

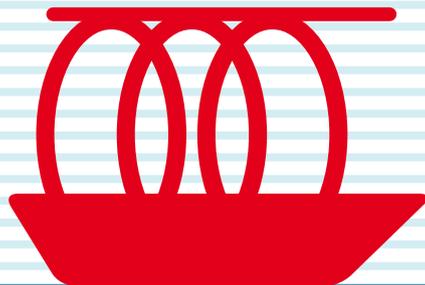
2023



Comune di Lecco



ESTATE *insieme* **OVER 60**



Iniziative per ultrasessantenni residenti a LECCO

DA SAPERE PER PARTECIPARE ALLE INIZIATIVE

Per maggiori informazioni e per la prenotazione,
sempre obbligatoria di tutte le iniziative, contattare:

IL GIGLIO

Via Ghislanzoni 91 – Lecco

da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 12

Tel. **0341 287592** oppure **348 5272116**

mail: ilgiglio@comune.lecco.it | facebook: Il Giglio - Lecco

LE INIZIATIVE SONO RIVOLTE AI CITTADINI OVER 60 RESIDENTI A LECCO

(nel caso di posti disponibili è possibile inserire anche non residenti)





Comune di Lecco

Torna anche quest'anno **Estate Insieme over 60** con un ricco calendario di eventi culturali e sociali, da giugno a settembre, grazie al **Giglio**, servizio del comune di Lecco, e a tante associazioni della città che, come da tradizione, hanno voluto collaborare per donare queste iniziative ai lecchesi.

Riprendono le gite con Avpl alla scoperta di mete vicine e lontane, continuano i pranzi insieme, spesso conditi con musica e canzoni popolari, si potrà salire il mitico "matitone" e nel 150esimo anniversario della morte di Alessandro Manzoni non poteva mancare un viaggio alla scoperta dei personaggi de "I promessi sposi".

Sappiamo poi che il bello della città di Lecco sono i rioni. Li gireremo tutti e di ognuno potremo apprezzare una piazza, una strada, un circolo, un oratorio. Luoghi cari alla città e dove sarà bello riscoprire tutto il nostro senso di appartenenza.

Estate insieme Over 60, con l'esperienza di chi lo organizza da anni e le novità di chi continua a rinnovarsi, ha tutte le caratteristiche per essere un grande momento di comunità.

Grazie al team del Giglio, a tutte le associazioni che collaborano e alle persone che vorranno partecipare.

Mauro Gattinoni
Sindaco di Lecco

Emanuele Manzoni
Assessore al Welfare

Giugno

LUNEDÌ 19 GIUGNO

MOVIMENTO DOLCE tra suoni e colori

ritrovo ore 14.30 al Giglio

prenotazione obbligatoria entro venerdì 16 giugno

(con precedenza a chi ha frequentato il gruppo Luna durante l'anno)



MARTEDÌ 20 GIUGNO

TAVOLO LINGUISTICO per conversare in inglese

ritrovo ore 10 al Giglio

prenotazione obbligatoria entro lunedì 19 giugno

GIOVEDÌ 22 GIUGNO

MOVIMENTO DOLCE tra suoni e colori

ritrovo ore 14.30 al Giglio

prenotazione obbligatoria entro lunedì 19 giugno

(con precedenza a chi ha frequentato il gruppo Giove durante l'anno)



MARTEDÌ 27 GIUGNO

PASSEGGIATA da LECCO A MALGRATE alla scoperta di scorci del lago, dei vicoli e di Palazzo Agudio

ritrovo ore 9.15 al Ponte Nuovo Kennedy

rientro previsto per le ore 12

prenotazione obbligatoria entro lunedì 26 giugno

GIOVEDÌ 29 GIUGNO

PRANZO e ANIMAZIONE A SORPRESA

con Girella e Marcolino per festeggiare i compleanni

in collaborazione con il Circolo Libero Pensiero

ritrovo ore 12.30 presso il Circolo Libero Pensiero - Rancio

quota € 15 - prenotazione obbligatoria entro lunedì 26 giugno



VENERDÌ 30 GIUGNO

TAVOLO LINGUISTICO per conversare in inglese

ritrovo ore 10 al Giglio prenotazione obbligatoria

entro mercoledì 28 giugno

Luglio

LUNEDÌ 3 LUGLIO

GITA A PUSIANO: IL PERCORSO SEGANTINI

a cura di Avpl

ritrovo **ore 9** presso **parccheggio bus a Pescarenico**

quota **€ 23** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 23 giugno,**
pagamento presentandosi in sede Avpl

