolgo in gesto sacro / il frutto / della mia abbagliante visione, / del mio incanto / per offrirlo al mondo / in un carne d'amore / depurato d'ogni affanno, / un canto che sale / e abbraccia tutto / risuonando come un mantra / nell'etere infinito"

Lunedì 3 aprile | ore 18:30 | XNL Piacenza, Via Santa Franca, 36

Incontro con il compositore Pino Donaggio

Incontro con uno dei più grandi compositori contemporanei di colonne sonore per il cinema italiano e internazionale che dialogherà con Anton Giulio Mancino e Roberto Calabretto.

Martedì 4, 18 aprile e martedì 2, 16, 30 maggio Piacenza

vi aspettiamo dalle 20.30 alle 22.30 con il laboratorio espressivo **OLTRE IL VERBO: Esperienze di linguaggi creativi nell'esplorazione di nuove espressioni di sé.**

Conducono Elisa Dosi e Sarah Patanè

Co-organizzatore Casa Cliza APS

 martedì 4, 18 aprile e martedì 2, 16, 30 maggio ore 20.30 - 22.30

 Casa Clizia | Via 24 Maggio 51, Piacenza

 Per info e prenotazioni: 349.0851111 - 3382759847

prenotazione obbligatoria

Venerdì 14 aprile dalle 20.30 alle 22.30 e sabato 15 dalle 10 alle 17 a Settima Minore (PC)

VIVI LIBERO E CONSAPEVOLE con Orlando Gaiotto di RealHuman Rights

presso l'associazione NEL NUOVO MONDO.

Prenotarsi al 335.6439533 o 347.4877534

Contributo associativo richiesto.

A cura di Spazio Tesla e Nel nuovo mondo.

Venerdì 14 aprile ore 21 Biblioteca di Busseto

Via Roma 38

RaccontiamoCi a cartoni animati

a cura di Giovanna Bo

Un excursus tra progetti in animazione che raccontano il nostro territorio, la cultura, i pensieri di autori, i prodotti di una azienda, per guidarci attraverso il percorso professionale di Giovanna, dalle sceneggiature per la Disney fino alla produzione esecutiva di progetti a cartoni animati per importanti player nazionali e internazionali, da RAI alla Warner Bros.

Ingresso libero sino ad esaurimento dei posti.



Mercoledì 19 aprile 2023 ore 21:00 Piacenza

Diritti, repressione antisindacale e partecipazione - ne parliamo con Alessandro Barbero
Cooperativa Popolare Infrangibile 1946 Via Alessandria 16.

Giovedì 20 aprile ore 17.00 a Salsomaggiore

c/o Hotel Roma, Via Pietro Mascagni, 10 – Salsomaggiore Terme
Margherita Detomas – Paleo-etno-antropologa, giornalista sede RAI Bolzano
Presenta Giorgio Pattera giornalista, vicepresidente "GALILEO Parma"
Tutti gli incontri sono ad INGRESSO GRATUITO.

Il Salotto Illuminato
e-mail: ilsalottoilluminato@gmail.com cell. 338 - 2852281
facebook.com/ilsalottoilluminato/

Venerdì 21 aprile, ore 14-18, Piacenza

seminario di storia delle donne aperto a tutte/i docenti di Piacenza e a donne attive nel settore socio-educativo e del volontariato. Iscrizioni ENTRO IL 13 APRILE,
Il seminario sarà tenuto dalla prof.ssa [Michela Zucca Sherwood](#)

30 aprile Busseto

Ortocolto
edizione primavera
30 aprile - 1 maggio 2023
Villa Pallavicino - Busseto (PR)
Domenica 30 aprile dalle 10.00 al tramonto
Lunedì dalle 9.00 al tramonto
Contatti
Ortocolto - Associazione di Promozione del Territorio
e-mail: espositori@ortocolto.it
Organizzazione e promozione
e-mail: s.mezzadri@ortocolto.it

20-25 MAGGIO 2023 VIAGGIO OLISTICO ESOTERICO IN FRANCIA IL MISTERO DELLA MADDALENA (6 giorni-5 notti)

Proponiamo per una unica volta all'anno, il viaggio olistico/esoterico sulle orme delle tracce della Maddalena in Francia che culminerà con la festa Gitana a Saint Maries del la Mer con la discesa al mare con i cavalli e Santa Sara considerata la figlia di Maddalena.

