

Progetto «Cremona over 60»

screening sull'autosufficienza per un invecchiamento sano e di qualità

Cecilia Capozzi, Università di Genova

Niccolò Morelli, Università di Genova

Eugenia Grossi, Comune di Cremona

Alessandra Tamburriello, Azienda Sociale del Cremonese

Daniele Villani, Casa di Cura Figlie di San Camillo,
Cremona



Contesto, genesi, obiettivi

La ricerca fino ad oggi e le opportunità per il futuro

Attualmente sono **poche le ricerche ad ampio raggio** sulla popolazione che permettano di **individuare preventivamente l'emergere di bisogni**.

L'attenzione spesso è focalizzata sulle persone con condizioni di salute già compromesse e di conseguenza **si tende a progettare interventi in ottica emergenziale**.

Questa ricerca consente di colmare questo gap.

Contesto, genesi, obiettivi

Obiettivi

- effettuare uno **screening** sulla popolazione anziana di oggi e di domani;
- individuare i **bisogni emergenti** legati alla sfera dell'**autonomia**;
- mettere in relazione la salute con le opportunità offerte dalla **tecnologia**;
- individuare **gruppi target** verso i quali costruire **interventi mirati**.

Metodo e strumenti

Metodo di ricerca

Sondaggio sulla popolazione residente over 60, (23.646 unità su 71.223 residenti totali, pari al 33,2%).

Estrazione di un **campione** di 1.300 persone over 60 **rappresentativo** della popolazione residente per:

- fascia di **età** (60-69 anni; 70-79 anni; 80 e oltre);
- fascia di **reddito** (1. bassa; 2. medio bassa; 3. media 4. medio alta e alta);
- **quartiere** di residenza (16 quartieri).

Risultati

Interviste per quote di campionamento

840 casi (65% del campione)

Rispetto alle quote previste per sesso, reddito e fascia di età:

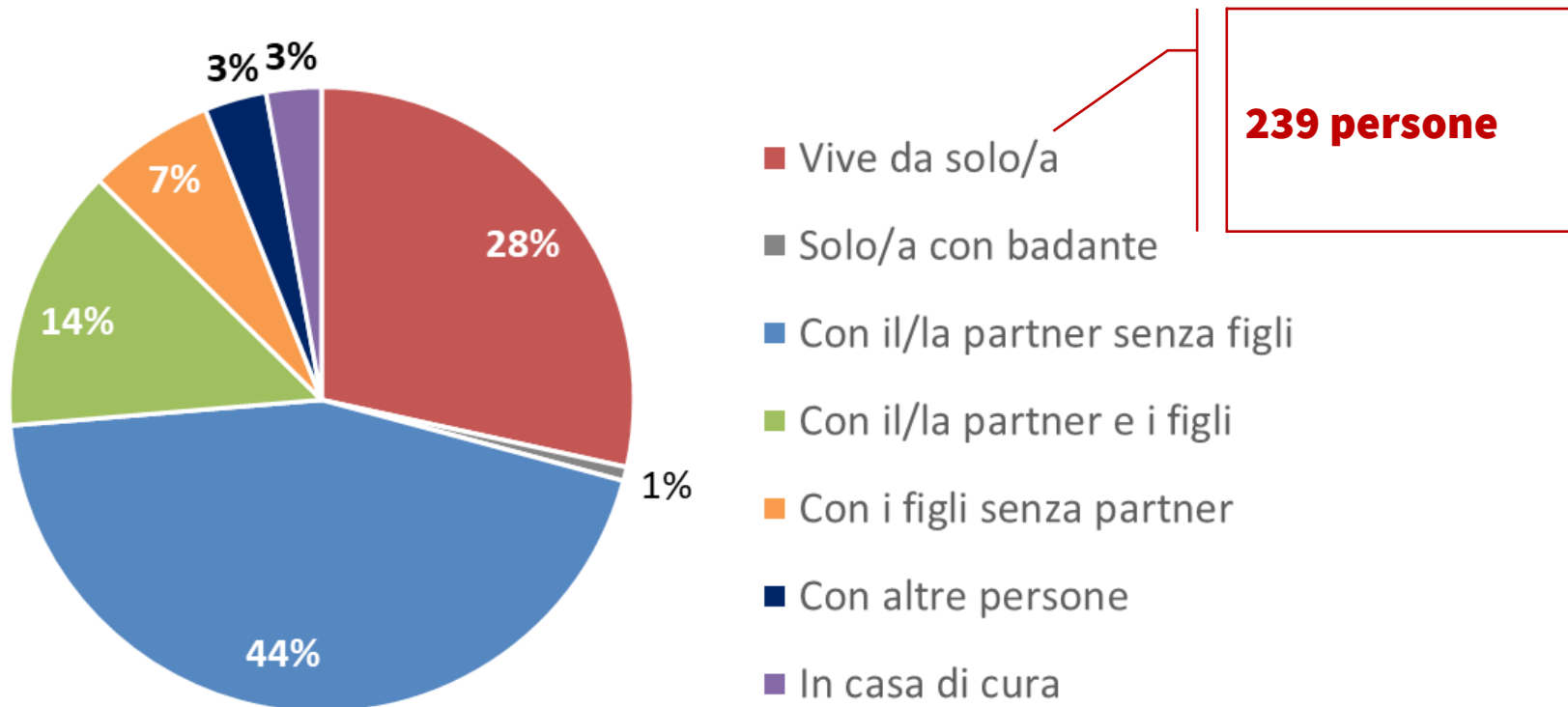
- lievemente sovrarappresentate le donne (+1 punto percentuale)
- leggermente sovrarappresentata (+2 pp) la fascia di reddito medio alta
- leggermente sovrarappresentata (+2 pp) la fascia di età più giovane