i venerdì dalle 14.30 alle 16.30

MARTEDÌ 4 LUGLIO

SCACCHI: IL GIOCO SENZA ETÀ (prima lezione)

**Quattro lezioni base per unire al piacere del gioco
lo stimolo della mente**

a cura del **Circolo Dilettantistico Scacchi Boris Spassky**

ritrovo **ore 10** presso il **Circolo Promessi Sposi - Germanedo**

quota **€ 5** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 30 giugno**

MERCOLEDÌ 5 LUGLIO

INTRECCI DI FIUME: laboratorio creativo

**per realizzare il tuo pesce con salice e fettuccia
a seguire aperì-pranzo**

ritrovo **ore 9.30** alla **Casa di Quartiere a Laorca**

quota **€ 10** - prenotazione obbligatoria **entro lunedì 3 luglio**

GIOVEDÌ 6 LUGLIO

LAVANDA DAY

Semplici creazioni con la lavanda

ritrovo **ore 16** al **Giglio**

prenotazione obbligatoria **entro lunedì 3 luglio**



VENERDÌ 7 LUGLIO

CENA IN COMPAGNIA ALLA SAGRA DE PESCARENECH

ritrovo **ore 18.30** presso l'**Oratorio di Pescarenico**

quota in base a quello che ognuno decide di mangiare,

prenotazione obbligatoria **entro giovedì 6 luglio**

LUNEDÌ 10 LUGLIO

CAMMINATA CONSAPEVOLE

per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

(primo ciclo- per 4 lunedì di luglio: 10-17-24-31)

ritrovo **ore 8.15** in **piazza Era**

quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 7 luglio**

MARTEDÌ 11 LUGLIO

SCACCHI: IL GIOCO SENZA ETÀ *(seconda lezione)*

in collaborazione con il **Circolo Scacchi Boris Spassky**

ritrovo **ore 10** presso il **Circolo Promessi Sposi - Germanedo**

(per chi si è prenotato)

MERCOLEDÌ 12 LUGLIO

LECCO VISTA DALL'ALTO BY NIGHT

Visita guidata al Campanile

a cura dei **Volontari del Campanile S. Nicolò**

ritrovo **ore 20** sul **sagrato della Basilica**

quota **€ 5** - prenotazione obbligatoria **entro martedì 11 luglio**

GIOVEDÌ 13 LUGLIO

TOMBOLA D'ESTATE

in collaborazione con l'**Associazione ADA**

a seguire merenda

in collaborazione con la **Festa Madonna del Carmine di Laorca**

ritrovo **ore 16** presso l'**Oratorio di Laorca**

quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro lunedì 10 luglio**

VENERDÌ 14 LUGLIO

IL BUON CURATO E L'INNOMINATO

Itinerario a piedi nei luoghi del Beato Serafino

Morazzone tra realtà e letteratura

a cura degli **Amici del Beato Serafino Morazzone**

ritrovo **ore 9.30** alla **statua del Beato Serafino - Chiuso**

prenotazione obbligatoria **entro mercoledì 12 luglio**



LUNEDÌ 17 LUGLIO

CAMMINATA CONSAPEVOLE

per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

ritrovo **ore 8.15** in **piazza Era**

quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 14 luglio**

MARTEDÌ 18 LUGLIO

SCACCHI: IL GIOCO SENZA ETÀ *(terza lezione)*

in collaborazione con il **Circolo Scacchi Boris Spassky**

ritrovo **ore 10** presso il **Circolo Promessi Sposi - Germanedo**

(per chi si è prenotato)