Un viaggio all'ascolto di Sé e una riconnessione interiore. Camminare in coscienza sui siti vibratori delle terre cariche di energia e mistero, è lasciarsi guidare e aprirsi a spazi insospettati. I luoghi sacri che visiteremo ci aiuteranno a superare delle soglie, scoprendo la magia di luoghi lontani ed esoterici carichi di storia.

Abbiamo deciso di mettere a disposizione le nostre conoscenze come operatori che per anni hanno viaggiato privatamente su questi luoghi conoscendo e scoprendo peculiarità magiche e inusuali che condivideremo insieme.

Visita il link per il programma completo e dettagliato: <https://www.tantralove.biz/corsi/viaggi-olistici/viaggio-olistico-il-mistero-della-maddalena/>

Un Abbraccio

Beppe e Teresa

www.TantraLove.biz

Jose'&Resya - Milano

cell - 3463563076

22 Maggio a Fiorenzuola

Arte in centro in occasione della Festa di Primavera

Mostra degli artisti Isotta Malvisi, Antonella Leoone, Lucia Sebastiani, Alessio Montesano e Stefano Villaggi

Info: Stefano Villaggi.

Editoriale

ECOLOGIA BOTANICA - CANAPA... L'ALTRA CAMPANA!

di Paolo D'Arpini

Nel governo del "cambiamento" l'ennesimo elemento di divisione è la canapa. Il M5S e frange del PD vorrebbero legalizzarne la vendita, mentre la Lega e FdI vorrebbero inasprire le pene per la coltivazione e per l'uso. Queste posizioni schizoidi si ripercuotono anche a livello di polizia e di magistratura, ove in certi casi si è troppo di manica larga o -al contrario- si persegue una politica repressiva.

Tempo addietro persino il vescovo di Macerata, monsignor Nazzareno Marconi, è entrato a piè pari nella diatriba "canapea", appoggiando una politica "repressiva". Quest'odio dimostrato dal presule verso una innocente pianta, coltivata dall'uomo (anche nelle Marche) per secoli e millenni per le sue qualità, mentre egli tace sui problemi delle sostanze legali, vendute con il bollino dello stato (alcol, tabacco, gratta e vinci, tranquillanti chimici, etc.), mi lascia pensare...

Sulla canapa occorre far chiarezza, in sostanza essa è una pianta come le altre ma di usi molteplici e di grande utilità ecologica, quindi si raccomanda alle istituzioni la soluzione più naturale, ovvero la libertà di coltivazione in piena terra.

Finché la canapa bioregionale non potrà ritornare libera nei nostri campi e giardini, assieme a tutte le altre erbe medicinali, alimentari e di varia natura, non potremo mai attuare una sana ecologia botanica. Mentre la legalizzazione della "cannabis", ad elevato tasso di cannabinoidi, porterebbe lo stato a spacciare una sostanza alterata conducendo ad un ulteriore indebolimento della società, soprattutto del mondo giovanile.

La soluzione quindi è la totale liberalizzazione della coltivazione della canapa bioregionale, con sementi non trattate a basso tasso di cannabinoidi. Questo -tra l'altro- porterebbe ad un ritorno alla terra, vista la necessità di produrre alimenti biologici e le numerose possibilità alternative d'uso della canapa, in tutti gli ambiti (produzione energetica, materie plastiche, biomasse, disinquinamento dei terreni, edilizia, tessile, alimentare, etc.).

- Paolo D'Arpini - Rete Bioregionale Italiana

P.S. Per approfondire la comprensione dell'argomento trattato. La coltivazione della canapa sativa è consentita con l'acquisto delle sementi nei consorzi, sementi "trattate". La suddivisione della canapa in "famiglie" separate è del tutto artificiale. Per quanto riguarda la canapa la famiglia è unica, le piante maschio e femmina possono incrociarsi né più né meno come un aborigeno australiano può incrociarsi con una donna eschimese. La canapa bioregionale italiana ha caratteristiche diverse dalla cannabis indica. E nell'articolo si parla di canapa bioregionale. La quantità di cannabinoidi contenuta nella canapa originale coltivata in Italia è di molto inferiore alla quantità contenuta nella canapa coltivata in India. Anche se le piante di canapa indiana crescessero liberamente in Italia dopo poche generazioni perderebbero la quantità di cannabinoidi originale per uniformarsi alle quantità delle piante bioregionali italiane. (P.D'A.)

P.P.S. Per fugare eventuali dubbi dei lettori faccio presente che non sono consumatore in alcun modo di droghe o sostanze tossiche, né di vino, superalcolici o tabacco, ma la battaglia che sostengo ha il solo scopo di salvaguardare la natura e la vita sul pianeta...