Fascia età	V.A.	V.%	Quota Campione
60-69	347	41%	39%
70-79	279	33%	34%
80 e oltre	214	26%	27%
Totale	840	100%	100%

Fonte: Rilevazione Diretta

Risultati

Situazione abitativa

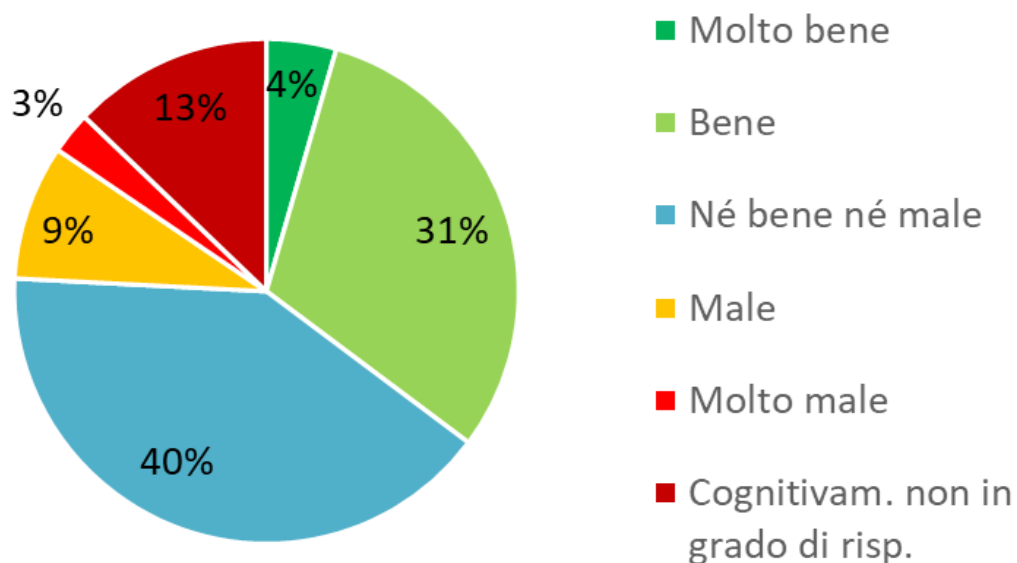


Fonte: Rilevazione diretta (N = 840)

