


 Università di Genova | DISPI DIPARTIMENTO DI SCIENZE POLITICHE E INTERNAZIONALI


 Cremona  
 COMUNE DI CREMONA  
 Settore Politiche Sociali

## Progetto «Cremona over 60»

### screening sull'autosufficienza per un invecchiamento sano e di qualità

Cecilia Capozzi, Università di Genova  
 Niccolò Morelli, Università di Genova

Eugenia Grossi, Comune di Cremona  
 Daniele Villani, Casa di Cura Figlie di San Camillo, Cremona


 UNIONE EUROPEA  
 Fondo Sociale Europeo


 Ministero dell'Università e della Ricerca


 PON  
 BICERCO E INNOVAZIONE  
 P. 2.1 - CRESCITA 2014-2020

1


 Università di Genova | DISPI DIPARTIMENTO DI SCIENZE POLITICHE E INTERNAZIONALI

## Contesto, genesi, obiettivi

2

## Contesto, genesi, obiettivi

### Contesto socioeconomico occidentale generale

- Aumento della popolazione anziana
- Aumento delle malattie croniche
- Aumento degli anni di vita in malattia
- Aumento della spesa pubblica sanitaria

UniGe | DISPI

3

## Contesto, genesi, obiettivi

### Contesto teorico (1) – Disuguaglianze

Le disuguaglianze strutturali, in termini di risorse economiche, culturali e sociali, impattano sugli stili di vita e sul benessere, soprattutto con l'avanzare dell'età, per quanto riguarda:

- Il mantenimento della salute
- La capacità di far fronte ai problemi legati all'età

UniGe | DISPI

4

## Contesto, genesi, obiettivi

### Contesto teorico (2) – Invecchiare a casa propria

**Opportunità:**

- È la scelta più gradita dalle persone anziane;
- Aiuta a prevenire il decadimento cognitivo.

**Minacce:**

- Può diventare una trappola, se l'abitazione non viene adeguata ai nuovi bisogni;
- Può creare isolamento, se non si vigila sull'accesso ai servizi sul territorio e alle reti amicali e familiari.

UniGe | DISPI

5

## Contesto, genesi, obiettivi

### Contesto teorico (3) – Tecnologia

**Opportunità:**

- Può favorire la permanenza a casa propria;
- Può ridurre le distanze fisiche dai servizi e tra le persone.

**Minacce:**

- Può aumentare le disuguaglianze per:
  - Digital divide;
  - Alfabetizzazione digitale;
  - Propensione (accettabilità e accettazione)

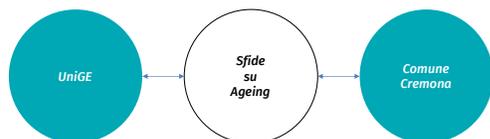
UniGe | DISPI

6

## Contesto, genesi, obiettivi

### Genesi del progetto

Su queste **sfide globali** si incontrano  
la comunità scientifica e la **pubblica amministrazione**



UniGe | DISPI

7

## Contesto, genesi, obiettivi

### La ricerca fino ad oggi e le opportunità per il futuro

Attualmente sono **poche le ricerche ad ampio raggio** sulla popolazione che permettano di **individuare preventivamente l'emergere di bisogni**.

L'attenzione spesso è focalizzata sulle persone con condizioni di salute già compromesse e di conseguenza **si tende a progettare interventi in ottica emergenziale**.

Questa ricerca consente di colmare questo gap.

UniGe | DISPI

8

## Contesto, genesi, obiettivi

### Obiettivi

- effettuare uno **screening** sulla popolazione anziana di oggi e di domani;
- individuare i **bisogni emergenti** legati alla sfera dell'**autonomia**;
- mettere in relazione la salute con le opportunità offerte dalla **tecnologia**;
- individuare **gruppi target** verso i quali costruire **interventi mirati**;

UniGe | DISPI

9

Università di Genova | DISPI DIPARTIMENTO DI SCIENZE POLITICHE E INTERNAZIONALI

## Metodo e strumenti

10

## Metodo e strumenti

### Metodo di ricerca

**Sondaggio** sulla popolazione residente over 60, (23.646 unità su 71.223 residenti totali, pari al 33,2%).

Estrazione di un **campione** di 1.300 persone over 60 **rappresentativo** della popolazione residente per:

- fascia di **età** (60-69 anni; 70-79 anni; 80 e oltre);
- fascia di **reddito** (1. bassa; 2. medio bassa; 3. media 4. medio alta e alta);
- **quartiere** di residenza (16 quartieri).