Fonte: <https://bioregionalismo-treia.blogspot.com/2023/03/ecologia-botanica-canapa-laltra-campana.html>

Editoriale

Non sei completamente protetto DOPO IL CORANO E' ARRIVATO IL CORONA E LA PAURA SI RINNOVA

di Paolo Mario Buttiglieri, sociologo (30-3-2020)



Il protagonista della nostra vita è un sentimento che si chiama paura. Dalla paura nascono gli Stati, le Chiese e gli ordini professionali (ordine dei medici, ordine dei giornalisti).

La paura invoca disperatamente l'ordine. Ma è proprio la paura che determina il disordine e la follia.

I matti sono molto ordinati e compulsivi, proprio come coloro che hanno paura.

Chi ha paura perde il controllo di se ed è capace, pur non volendolo, di uccidere colui che pensa sia la causa del disordine.

Compito della polizia è riportare l'ordine. L'ordine da sicurezza. E la prigione è il luogo più sicuro che ci sia... apparentemente.

Chi vuole L'ORDINE è terrorizzato e se la sta facendo sotto.

In realtà tutto segue un ordine, ma

coloro che invocano l'ordine non se ne accorgono.

Come ciechi su una strada dritta si muovono immaginando curve che non ci sono.

La paura porta alla follia e la follia alla distruzione di se e degli altri.

L'uomo che non controlla la propria mente se la fa controllare da coloro che gli inducono il sentimento della paura.

C'è stato un periodo che la paura si nutriva di Corano, di fondamentalismo islamico. C'è chi ha paura degli stranieri, chi teme i fascisti, chi gli omosessuali, chi le religioni, chi gli atei.

Oggi la paura accomuna popoli di tantissimi stati, soprattutto i loro governanti, che si affidano ai virologi come una volta una volta ci si affidava agli stregoni o ai sacerdoti.

La paura accomuna atei, omosessuali, mussulmani, cattolici, quelli di sinistra e di destra.

E prigionieri della paura si rinuncia alla libertà, seppellendo definitivamente la democrazia per la dittatura dei virologi.

Libri

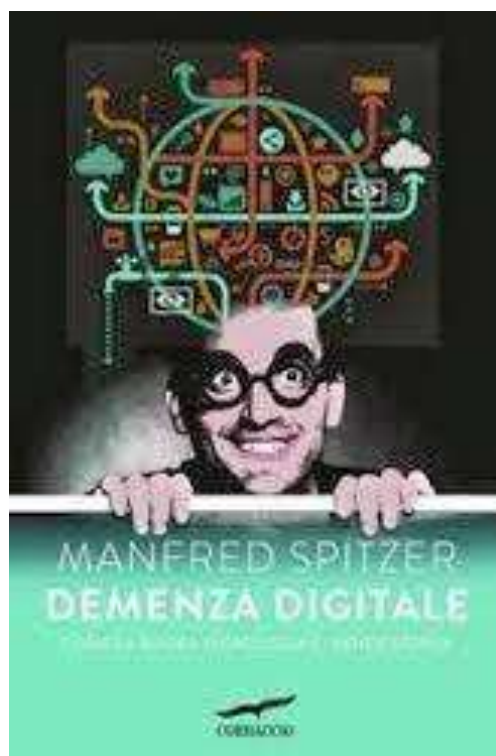
consigliati dalla biblioteca Franco Battiato



Massimo Mantellini
Invecchiare
al tempo della rete



Nessuno è diventato vecchio su internet, almeno finora. Sono passati venticinque anni da quando tutto è cominciato e la rete ha avvolto le vite di molti. In ogni caso, ovunque nel pianeta le persone invecchiano in rete, dentro un luogo differente da quello in cui invecchiavano prima. Una landa inedita, in buona parte inesplorata.