Risultati

Stato di salute Over 70

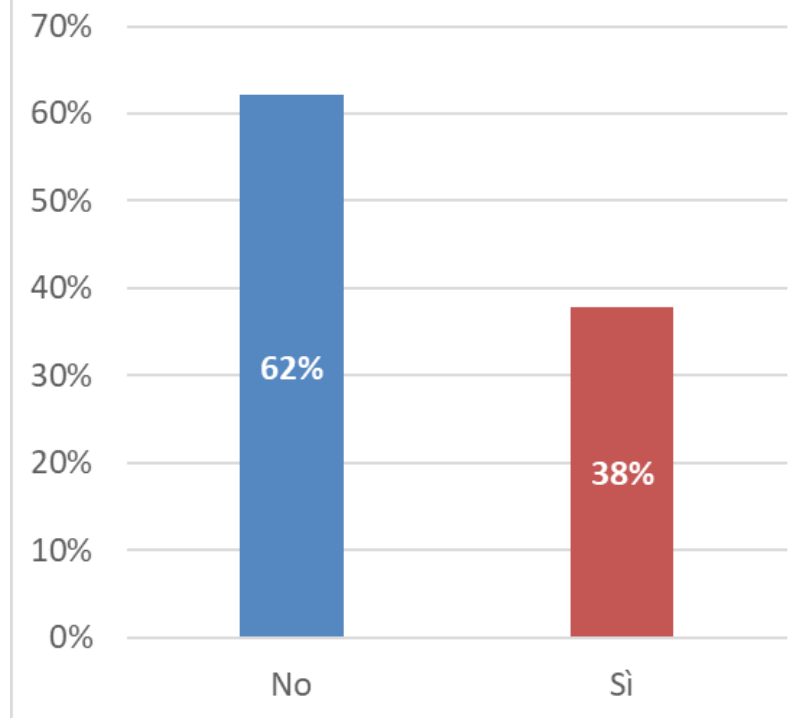
Come va in generale la sua salute?



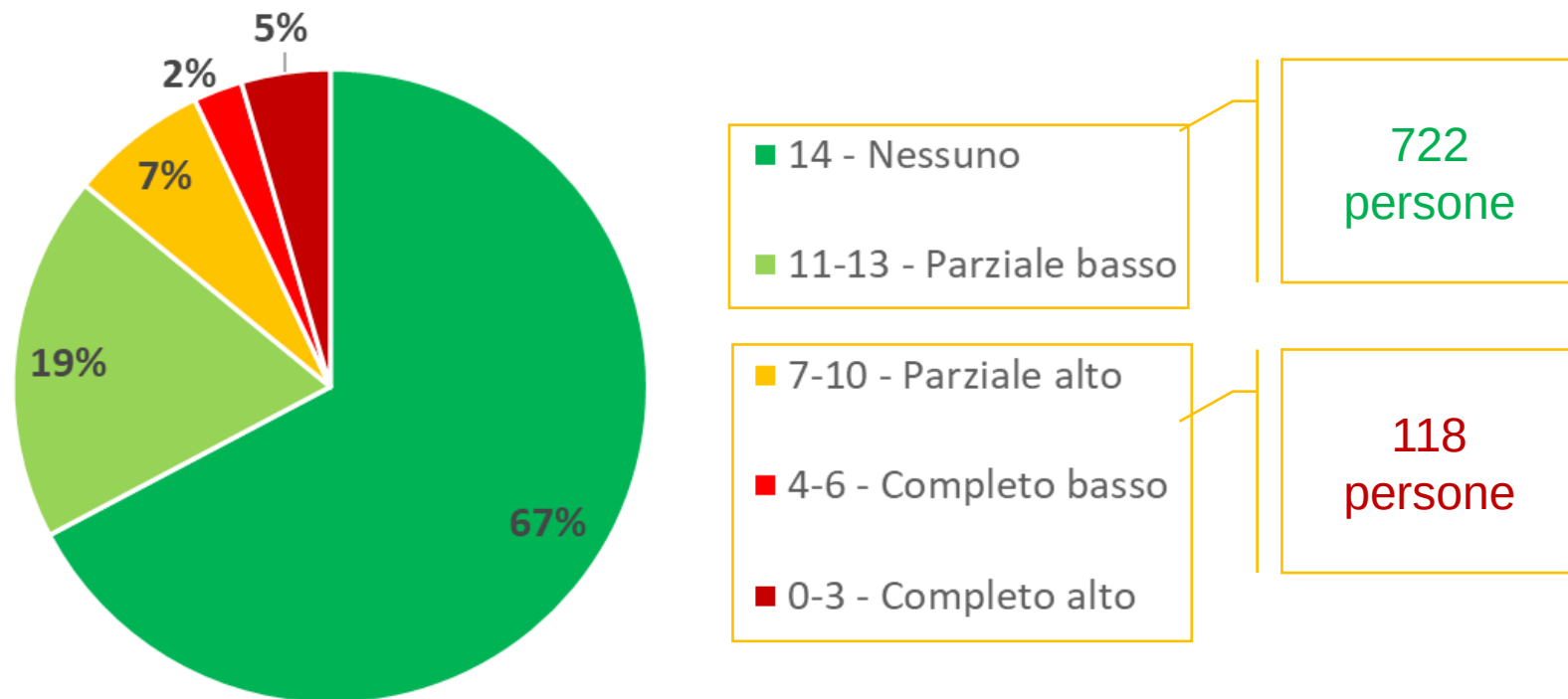
Casi Over 70 di cui si ha l'IQCODE

Fonte: Rilevazione diretta (N = 335)

I familiari / caregiver rilevano segni di decadimento cognitivo?