MERCOLEDÌ 19 LUGLIO

GRUPPO DI LETTURA APERTO

discuteremo del libro "Lettere d'amore"

di Cathleen Schine

in collaborazione con l'**Associazione Leggere per gioco**

ritrovo **ore 9.30** presso il **Circolo F.lli Figini - Maggianico**

prenotazione obbligatoria **entro lunedì 17 luglio** e previa lettura

del libro proposto, recuperato in autonomia con il servizio prestati

della biblioteca

GIOVEDÌ 20 LUGLIO

GIARDINIERI PER UN GIORNO

laboratorio di giardinaggio con i ragazzi che

partecipano al progetto "Green life style" di Living Land

in collaborazione con il **CFP Consolida Lecco**

a seguire pic-nic

ritrovo **ore 10** presso il **CFP Consolida** in via **Montessori n. 20**

quota **€ 10** - prenotazione obbligatoria **entro lunedì 17 luglio**

LUNEDÌ 24 LUGLIO

CAMMINATA CONSAPEVOLE

per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

ritrovo **ore 8.15** in **piazza Era**

quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 21 luglio**

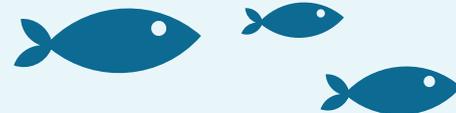
MARTEDÌ 25 LUGLIO

SCACCHI: IL GIOCO SENZA ETÀ *(quarta lezione)*

in collaborazione con il **Circolo Scacchi Boris Spassky**

ritrovo **ore 10** presso il **Circolo Promessi Sposi - Germanedo**

(per chi si è prenotato)



MERCOLEDÌ 26 LUGLIO

MARE MARE MARE

**Come un lecchese sperimenta
la passione per la navigazione a partire dagli anni 70
che si tradurrà in 50 anni di follie**

presentazione del documentario a cura di **Franco Riva**
ritrovo **ore 16** presso il **Circolo F.lli Figini- Maggianico**
prenotazione obbligatoria **entro martedì 25 luglio**

GIOVEDÌ 27 LUGLIO

AI PIEDI DELLE MONTAGNE LECCHESI

con i racconti di **Franco Riva ex alpinista**
a seguire merenda

ritrovo **ore 16** presso il **bar Caminetto**
quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro martedì 25 luglio**



VENERDÌ 28 LUGLIO

GITA A LAINATE: VILLA LITTA

a cura di **Avpl**
ritrovo **ore 14** presso **parcheggio bus a Pescarenico**
quota **€ 35** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 21 luglio**
pagamento presentandosi in sede Avpl
i venerdì dalle 14.30 alle 16.30

LUNEDÌ 31 LUGLIO

CAMMINATA CONSAPEVOLE

per iniziare la settimana tra meditazione e movimento
ritrovo **ore 8.15** in **piazza Era**
quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 28 luglio**

Agosto

MARTEDÌ 1 AGOSTO

PASSEGGIATA PER LE VIE DI GERMANEDO

alla scoperta della sua storia e di angoli sconosciuti

ritrovo **ore 9.30** zona Istituto Riuniti Airoldi e Muzzi
a seguire aperitivo presso il **Circolo Promessi Sposi - Germanedo**
quota **€ 3** -prenotazione obbligatoria **entro venerdì 28 luglio**

MARTEDÌ 1 AGOSTO

CON I GIOVANI DEL CAMPO ANTIMAFIA DI LIBERA

Chiamare per maggiori informazioni e prenotazione

MERCOLEDÌ 2 AGOSTO

LECCO VISTA DALL'ALTO BY NIGHT

Visita guidata al Campanile

a cura dei **Volontari del Campanile S. Nicolò**
ritrovo **ore 20** sul **sagrato della Basilica**
quota **€ 5** - prenotazione obbligatoria **entro martedì 1 agosto**

GIOVEDÌ 3 AGOSTO

CANTA CHE TI PASSA

Pomeriggio insieme tra note di allegria
a seguire merenda

ritrovo **ore 16** presso il **Circolo S. Pio X - Rancio**
quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro mercoledì 2 agosto**