UniGe | DISPI

11

## Metodo e strumenti

### Strumenti: i questionari (1)

1. **Questionario per persone over 60** (standard o in versione ridotta per chi ha deficit cognitivi)

#### Fonti:

- Istat Vita Quotidiana
- ADL (Activities of Daily Living)
- IADL (Instrumental Activities of Daily Living)
- Quesiti inediti

UniGe | DISPI

12

### Metodo e strumenti

**Strumenti: i questionari (2)**

**2. Questionario per parenti/caregiver di persone over 70 (IQCODE «Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly»)**

**Obiettivi:**

- In geriatria: permette di valutare il cambiamento di prestazione cognitiva e funzionale negli ultimi 10 anni, attraverso il giudizio di una persona vicina;
- In questa ricerca: consente di intercettare i primi segnali di decadimento e anticipare i bisogni di cura.

UniGe | DISPI

13

Università di Genova | DISPI DIPARTIMENTO DI SCIENZE POLITICHE E INTERNAZIONALI

## Risultati a marzo 2024

14

### Risultati a marzo 2024

**Stato della rilevazione**

587 casi (45% del campione)

Rispetto alle quote previste per sesso, reddito e fascia di età:

- leggermente sottorappresentate le donne (-2 punti percentuali)
- leggermente sovrarappresentata (+2 pp) la fascia di reddito medio alta
- sovrarappresentata (+4 pp) la fascia di età più giovane

Fascia età	V.A.	V.%	Quota Campione
60-69	252	43%	39%
70-79	187	32%	34%
80 e oltre	148	25%	27%
<b>Totale</b>	<b>587</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

Fonte: Rilevazione Diretta

UniGe | DISPI

15

### Risultati a marzo 2024

**Situazione abitativa**

158 persone

Fonte: Rilevazione diretta (N = 587)

UniGe | DISPI

16

### Risultati a marzo 2024

**Le 158 persone che vivono da sole**

Fonte: Rilevazione diretta (N = 158)

UniGe | DISPI

17

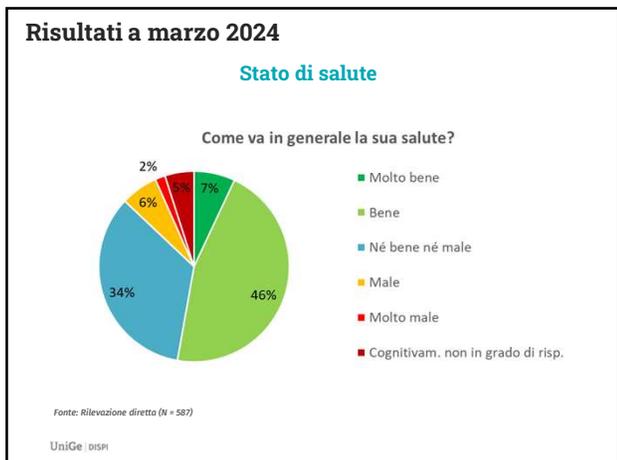
### Risultati a marzo 2024

**Le 158 persone che vivono da sole**

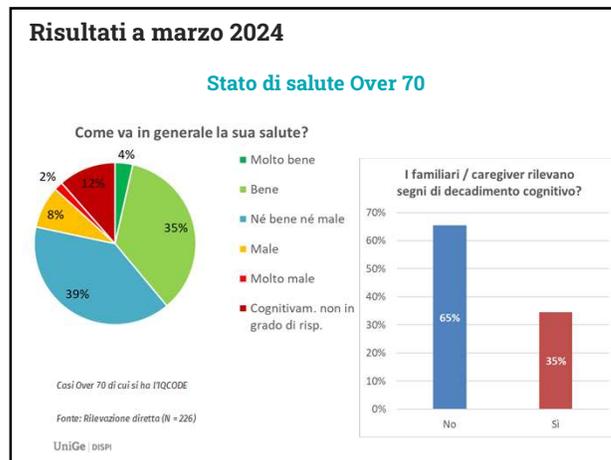
Fonte: Rilevazione diretta (N = 158)

