



Comune, scuole e associazioni all'interno del progetto *Il Tempo Ritrovato*

Il Tempo CrEDIBILE esplora il mondo del 'food' Esperti, laboratori e show cooking dei cuochi

Come nutrire mente e corpo, salvaguardando l'ambiente. Per l'anno conclusivo del progetto pedagogico ed educativo *Il Tempo ritrovato*, il Comune di Cremona e la Rete di Istituti Comprensivi della città, di cui l'IC Cremona Cinque è capofila, organizzano uno 'spin off' denominato *Il Tempo CrEDIBILE*. Un contenitore di iniziative formative, divulgative, laboratoriali e animative, che parte dall'esperienza della ristorazione scolastica e affronta da diversi punti di vista il tema dell'alimentazione. In programma, **incontri con esperti** al Teatro Monteverdi sul tema del 'cibo' legato a diversi ambiti, come l'ambiente, il benessere, la psicologia e l'etica, e **laboratori e attività per scuole e per famiglie** organizzati in sinergia con il Settore Cultura e Turismo del Comune di Cremona e con diverse associazioni e realtà del territorio (**Filiera Corta Solidale, Lav, Circolo Vedo Verde Legambiente Cremona, Non solo noi e Slow Food**).

L'esordio è affidato ad un ospite d'eccezione: **giovedì 9 novembre** alle ore 17 interviene **Mario Tozzi**, geologo, divulgatore scientifico, saggista, autore e conduttore televisivo, Cavaliere al Merito della Repubblica. L'appuntamento si intitola "Uno s_comodo equilibrio" e approfondisce il rapporto tra alimentazione ed ambiente. Sempre al Monteverdi, **martedì 28 novembre** alle ore 17, su alimentazione e benessere, dialogano **Anna Villarini**, biologa e specialista in Scienze dell'Alimentazione, docente e ricercatrice presso l'Università degli Studi di Perugia - Dipartimento di Medicina e Chirurgia e **Maria Chiara Bassi**, biologa nutrizionista presso Ats della Val Padana. Come il cibo influisce sulla mente e come la psicologia dei consumi indirizza le scelte alimentari è l'argomento dell'evento (**mercoledì 17 gennaio** ore 17, Teatro Monteverdi) con protagonisti **Stefano Erzegovesi**, medico psichiatra, nutrizionista e divulgatore scientifico, già Direttore del Centro per i Disturbi Alimentare dell'Ospedale San Raffaele di Milano, e **Guendalina Graffigna**, professore ordinario di Psicologia dei consumi e della salute all'Università Cattolica del Sacro Cuore - sede di Cremona e direttore di EngageMinds HUB - Consumer, Food&Health Research Center. **Mercoledì 13 gennaio** alle ore 17, sempre al Teatro Monteverdi, è la volta del tema alimentazione e sostenibilità, trattato da **Patrizia Ucci**, medico e referente dell'area cibo e salute di Slowfood Lombardia e **Damiano Di Simine**, responsabile scientifico di Legambiente Lombardia. Chiude la rassegna di eventi al Teatro Monteverdi, **mercoledì 17 aprile** alle 17, **Marco Omizzolo**, sociologo, docente di Sociopolitologia delle migrazioni all'Università La Sapienza di Roma, con un intervento su alimentazione e etica, produzione agricola di qualità e contrasto al caporalato e allo sfruttamento.

Tutti gli appuntamenti al Teatro Monteverdi sono ad ingresso libero, con prenotazione da questa piattaforma: <https://il-tempo-credibile.eventbrite.com/>.

Tra dicembre ed aprile, inoltre, le associazioni **Filiera Corta Solidale, Lav, Circolo Vedo Verde Legambiente Cremona, Non solo noi e Slow Food**, organizzano nelle scuole cittadine laboratori per bambini e famiglie e attività per le classi sul cacao, sulla panificazione, sul rapporto tra ragazzi e cibo e

In collaborazione con:

TRACE Ufficio stampa | Dueper Studio

Greta Filippini • Giornalista professionista

T. +39 340 2541822 | greta@tracestudio.net



sulla biodiversità e sensorialità. I dettagli e le modalità di partecipazione saranno disponibili sul sito iltemporitrovato.comune.cremona.it.

Ad aprile, poi, i cuochi comunali sono protagonisti di un evento speciale di **show cooking** durante il quale vengono mostrate dal vivo alcune delle più sfiziose ricette presenti nei menù scolastici cremonesi, riconosciuti un'eccellenza a livello nazionale già da molti anni nella classifica *Food Insider*. E per tutta la primavera, il Comune di Cremona propone a bambini e famiglie altri eventi, laboratori, attività ed esperienze sul mondo dell'alimentazione, anche attraverso linguaggi creativi.

Il Tempo CrEDIBILE vuole essere un'occasione straordinaria di formazione, di pensiero e di esperienza sul mondo dell'alimentazione, aspetto fondamentale per lo sviluppo di bambini e ragazzi, per la sostenibilità ambientale e per il benessere di tutta la comunità.

Informazioni sul sito iltemporitrovato.comune.cremona.it.



In collaborazione con:

TRACE Ufficio stampa | Dueper Studio

Greta Filippini • Giornalista professionista

T. +39 340 2541822 | greta@tracestudio.net