Benjamin Labatut



Quando abbiamo smesso
di capire il mondo



Adelphi eBook

Poesie e vignette

di Paolo Mario Buttiglieri



chi vuol comandare
sugli altri
è sempre un cretino
ma ancor più cretini
sono quelli che lo seguono
belando
(paolo mario buttiglieri) 30-3-2015

non sopporto la new age
le religioni
i centri commerciali
il parlamento
il calcio
la pedata
e lo sgambetto
(paolo mario buttiglieri)

gli atti d'amore
sono sempre gratuiti
(paolo mario buttiglieri)

l'amore ti avvolge
senza soffocarti
mentre i nostri sguardi si accolgono
(paolo mario buttiglieri)

salì le scale
gli aprì la porta
e gli diedi un dolce cremoso
(paolo mario buttiglieri)

ringrazio il signore
che alberga nel mio cuore
dei doni che ogni giorno mi fa
in questo viaggio periglioso
dalla vita alla morte
(paolo mario buttiglieri)

appello urgente
chi avesse trovato
un sociologo
è pregato
di restituirlo
alla sociologia
(paolo mario buttiglieri)

sebbene stia fermo
alla fermata
l'autobus non passa
mentre continua a passare
il tempo
senza che nessuno salga o scenda
(paolo mario buttiglieri)



Racconti di Shaktidevi

Racconti di Shaktidevi n°78
PARABOLE DIETRO L'ANGOLO
on uqbar love quotidiano

LE OMBRE DELLA PAURA



Camilla camminava velocemente, tenendo un ritmo sempre uguale. Si stava allenando per partecipare alla marcia di fine anno scolastico. Voleva infatti vincere la coppa. Era una gara amatoriale tra studenti e ci teneva a parteciparvi. Arrivò sul sentiero che portava al parco ma non lo imboccò. Il cielo infatti si avvicinava all'imbrunire e a quell'ora era meglio affrettare il passo per tornare a casa. Mentre guardava davanti a sé ad un tratto fu distratta da un mugolio che non aveva mai sentito. Si girò verso il parco e vide un'ombra tra i cespugli accanto agli alberi. Il cuore ebbe un sussulto e la sua marcia si trasformò in una corsa, in un battibaleno si trovò sulla strada principale dove sfrecciavano le auto. Si sentiva in salvo e poco più avanti vi era la sua casa. Il giorno dopo si era già dimenticata l'avvenimento della sera prima ed uscì per allenarsi.

Sempre all'imbrunire si trovò a fiancheggiare il parco del paese e quando fu lì rammentò l'ombra della sera precedente. Si sentì invadere dalla tremarella la quale aumentò quando si accorse ancora una volta delle ombre che passeggiavano tra i cespugli. Si girò di scatto e prese a correre ma la strada principale pareva essersi allontanata e lei era sempre allo stesso punto.

Il cuore iniziò a battere forte, la paura le prese la gola perché non riusciva neppure a gridare. Si accorse che le ombre si avvicinavano. Erano ombre a forma umana. Camilla si spaventò talmente tanto che si sentì divorare dalla paura. Ma ecco che all'improvviso le successe una cosa strana. La sua paura superò il muro del suono e a quel punto si calmò. Era una calma fredda, glaciale. Si fermò e fissò le ombre con una tranquillità che mai si sarebbe aspettata. Le ombre a quel punto si fermarono, e a lei parve che l'osservassero meravigliate. Camilla non dava più segnali di paura, così si voltò di fianco e riprese la sua marcia con molta disinvoltura e indifferenza. A casa non disse nulla, era come se tutto quello che le era accaduto fosse naturale. Prima di dormire pensò alla paura da infarto che aveva provato, ma l'infarto non era avvenuto e così si era trovata in quel che l'antropologo Castaneda definisce il "luogo della non pietà". Era esattamente questo che sentiva dentro di sé. Nessuna pietà, né per se stessa, né per le ombre. E ciò aveva contribuito a sbloccare la paura. Pensò che forse è proprio questo che provano i soldati quando vanno in guerra e si trovano davanti al nemico.

Da quella volta in lei cambiò la percezione verso la paura e il suo carattere subì una trasformazione. Se ne accorse Berenice, la sua migliore amica. Berenice infatti soffriva di ansie per quasi ogni situazione. Un bel pomeriggio che annunciava l'inizio dell'estate, Camilla invitò la sua amica a casa propria e dopo aver studiato fecero un giro nel parco. Passarono davanti ai cespugli dove qualche mese prima aveva visto le ombre e che ora non vedeva più.

Le due amiche si sedettero su una panchina e Berenice raccontava alla sua amica della paura di affrontare l'esame di maturità. Si meravigliò di come invece fosse serena Camilla e di come in quegli ultimi mesi era cambiata. Non la sentiva più lamentarsi di aver timore di sostenere le interrogazioni. "Da dove ti viene tutta questa sicurezza, Camilla?" Le chiese mentre giocherellava con il suo ciondolo portafortuna che portava sempre con sé. Camilla la guardò e rispose: "Non mi crederesti se te lo direi."

