

COMUNICATO STAMPA

CURA E BENESSERE IN ONCOLOGIA:

ALL'OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA IL PRIMO LABORATORIO SPERIMENTALE DE LA FORZA E IL SORRISO E.T.S. DEDICATO AGLI UOMINI

Crema (CR), 18 maggio 2026 – **La forza e il sorriso E.T.S.**, associazione attiva dal 2007 nell'organizzazione di laboratori di bellezza gratuiti per donne in trattamento oncologico, **apre in via sperimentale il proprio servizio anche alla popolazione maschile colpita da tumore.**

Questa mattina, presso l'**Ospedale Maggiore di Crema**, si è tenuto il **primo laboratorio pilota di cura e benessere dedicato agli uomini** che affrontano il cancro.

In una seduta di circa due ore, alla presenza di una **psicologa** e sotto la guida di una **Beauty Coach professionista**, i partecipanti hanno eseguito una **routine in 10 step**, dalla detersione del viso all'idratazione di mani e corpo, studiata appositamente per mascherare gli effetti secondari delle terapie e valorizzare la propria immagine, ritrovando autostima e sicurezza di sé.

All'inizio del laboratorio, **ogni partecipante ha ricevuto in regalo una bag ricca di prodotti cosmetici**, donati dalle aziende che sostengono il progetto, e una brochure con la spiegazione dei 10 step, completata da alcuni consigli aggiuntivi per continuare a prendersi cura di sé anche a casa, a seguito dell'incontro.

*“Cura, benessere e bellezza – afferma **Paolo Braguzzi, Presidente La forza e il sorriso E.T.S.** – sono concetti che spesso tendiamo ad associare maggiormente al mondo femminile. In realtà, si tratta di tematiche molto importanti per tutti. L'immagine di ciascuno di noi è fortemente legata a come ci percepiamo e alla fiducia che abbiamo in noi stessi, indipendentemente dal sesso e dal genere. In una fase delicata come quella della malattia, in cui si vivono profondi cambiamenti interiori ed esteriori e in cui emergono fragilità e vulnerabilità, dedicarsi un momento per valorizzarsi e vedersi meglio rappresenta un grande aiuto anche per gli uomini. Abbiamo lavorato per lungo tempo dietro le quinte per realizzare questo progetto e siamo oggi felici e orgogliosi di vederlo partire con il primo laboratorio pilota”.*

*“L'attenzione alla persona nella sua globalità rappresenta un elemento fondamentale del percorso di cura oncologico – dichiara **Alessandro Malingher, Direttore Sanitario di ASST Crema** –. Accanto agli aspetti strettamente clinici, è importante offrire ai pazienti strumenti e occasioni che possano aiutarli a preservare la propria qualità di vita, il benessere psicologico e relazionale. Questo progetto sperimentale dedicato agli uomini amplia ulteriormente l'offerta di supporto della nostra struttura e testimonia la volontà di prenderci cura dei bisogni della persona a 360 gradi”.*

*“Durante il percorso oncologico – aggiunge **Clara Pelizzari, Psiconcologa di ASST Crema** – i cambiamenti fisici legati alle terapie possono incidere profondamente sull'immagine di sé, sull'autostima e sul modo di relazionarsi agli altri. Iniziative come questa aiutano i pazienti a ritrovare uno spazio di normalità, condivisione e attenzione verso sé stessi. Anche per gli uomini, spesso meno abituati a esprimere il proprio disagio emotivo, poter partecipare a un'esperienza di gruppo orientata al benessere rappresenta un'opportunità importante di sostegno psicologico e umano”.*

I prossimi appuntamenti dedicati all'uomo sono in programma **lunedì 6 luglio, lunedì 5 ottobre e lunedì 30 novembre.**

Parallelamente, La forza e il sorriso E.T.S. e ASST Crema proseguono nel loro impegno anche per la popolazione femminile. I laboratori donna in programma: lunedì 8 giugno, lunedì 14 settembre, lunedì 12 ottobre, lunedì 9 novembre e lunedì 14 dicembre.

Per informazioni e prenotazioni: tel. 338 49551190 – 0373 280731 | e-mail: psiconcologia@asst-crema.it

In occasione dell'inaugurazione di questa mattina dell'iniziativa al maschile, ha presenziato anche Marco Mazzola, manager che ha lavorato in aziende della filiera cosmetica. In partenza a luglio per il Mongol Rally, competizione automobilistica a scopo benefico, Mazzola ha dichiarato di aver scelto l'associazione come destinataria dei fondi che raccoglierà durante la corsa dall'Inghilterra alla Mongolia, nel corso della prossima estate. Una proposta che il team de La forza e il sorriso ha accolto con favore, con l'obiettivo di sviluppare ulteriormente i progetti già avviati e aggiungerne di nuovi, per ampliare sempre di più i propri servizi a supporto di chi si trova ad intraprendere un percorso di terapia oncologica.

La forza e il sorriso L.G.F.B. Italia E.T.S. – La forza e il sorriso è la versione italiana del programma internazionale Look Good Feel Better, fondato nel 1989 e oggi diffuso in 27 Paesi nel mondo, con l'obiettivo di supportare la popolazione colpita da tumore a ritrovare autostima e benessere, attraverso la cura di sé. A livello nazionale, il progetto è attivo dal 2007 e ha aiutato circa 25.500 donne, in 5.900 laboratori, presso 60 strutture ospitanti su tutto il territorio, grazie all'impegno di circa 500 volontari. La forza e il sorriso E.T.S. è supportata da 45 aziende della filiera cosmetica e gode del patrocinio di Cosmetica Italia – associazione nazionale imprese cosmetiche, parte di Federchimica.
www.laforzaeilsorriso.it

ASST Crema – È un'azienda Socio-Sanitaria Territoriale che gestisce i servizi ospedalieri e territoriali dell'area cremasca, garantendo attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione. Attraverso l'Ospedale Maggiore di Crema e la rete dei servizi territoriali, ASST Crema promuove percorsi di assistenza integrati e una presa in carico della persona orientata alla qualità delle cure e al benessere complessivo del paziente.
<https://www.asst-crema.it/>

Per ulteriori materiali o informazioni:

ASST Crema- Ospedale Maggiore, Largo Dossena,2 – Crema comunicazione@asst-crema.it
La forza e il sorriso E.T.S. chiara.berto@laforzaeilsorriso.it

Segui La forza e il sorriso E.T.S.



#morethanmakeup