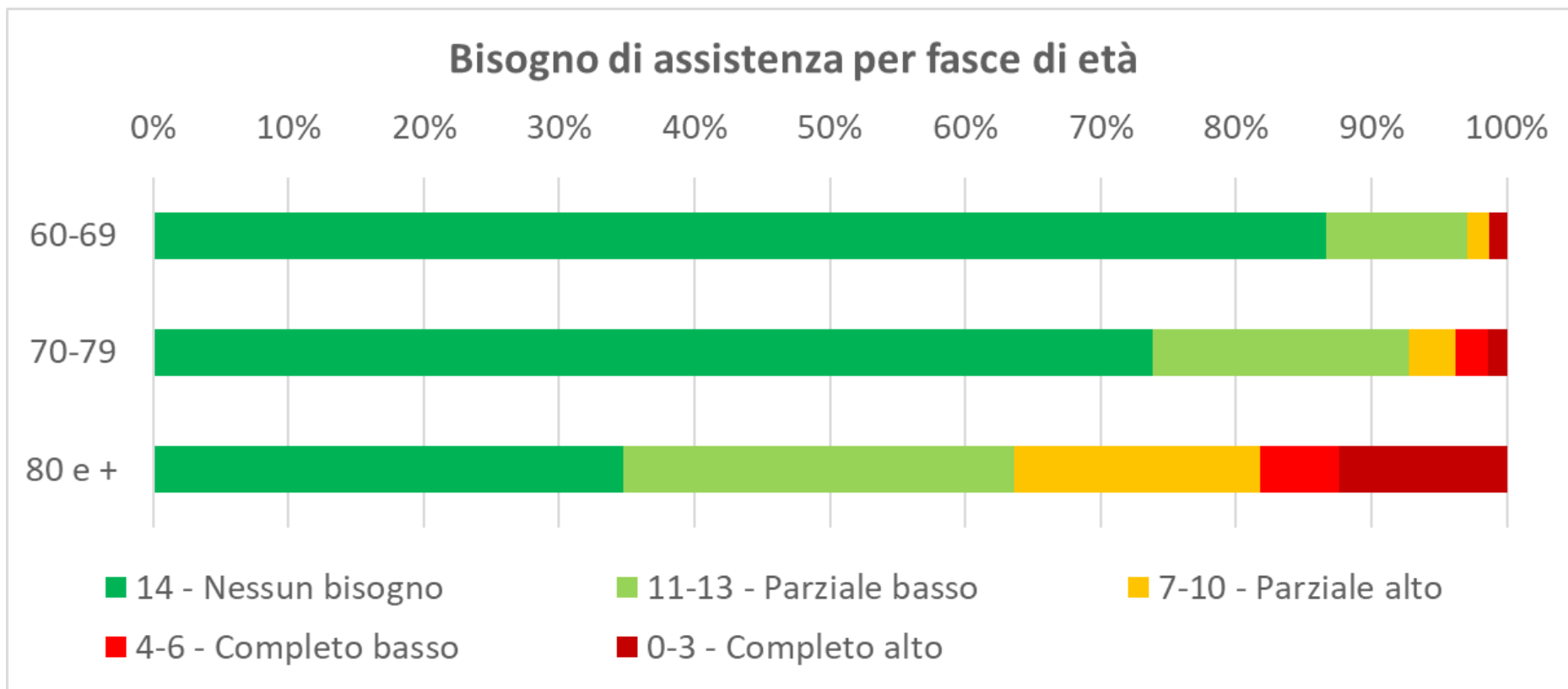


Punteggio ADL/IADL e tipo di bisogno assistenziale