"E perché non dovrei?" Ribatté Berenice. Camilla fece una smorfia ma poi la guardò in viso e disse: "E' una cosa che mi è successa questa estate. Diciamo che è come se avessi superato la barriera della paura ed ora anche se ho dei timori questi non sono più così forti." Ancor più incuriosita Berenice si pronunciò: "Ma dimmi, come hai fatto? Come hai potuto superare la barriera della paura?" Camilla si stava pentendo di averglielo confidato e pensò così di raccontare ciò che le era accaduto senza nominare di aver visto delle ombre altrimenti l'amica non le avrebbe creduto.

Le disse che camminando nel parco all'imbrunire era riuscita a vincere la paura perché si era abituata e si sentiva serena e tutto questo l'aveva resa più forte dentro di lei. Berenice era stupita e le rispose che lei non avrebbe tutto quel coraggio e che non farebbe mai una cosa simile, le venivano i brividi solo a pensarlo. Poi parlando della paura per le interrogazioni, si misero a scimmiettare la loro prof di lettere e ad imitare le varie compagne ogni volta che venivano chiamate alla lavagna.

Ad un tratto Camilla notò un'ombra dietro ad un albero. Ebbe un sussulto ma non lo fece notare a Berenice la quale ancora era immersa nelle imitazioni. Camilla chiuse gli occhi e cercò di provare quella sensazione di calma fredda. Dentro di sé il suo animo si calmò e raggiunse quello stato di sicurezza che ora conosceva benissimo. Quando riaprì gli occhi l'ombra non c'era più.

Per esprimere sempre liberamente quel che pensi puoi iscriverti a questi gruppi facebook

Uqbar è un luogo immaginario creato dai personaggi di un romanzo di JL Borges.

1.
Sei di FIORENZUOLA se...uqbar
<https://www.facebook.com/groups/491369735273>
2.
ONLY IF YOU LIVE IN FIORENZUOLA D'ARDA uqbar
<https://www.facebook.com/groups/97045907188>
3.
Cerco Offro Lavoro Fiorenzuola d'Arda
<https://www.facebook.com/groups/barattohenieservizi>
4.
GUIDA AL MEGLIO
uqbar <https://www.facebook.com/groups/156406601508236>
5.
EVENTI A FIORENZUOLA , Piacenza, Cremona, Parma, uqbar
<https://www.facebook.com/groups/426713590786593>
- **E SE AMI LA CULTURA E LA VITA NATURALE:**

6.
NEWSLETTER DELLA BIBLIOTECA FRANCO BATTIATO DI FIORENZUOLA uqbar
<https://www.facebook.com/groups/401006893416135>
7.
LIBRI, GIORNALI E CULTURA by BIBLIOTECA FRANCO BATTIATO uqbar
<https://www.facebook.com/groups/192053664170972>
- **E INOLTRE:**

8.
RACCONTI DI SHAKTIDEVI uqbar
<https://www.facebook.com/groups/1611781972456968/>
9.
ARTICOLI E INTERVISTE di Paolo Mario Buttiglieri uqbar
<https://www.facebook.com/groups/63981833794/>
10.
LE VIGNETTE di Paolo Mario Buttiglieri uqbar
<https://www.facebook.com/groups/203151889753045/>
11.
MASSAGGIO DELL'ANIMA uqbar
<https://www.facebook.com/groups/49492755909/>
12.
COSI' PARLO' GIUSEPPE' GIUSEPPE' uqbar
<https://www.facebook.com/groups/100707113329960/>
13.
DAL TACCUINO DI uqbar
<https://www.facebook.com/groups/357566798285/>