GIOVEDÌ 10 AGOSTO

PRANZO CONVIVIALE

a seguire TOMBOLA dell'ALLEGRIA

in collaborazione con la **Bocciofila Convegno di Maggianico**
ritrovo **ore 12.30** presso la **Bocciofila via Zelioli, 11**
quota **€ 15** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 4 agosto**



GIOVEDÌ 24 AGOSTO

LABORATORIO CREATIVO per un pomeriggio insieme

ritrovo **ore 16** al **Giglio**
prenotazione obbligatoria **entro mercoledì 23 agosto**



MARTEDÌ 29 AGOSTO

**PASSEGGIATA LUNGO IL SENTIERO DEL VIANDANTE
da LECCO a PRADELLO**

testimonianza tra passato e presente

con **Giuliano Maresi**

ritrovo **ore 9** presso la **chiesa dei Frati**

rientro previsto per le **ore 12**

prenotazione obbligatoria **entro lunedì 28 agosto**

GIOVEDÌ 31 AGOSTO

LUNGO LE SPONDE DEL LAGO

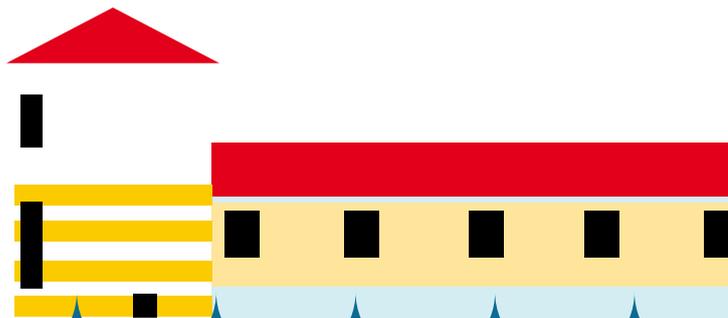
Pomeriggio insieme con giochi da tavolo

ritrovo **ore 16** presso il **bar del Campeggio Rivabella**

prenotazione obbligatoria **entro mercoledì 30 agosto**



Settembre



LUNEDÌ 4 SETTEMBRE

CAMMINATA CONSAPEVOLE

per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

(secondo ciclo- 3 lunedì di settembre: 4-11-18)

ritrovo **ore 9.15** (possibile nuovo itinerario dal Taurus a Rivabella)

quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 1 settembre**

MARTEDÌ 5 SETTEMBRE

GITA al CIVICO MUSEO SETIFICIO MONTI ad ABBADIA

ritrovo **ore 13.45** presso la **Stazione di Lecco**

(andata in treno e rientro in battello)

quota **€ 12** - prenotazione obbligatoria **entro giovedì 7 settembre**

MERCOLEDÌ 6 SETTEMBRE

ALLA SCOPERTA DEI 5 PERSONAGGI

DE "I PROMESSI SPOSI": FRA' CRISTOFORO

Lecture interpretate con introduzione a cura dell'**Associazione**

I Promessi Sposi in Circolo - Lettura Popolare

ritrovo **ore 15** presso **piazza Era - Pescarenico**

prenotazione consigliata **entro lunedì 4 settembre**

GIOVEDÌ 7 SETTEMBRE

PRANZO CONVIVIALE

in collaborazione con il **Centro solidarietà La Fonte**

nella Festa Rionale Maggianico a seguire

MUSIK-IERI indoviniamo e cantiamo insieme le canzoni della nostra gioventù

a cura di **Auser e Coro Auser Leucum**

Progetto realizzato con il contributo del Fondo sostegno Arti dal Vivo della

Fondazione Comunitaria del Lecchese Onlus

ritrovo **ore 12.30** presso l'**oratorio di Maggianico**

quota da definire - prenotazione obbligatoria **entro lunedì 4 settembre**

VENERDÌ 8 SETTEMBRE

L'HO DISEGNATO IO (primo incontro)