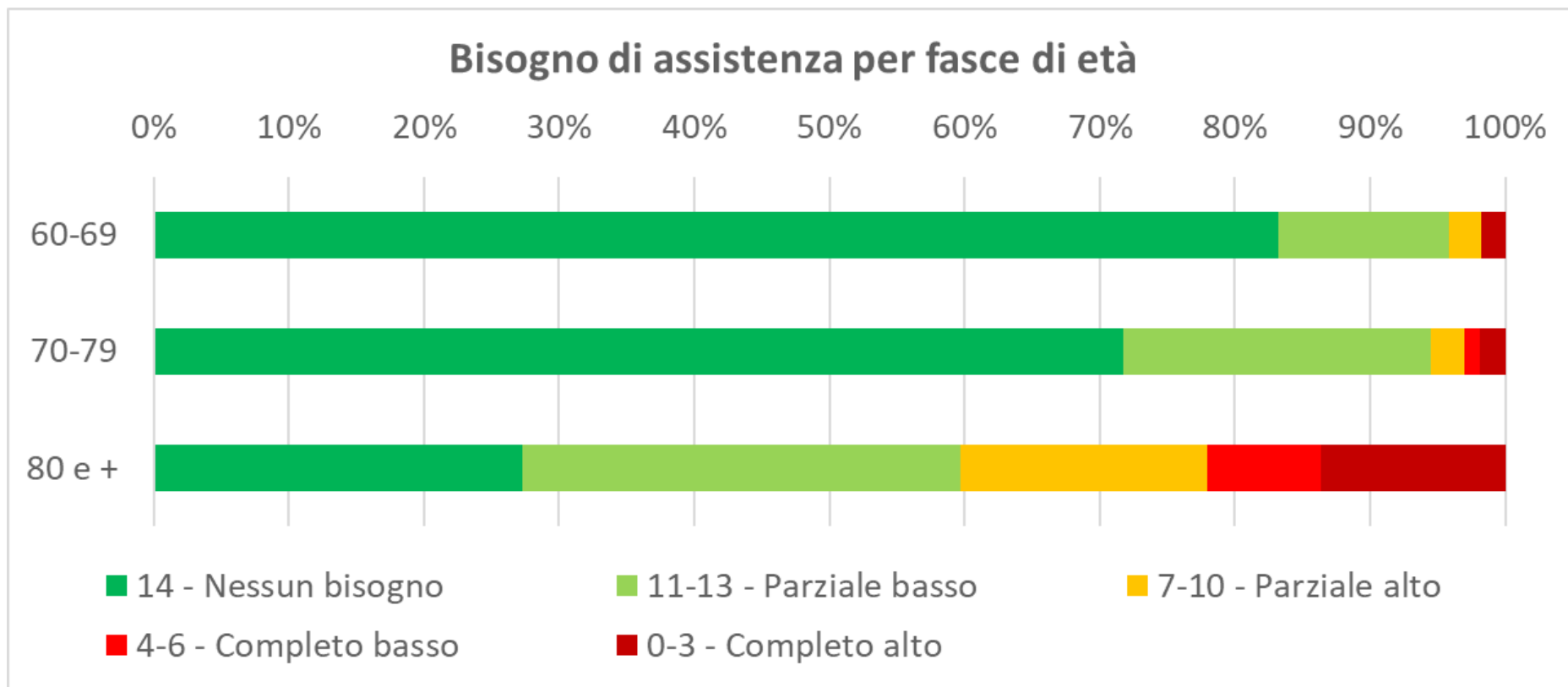
Risultati

Autosufficienza per fasce di età - Totale

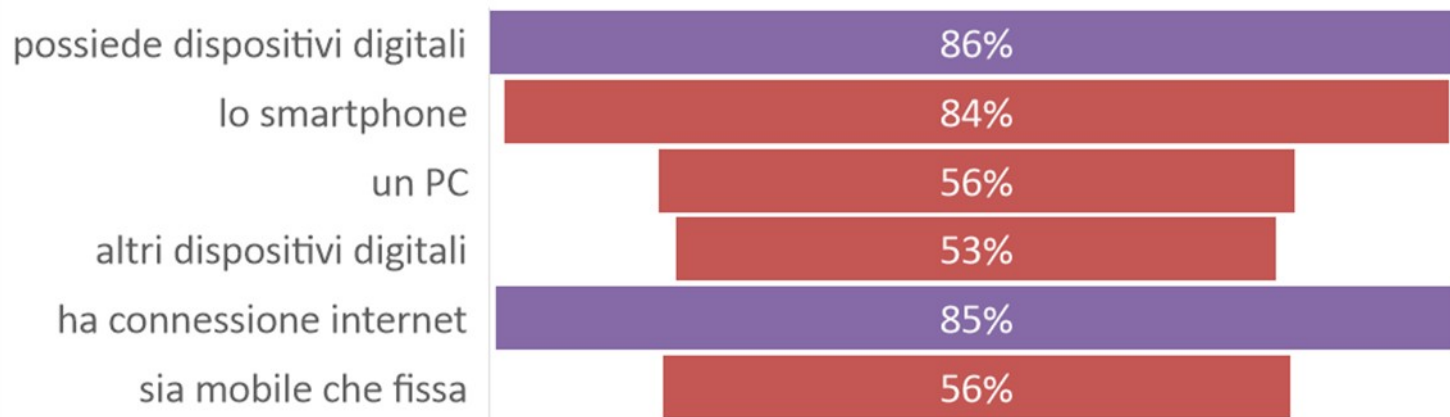


