



**IN LIBRERIA DAL 5 SETTEMBRE 2023**

*I fiori hanno  
sempre ragione*  
**ROBERTA SCHIRA**

A volte basta un ingrediente sconosciuto  
per ritornare a sorridere.  
A volte basta un libro.

»Narratori Moderni«

PP 400

€ 17,60

Eleonora stringe tra le mani un bauletto che custodisce ricette con ingredienti speciali: il Coraggio, la Comprensione, la Fiducia in sé stessi, la Gentilezza... Basta usarne solo un pizzico per creare l'Amore, la Speranza, il Perdono. Ma dove trovarli? Eleonora non lo sa, eppure inizia a cercarli, perché quelle ricette sono l'ultimo ricordo della nonna Ernesta. È stata lei a insegnarle che cucinare è molto più che "far da mangiare": è anche un atto di guarigione, per gli altri e per sé stessi. Proprio di questo Eleonora ha bisogno ora che ha perso il dono di interpretare il mondo attraverso gli odori e i sapori. Un dono che le ha permesso di diventare una famosa chef. Le ricette della nonna le hanno dato nuova speranza, giorno dopo giorno: un tocco di Coraggio oggi, una goccia di Allegria domani le fanno capire il valore dell'attesa e della rinascita, ma anche i risvolti positivi della solitudine e della vecchiaia, del combattere per veder soddisfatti i propri desideri. Sono parole da far sobbollire nel cuore al fuoco lento della tenacia. Perché a volte il mondo intorno crolla e non ci si sente pronti ad affrontarlo. Ma dentro ognuno di noi c'è la forza per ricominciare. Ognuno ha la propria ricetta speciale. Eleonora deve trovare i suoi ingredienti unici per tornare in cucina: era il suo porto sicuro, ora le fa paura. Soprattutto deve imparare che gli obiettivi possono essere raggiunti anche da soli, ma che la vita ha il giusto sapore solo insieme alle persone che amiamo.

**Roberta Schira ha scritto un esordio che fa sognare. Un romanzo importante, in tempi in cui la serenità sembra così lontana. Una storia che riconsegna la voglia di vivere e sorridere, nonostante tutto e tutti. A volte basta trovare un ingrediente speciale per ricucinare la propria vita. A volte, per rinascere, si può iniziare da un libro.**



**ROBERTA SCHIRA**

è nata a Crema e vive tra Milano e la Riviera di Ponente, suo "quartiere del pensare". Scrive intorno al mondo del cibo da prima che diventasse una moda, affrontandolo con occhi sempre diversi: costume, psicologia, narrativa, condizione femminile. Diventa scrittrice, giornalista e critica gastronomica dopo la laurea in Lettere con indirizzo psicologico. Da oltre dieci anni scrive sul «Corriere della Sera» di tendenze e protagonisti della "cibosfera", temi sui quali tiene master e corsi di alta formazione professionale. Tre mariti e due figli, è suo *Le 7 regole, il metodo universale per giudicare un ristorante*, prima teoria della critica gastronomica, nota come "canone Schira". Ottima cuoca per passione, ama i gatti, lo champagne, i romanzi di Camus e Romain Gary, l'orto in Liguria, il teatro, la musica jazz, nuotare al largo, camminare a lungo in città e in ogni luogo del mondo.

**CONTATTI UFFICIO STAMPA**

**Rosanna Paradiso**  
Responsabile Ufficio Stampa e eventi  
[rosanna.paradiso@garzanti.it](mailto:rosanna.paradiso@garzanti.it)  
02.00623272 – 340.7908940

**Giulia Marzetti**  
Ufficio Stampa e eventi  
[giulia.marzetti@garzanti.it](mailto:giulia.marzetti@garzanti.it)  
02.00623290 - 346.0070001

**Alice Astrella**  
Ufficio Stampa e eventi  
[alice.astrella@garzanti.it](mailto:alice.astrella@garzanti.it)  
02.00623256