Corso base: capire e sperimentare il disegno dal vero

ritrovo **ore 9.30** al **Giglio**

prenotazione obbligatoria **entro lunedì 4 settembre**

LUNEDÌ 11 SETTEMBRE

CAMMINATA CONSAPEVOLE

per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

ritrovo **ore 9.15** (possibile nuovo itinerario dal Taurus a Rivabella)

quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 8 settembre**



MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE

ALLA SCOPERTA DEI 5 PERSONAGGI DE "I PROMESSI SPOSI": PERPETUA

Lecture interpretate con introduzione a cura dell'Associazione
I Promessi Sposi in Circolo - Lettura Popolare
ritrovo **ore 15** presso il **Circolo S. Pio X - Rancio**
prenotazione consigliata **entro lunedì 11 settembre**

GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE

TOMBOLA DI FINE ESTATE

in collaborazione con **ANTEAS** e i **Pensionati FNP Cisl- Lecco**
a seguire merenda

ritrovo **ore 15** presso l'**Oratorio di Bonacina**
quota **€ 3** - Prenotazione obbligatoria **entro martedì 12 settembre**



VENERDÌ 15 SETTEMBRE

L'HO DISEGNATO IO *(secondo incontro)*

Corso base: capire e sperimentare il disegno dal vero

ritrovo **ore 9.30** in **piazza Era** *(per chi si è prenotato)*

LUNEDÌ 18 SETTEMBRE

CAMMINATA CONSAPEVOLE

per iniziare la settimana tra meditazione e movimento

ritrovo **ore 9.15** *(possibile nuovo itinerario dal Taurus a Rivabella)*
quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 15 settembre**

LUNEDÌ 18 SETTEMBRE

SULLE TRACCE DI MARCO, IL LEONARDESCO D'OGGIONO

Visita al Museo Urbano Diffuso della città oggionese

a cura di **Avpl**

ritrovo **ore 13.45** presso la **Stazione di Lecco** *(viaggio in treno)*
quota **€ 18** - prenotazione obbligatoria **entro venerdì 8 settembre; pagamento presentandosi in sede Avpl**
i venerdì dalle 14.30 alle 16.30

MARTEDÌ 19 SETTEMBRE

GRUPPO DI LETTURA APERTO

Discuteremo del libro

"Un incantevole aprile" di Elizabeth Von Arnim

in collaborazione con l'**Associazione Leggere per gioco**
ritrovo **ore 15** presso il **Circolo Acli Campaniletto - Pescarenico**
prenotazione obbligatoria **entro venerdì 15 settembre** e previa
lettura del libro proposto, recuperato in autonomia presso la biblioteca

MERCOLEDÌ 20 SETTEMBRE

L'ESTATE NEL CUORE

laboratorio creativo per la realizzazione di un cuore a intreccio decorato con fiori

in collaborazione con **APS LaorcaLab**

a seguire aperì-pranzo

ritrovo **ore 9.30** alla **Casa di Quartiere- Laorca**

quota **€ 10** - prenotazione obbligatoria **entro lunedì 18 settembre**

GIOVEDÌ 21 SETTEMBRE

PARTITA DI SCACCHI VIVENTI

in collaborazione con il **Circolo Dilettantistico**

Scacchi Boris Spassky

con i bambini della Scuola Primaria "N. Sauro"

ritrovo **ore 14.30** - presso il **Circolo Promessi Sposi - Germanedo**

a seguire merenda

quota **€ 3** - prenotazione obbligatoria **entro martedì 19 settembre**

VENERDÌ 22 SETTEMBRE

L'HO DISEGNATO IO *(terzo incontro)*

Corso base: capire e sperimentare il disegno dal vero

ritrovo **ore 9.30** in **piazza XX Settembre** *(per chi si è prenotato)*



MARTEDÌ 26 SETTEMBRE

PASSEGGIATA da VARIGIONE all'ANTICO MULINO DI BONACINA, alla scoperta del paesaggio rurale di Cavagna-Sant'Egidio

percorso guidato a cura degli **studenti del liceo "A. Manzoni"**

ritrovo **ore 14** alla **chiesetta di Varigione - San Giovanni**

rientro previsto **per le ore 17** - prenotazione obbligatoria **entro**

enerdì 22 settembre

VENERDÌ 29 SETTEMBRE

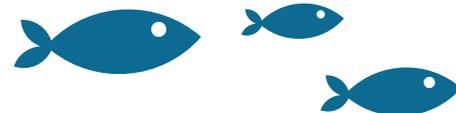
EQUILIBRI TRA TERRA E CIELO

proiezione in cupola al Planetario tra scienza, consapevolezza e ascolto di noi stessi