Risultati

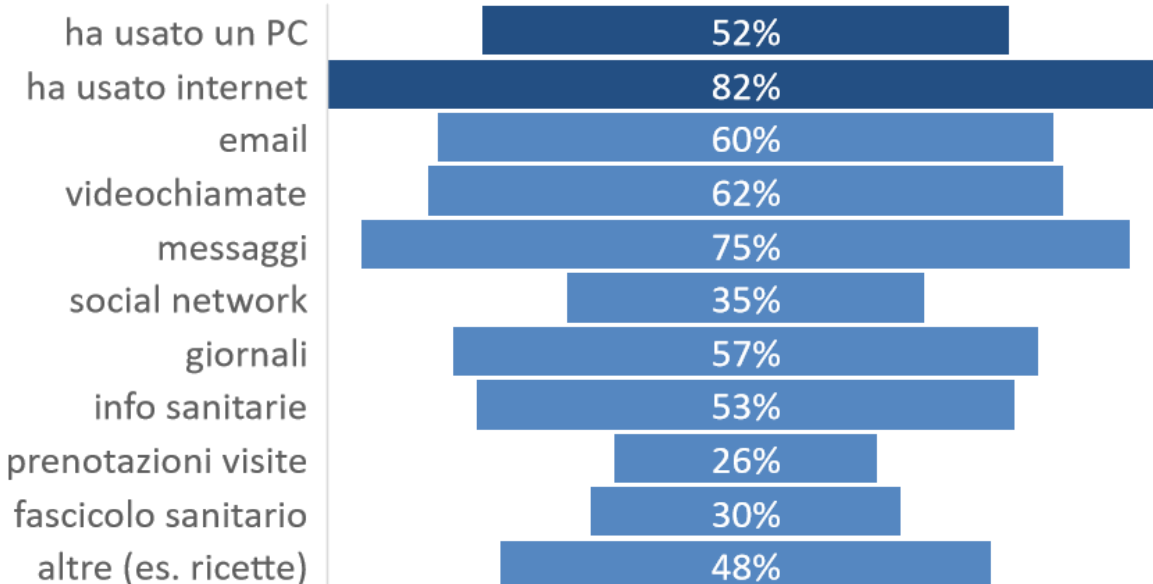
Autosufficienza per fasce di età - Donne