UniGe | DISPI

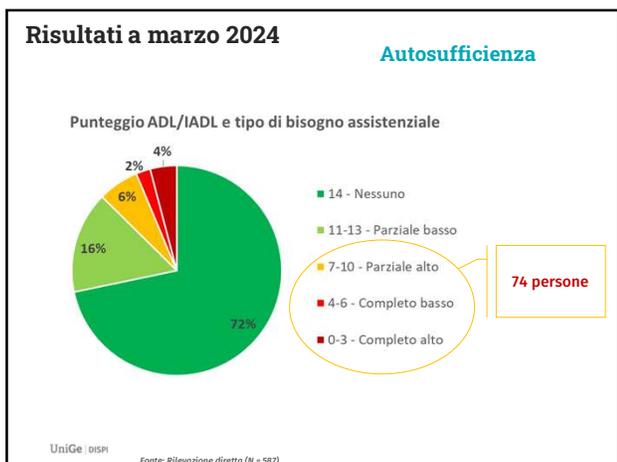
18



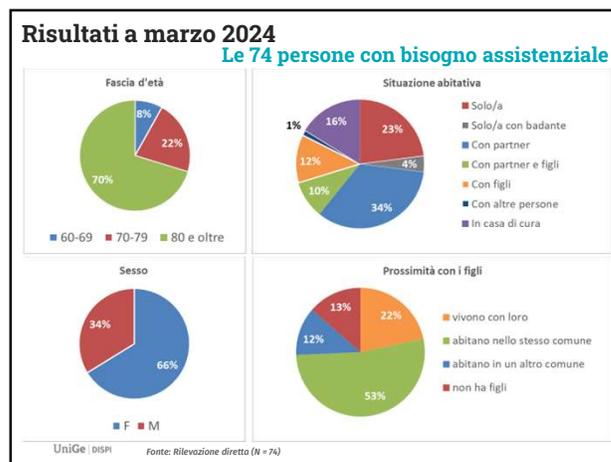
19



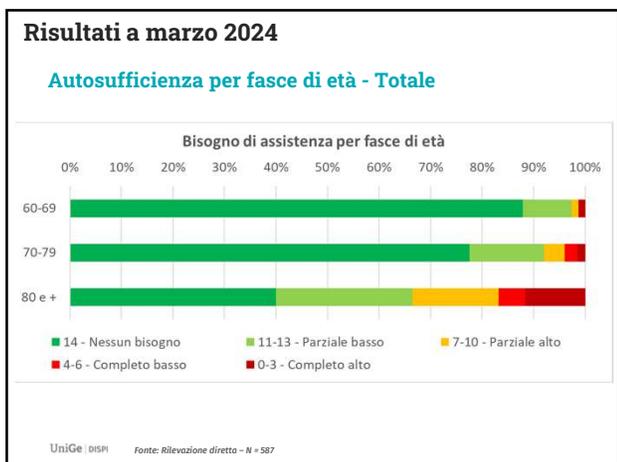
20



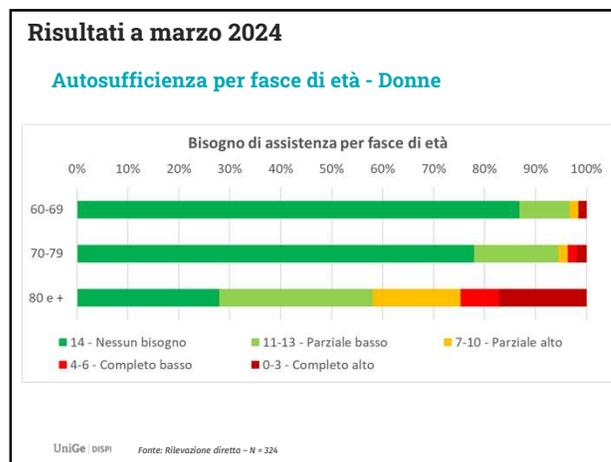
21



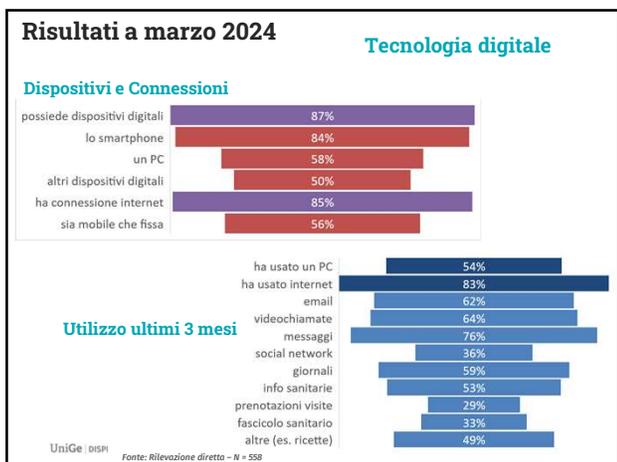
22



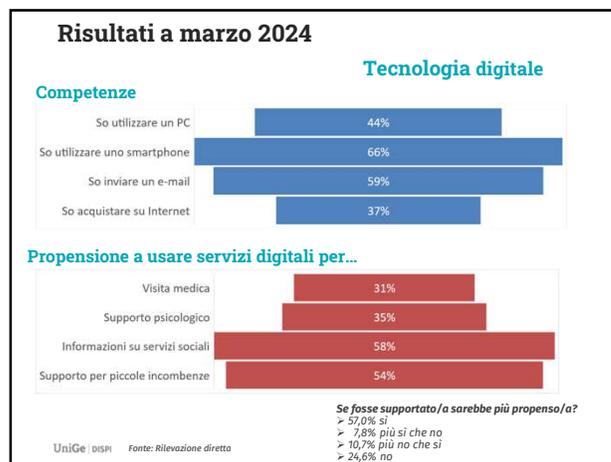
23



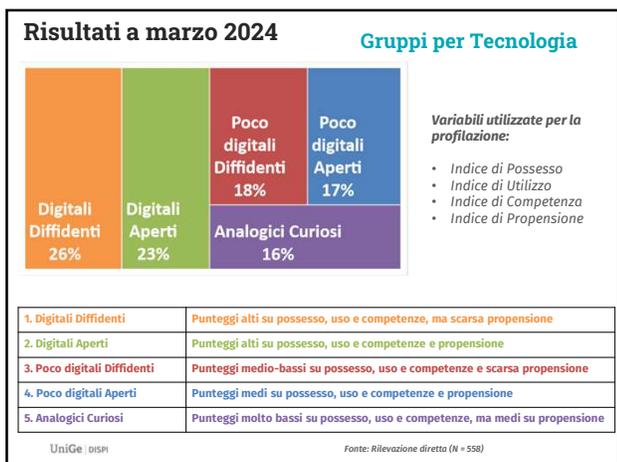
24



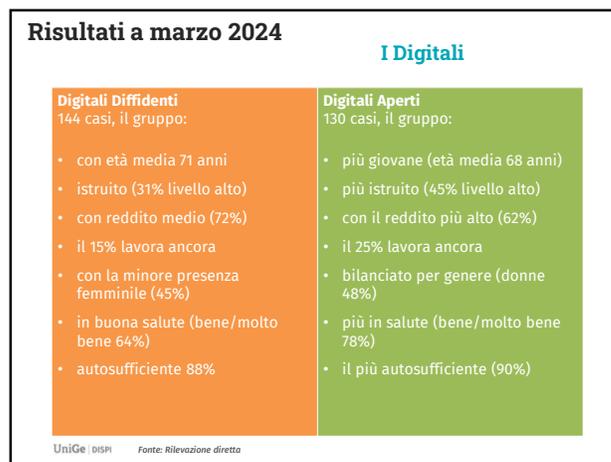
25



26



27



28



29



30

**Risultati a marzo 2024**

**Uno sguardo sul futuro**

• **Iniziative per integrare servizi di qualità mirati per target:**

- Digitali Aperti: Servizi di telemedicina
- Digitali Diffidenti: Sensibilizzazione e coinvolgimento dei soggetti meno propensi all'utilizzo di servizi digitali;
- Poco digitali Aperti e Analogici Curiosi: Formazione alla tecnologia;
- Poco digitali Diffidenti: Eventuale socializzazione alla tecnologia;
- Approccio di quartiere: mantenere/attivare creare figure di supporto, confronto, socialità a livello di quartiere che possano essere i punti di riferimento per la popolazione in caso di necessità.

UniGe | DISPI

31

**Grazie per l'attenzione**



Image by maristenevati from Pixabay

Cecilia Capozzi, [cecilia.capozzi@edu.unige.it](mailto:cecilia.capozzi@edu.unige.it)      Eugenia Grossi, [eugenia.grossi@comune.cremona.it](mailto:eugenia.grossi@comune.cremona.it)  
 Niccolò Morelli, [niccolo.morelli@unige.it](mailto:niccolo.morelli@unige.it)      Daniele Villani, [daniele.villani50@gmail.com](mailto:daniele.villani50@gmail.com)

UniGe | DISPI

32



33