ritrovo **ore 10** al **palazzo Belgiojoso**

quota **€ 4** - prenotazione obbligatoria **entro mercoledì 27**

settembre





VIVAVITTORIA
OPERA RELAZIONALE CONDIVISA

che si concluderà il 18-19 novembre con l'evento in piazza Cermenati a Lecco. Si tratta di un progetto di sensibilizzazione contro la violenza sulle donne. **Puoi contribuire realizzando quadrati 50X50, in lana o cotone, a maglia o uncinetto.**

Contattaci per saperne di più.

Stiamo organizzando due gruppi che si incontreranno (uno al Giglio e uno a Bonacina) per realizzare i quadrati 50x50 e tessere anche relazioni.

ABC DIGITALE

Supporto individuale all'utilizzo di smartphone, pc o tablet su prenotazione.

presso **IL GIGLIO** tel. 0341 287592 - i venerdì dalle 9.30 alle 11.30

presso **ADOC** c.so Martiri 54 - tel. 0341 285072

i martedì dalle 14.30 alle 16.30

CONSIGLI PER LETTURE ESTIVE

disponibili al Giglio



Si ringraziano tutte le realtà che hanno collaborato a questo ricco calendario di proposte mettendo a disposizione e in rete idee, spazi, volontari, competenze, risorse:

ADA Associazione per i Diritti degli Anziani

ADOC Associazione Difesa Orientamento Consumatori

ANTEAS Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà

AUSER Leucum e Coro

AVPL Associazione Volontari Pensionati Lecchesi

Amici del Beato Serafino Morazzone

Associazione Insieme per Sant'Egidio

Associazione I Promessi Sposi in circolo - Lettura popolare

Associazione Leggere per gioco

Bocciofila Convegno Maggianico

Casa di quartiere e Aps LaorcaLab

CFP Consolida e Living Land

Centro Solidarietà La Fonte

Circolo Acli Campaniletto

Circolo Arci Promessi Sposi

Circolo Cooperativo Libero Pensiero

Circolo F.lli Figini coop.

Circolo S. Pio X

Circolo Dilettantistico Scacchi Boris Spassky

Gruppo Volontari del Campanile S. Nicolò

Libera Lecco

Liceo "A. Manzoni"

Parrocchia di Bonacina

Parrocchia e Festa Madonna del Carmine di Laorca

Parrocchia e Festa Rionale di Maggianico

Parrocchia e Sagra di Pescarenico

Pensionati FNP Cisl Lecco

Planetario Lecco e Deep Space

Scuola Primaria "N. Sauro"

Ufficio Cultura Comune di Malgrate

Un particolare ringraziamento ad ANTEAS e AUSER per la collaborazione negli accompagnamenti di persone in difficoltà.

Grazie ai collaboratori:

Alessio, Barbara, Cecilia, Deborah, Marco, Marianna e Adriana.

Grazie per l'ospitalità anche al Bar Caminetto e al Bar Campeggio Rivabella.



IL GIGLIO è...

Un bene del Comune di Lecco, confiscato alla criminalità organizzata e restituito alla collettività il 21 marzo 2015, intitolato a Emanuela Loi, agente della scorta del giudice Paolo Borsellino, prima donna poliziotto caduta in servizio per mano della mafia il 19 luglio 1992.

IL GIGLIO è...

Uno spazio della comunità che promuove e sviluppa incontri, idee, iniziative e progetticon gli over 60 della città.

IL GIGLIO è...

Invecchiamento attivo
Lavoro di rete e sviluppo di comunità
Partecipazione, responsabilità, bene comune
Incontro, scambio fra generazioni e culture diverse.

IL GIGLIO è...

in Via Ghislanzoni 91, Lecco - Tel. 0341 287592 - 348 5272116
seguici anche sulla pagina FB **Il Giglio - Lecco**