Dispositivi e Connessioni



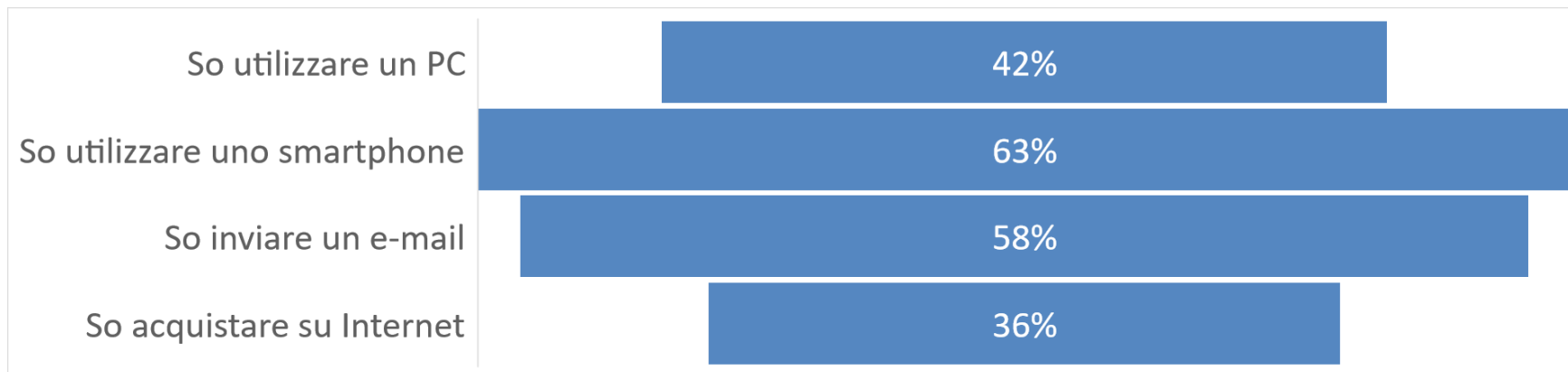
Utilizzo ultimi 3 mesi



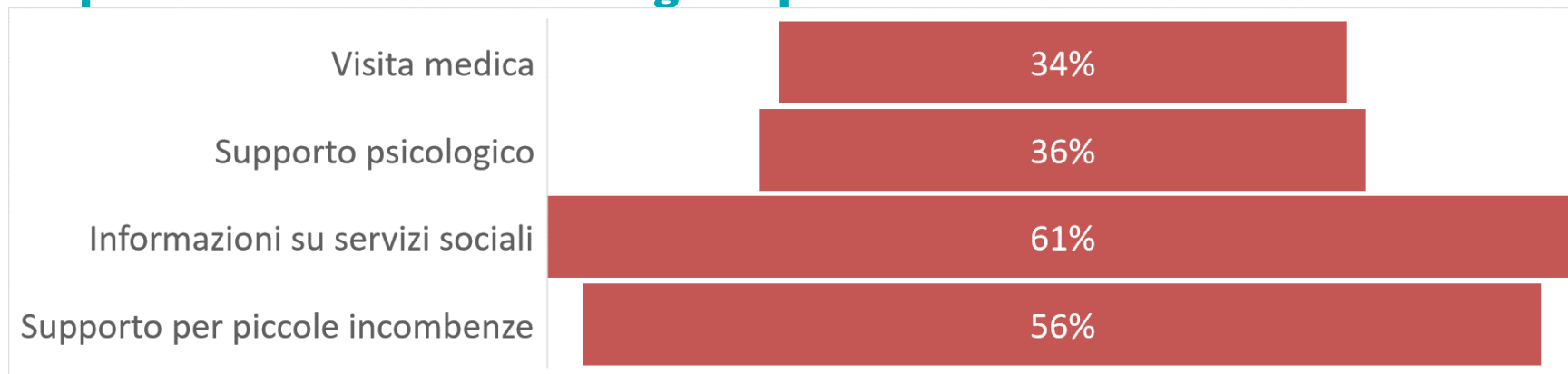
Risultati

Tecnologia digitale

Competenze



Propensione a usare servizi digitali per...

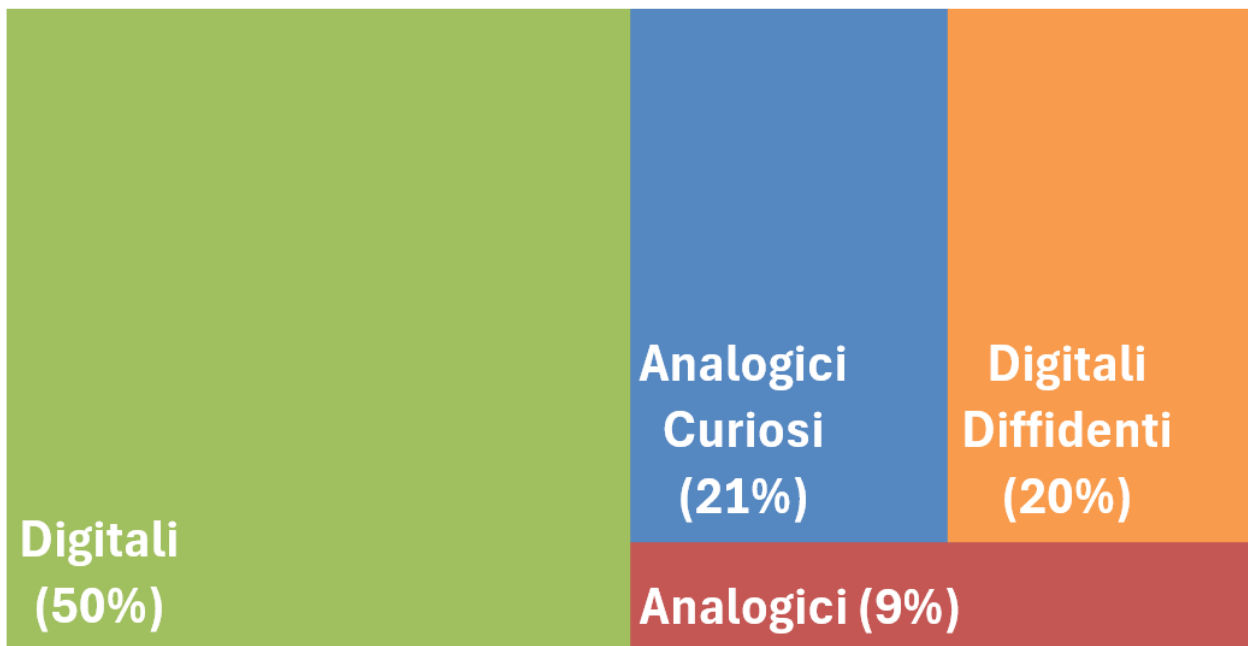


Se fosse supportato/a sarebbe più propenso/a?