14.
UQBAR LOVE QUOTIDIANO
<https://www.facebook.com/groups/49053963237/>
15.
ALIMENTAZIONE E CONSIGLI PER IL BENESSERE uqbar
<https://www.facebook.com/groups/220564820142/>
16.
ARTE E DESIGN uqbar
<https://www.facebook.com/groups/266270570098192/>
17.
ECOTURISMO E I BORCHI PIU' BELLI D'ITALIA DA VISITARE (uqbar)
<https://www.facebook.com/groups/85099971734/>
18.
POESIE di Paolo Mario Buttiglieri uqbar
<https://www.facebook.com/groups/204479605622/>
19.
UTILI E SORPRENDENTI uqbar
<https://www.facebook.com/groups/151244421654050/>
20.
MI FAI RIDERE uqbar
<https://www.facebook.com/groups/248365945214164/>
21.
POESIE E RACCONTI uqbar
<https://www.facebook.com/groups/360674260640178/>
22.
SOLO PER DONNE CHE AMANO SE STESSE uqbar
<https://www.facebook.com/groups/1576810462350886/>
23.
ANIMALI E PIANTE uqbar
<https://www.facebook.com/groups/17578698630/>
24.
SUL CAMMINO SPIRITUALE uqbar
<https://www.facebook.com/groups/uqbarlovesettimanale/>
25.
FOTOGRAFANDO E POETICANDO uqbar
<https://www.facebook.com/groups/1928219107412947/>
26.
ITALIANI NEL MONDO UQBAR
<https://www.facebook.com/groups/2372550804/>
27.
DANIELA STECCONI ATTRICE
<https://www.facebook.com/groups/246960239507160/>
28.
ANTONELLA MORI PITTRICE
<https://www.facebook.com/groups/18493228753360>

GUIDA AL MEGLIO

<https://www.facebook.com/groups/156406601508236>

NEGOZI BIOLOGICI IN PROVINCIA DI PIACENZA

Carpaneto (PC)

Pappamondo BIO

Negozio di prodotti alimentari biologici
Via Scotti 50, Carpaneto Piacentino, Italy
0523 852007 pappamondo.bio@libero.it

Piacenza

NaturaSi

Negozio di articoli biologici
Via Emilia Pavese, 88 · 0523 609769
Chiude alle ore: 20
Acquisti in negozio-Ritiro in negozio

Piacenza

BioVivo

Negozio di articoli biologici
Via Martiri della Resistenza, 41 · 0523 656441
Chiude alle ore: 19:30
Acquisti in negozio-Ritiro in negozio-Consegna a domicilio

Piacenza

Pane Quotidiano Snc

Negozio di alimenti naturali
Via Calzolari, 25 · 0523 388601
Acquisti in negozi

OFFERTE IMMOBILIARI

MILANO, Via della Spiga Wonderful

Houses, un osservatorio per Immobili di Pregio a Milano e nel Resto d'Italia. +39 02 66661260 info@viadellaspiga.info

ECOTURISMO

VIAGGI A PIEDI CON LA COMPAGNIA DEI CAMMINI

Per informazioni sui viaggi a piedi proposti dalla Compagnia dei Cammini:
Tel. 0439 026029 / lun-ven 9-13 14-18 / info@cammini.eu

ECOTURISMO CON TRA TERRA E CIELO

info@viedeicanti.it - 379 1227725, 331 9165832, via di Chiatri, 865/c [55054.Bozzano \(LU\)](mailto:55054.Bozzano@LU)

ECOTURISMO A PARMA

Dal 04 Nov Al 05 Nov, RASSEGNE, Festival dell'Oriente a Parma, Edizione 2023

BATTIATO CONTINUA A VIVERE E A FARCI RESPIRARE LIBERAMENTE

Nasce a Fiorenzuola (PC) una biblioteca di libri spirituali dedicata a Battiato. L'ideatore è il sociologo piacentino Paolo Mario Buttiglieri:
"Franco Battiato, un musicista siciliano che mi ha accompagnato da quando ero adolescente fino ad oggi. Ricordo ancora il giorno che gli chiesi se potevo intitolare il centro culturale che avevo creato a Trento a lui ed egli gentilmente disse di sì. La sua musica è stata la colonna sonora della mia vita fino dagli esordi con i suoi dischi sperimentali. Da giovane conducevo una trasmissione radiofonica e Areknames di Battiato era la mia sigla. Già da qualche anno Franco non dava più notizie di sé per la malattia. Ora continuerà a rimanere sempre nel mio cuore. La vita è una lotta. Per ricordare questo meraviglioso artista ho deciso di intitolare a lui una biblioteca di testi spirituali e non solo che sarà consultabile on line e in presenza non appena l'emergenza sanitaria lo permetterà."

Le biblioteche Franco Battiato sono la condivisione di libri che ognuno di noi ha in casa: una vera biblioteca dal basso. E' inoltre un luogo di discussione e di incontro con esperti su argomenti di carattere spirituale, psicologico e salutare con possibilità di degustare il caffè biologico.

Per conoscere le sedi degli incontri e prenotare la propria partecipazione chiamare il 347.2983592 al mattino o alla sera. Chiunque può aderire gratuitamente o creare una propria BFB. Info 347 2983592