- 58,6% sì
- 8,0% più sì che no
- 8,9% più no che sì
- 24,5% no

Risultati

Gruppi per Tecnologia



Variabili utilizzate per la profilazione:

- *Indice di Possesso*
- *Indice di Utilizzo*
- *Indice di Competenza*
- *Indice di Propensione*

1. Digitali	Punteggi alti su possesso, uso, competenze e propensione
2. Analogici Curiosi	Punteggi bassi su possesso, uso e competenze, ma alta propensione
3. Digitali Diffidenti	Punteggi alti su possesso, uso e competenze, ma bassa propensione
4. Analogici	Punteggi bassi su possesso, uso, competenze e propensione

Risultati

I Digitali

Digitali

394 casi, il gruppo:

- più giovane (età media 70 anni)
- più istruito (33% livello alto)
- più ricco (25% reddito alto)
- il 17% lavora ancora
- bilanciato per genere (donne 52%)
- più in salute (bene/molto bene 64%)
- il più autosufficiente (90%)

Digitali Diffidenti

161 casi, il gruppo:

- secondo per età + giovane (73 anni)
- secondo per istruzione + alta (14%)
- secondo per redditi alti (17%)
- l'11% lavora ancora
- bilanciato per genere (donne 52%)
- secondo per salute (bene/mb 53%)
- secondo per autosufficienza (88%)

Sintesi

- Lo stato di salute della popolazione over 60 cremonese è tendenzialmente buona;
- Un quarto della popolazione abita da sola;
- la non autosufficienza è chiaramente collegata all'età;
- si conferma che le donne vivono più a lungo, ma con maggiori bisogni di assistenza;
- I/le cittadini/e cremonesi over 60 mostrano un basso livello di Digital Divide e buone competenze digitali, ma bassa propensione all'utilizzo di servizi digitali laddove si percepisce che essi vadano a sostituire il rapporto con il personale socio-sanitario;
- Lo scetticismo infatti è più marcato laddove il servizio digitale viene associato al rischio di perdere il contatto di persona con le figure di riferimento in campo medico-sanitario.

Risultati

Uno sguardo sul futuro

• Iniziative per integrare servizi di qualità mirati per target:

- Digitali: Servizi di telemedicina
- Digitali Diffidenti: Sensibilizzazione e coinvolgimento dei soggetti meno propensi all'utilizzo di servizi digitali;
- Analogici Curiosi: Formazione alla tecnologia;
- Analogici: Eventuale socializzazione alla tecnologia;
- Approccio di quartiere: mantenere/attivare creare figure di supporto, confronto, socialità a livello di quartiere che possano essere i punti di riferimento per la popolazione in caso di necessità.

Uno sguardo sul futuro

• Nuove forme di prossimità in logica intergenerazionale:

- Avviare un percorso «con» le persone in un'ottica intergenerazionale
- Valorizzare e individuare giovani a disposizione: giovani come «antenna sociale» degli anziani in città, sviluppando funzioni di socialità, facilitazione digitale, prossimità, collaborando con l'associazionismo e individuando nuove figure;
- Il digitale come punto di interconnessione, di supporto nei bisogni legati alla non autosufficienza e alle attività della vita quotidiana;
- Accompagnare l'anziano nel mondo digitale, valorizzando la relazione più della competenza.

Sperimentazioni

Uno sguardo sul futuro

• **Giovani volontari. «Antenne sociali» degli anziani in città:**

Ipotesi di sperimentazione:

- Presa in carico multidimensionale di circa 6-8 anziani (a livello di quartiere) per ciascun giovane volontario per il supporto a piccole incombenze: accesso allo SPID, prenotazioni visite, aiuto nella spesa, socialità;
- Obiettivi:
 - 📁 contrastare la solitudine;
 - 📁 supportare l'acquisizione di competenze digitali;
 - 📁 Fornire un supporto pratico per incombenze non di diretta pertinenza delle politiche sociali: allargare le maglie di operatività;