

Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario

Regione
Lombardia

ASST Crema

NOTA STAMPA
CREMA | 18.09.2026**ASST Crema racconta la Psico-oncologia: un servizio che accompagna la persona oltre la malattia***Il 25 settembre alla Sala Pietro da Cemmo la presentazione del saggio “L'altra metà della cura” di Luciana Murru, tra testimonianze, interventi istituzionali e momenti musicali*

Crema, 18 settembre 2026 – La cura della persona con una diagnosi oncologica non si esaurisce nel trattamento della malattia. Accanto alle terapie e al percorso clinico, il sostegno psicologico può rappresentare una componente importante nell'accompagnare il paziente e la sua famiglia nei diversi momenti della malattia.

È questo il tema al centro della decima edizione della Giornata Nazionale della Psico-Oncologia, occasione per accendere i riflettori sul ruolo della psico-oncologia e sull'importanza di una presa in carico capace di considerare, insieme alla dimensione clinica, anche quella psicologica, relazionale ed emotiva.

Anche ASST Crema è presente con un Servizio di Psico-Oncologia, dedicato al sostegno psicologico del paziente oncologico e della sua famiglia lungo l'intero percorso di cura: dalla diagnosi ai trattamenti, fino alle cure palliative e, quando necessario, all'accompagnamento nella fase del lutto. Il servizio opera in stretta collaborazione con le équipe ospedaliere e con le Cure Palliative, in un modello di presa in carico multidisciplinare.

I numeri raccontano la dimensione concreta di questo lavoro. Nel 2025 sono stati effettuati 708 colloqui e prestazioni rivolti a pazienti in Day Hospital, nei reparti di degenza, nell'ambito delle consulenze per le Cure Palliative e negli altri reparti ospedalieri. Sono stati inoltre 127 i colloqui dedicati al supporto nell'elaborazione del lutto.

«Sono cifre che raccontano un bisogno in forte crescita – spiega la dottoressa Clara Pelizzari, psicologa del servizio presso ASST Crema – e che mostrano quanto sia fondamentale non sentirsi soli ad affrontare la malattia. Accanto al percorso clinico, infatti, il sostegno psicologico rappresenta una componente importante della cura. Il lavoro di équipe con medici, infermieri e professionisti dell'Oncologia, della Breast Unit, delle Cure Palliative e delle altre strutture ospedaliere è fondamentale. Allo stesso modo è preziosa la collaborazione con le associazioni del territorio, che offrono ai pazienti occasioni per ritrovare benessere, socialità e fiducia: dallo yoga alla danza, fino ai laboratori dedicati alla cura di sé e alla bellezza, rivolti sia alle donne sia agli uomini. È proprio da questa consapevolezza – prosegue Pelizzari -che nasce l'incontro del 25 settembre. Desideriamo mostrare il contributo fondamentale della psiconcologia: dimostrare che, accanto alla cura medica della malattia, è possibile aiutare la persona a stare meglio, a ritrovare un proprio equilibrio e a preservare una buona qualità di vita. Perché prendersi cura significa guardare alla persona nella sua interezza, unendo competenze professionali, vicinanza umana e tutte le risorse capaci di accompagnarla lungo l'intero percorso di cura».

Sarà proprio questo il filo conduttore dell'incontro “Parole e musica intorno a un libro”, promosso da ASST Crema in occasione della Giornata Nazionale della Psico-Oncologia, in programma venerdì 25

settembre alle ore 17.00 presso la Sala Pietro da Cemmo del Centro Culturale Sant'Agostino, in Piazzetta Terni De Gregori a Crema.

Il pomeriggio si aprirà con gli interventi dei rappresentanti della dirigenza e dei servizi specialistici di ASST Crema: la dottoressa Valentina Brunelli, direttore sociosanitario, il dottor Gianluca Tomasello, direttore della Struttura Complessa di Oncologia, il dottor Alberto Gigliotti per le Cure Palliative e la dottoressa Clara Pelizzari, psiconcologa di ASST Crema.

A testimoniare la fondamentale sinergia tra la rete sanitaria e il territorio saranno presenti le associazioni di volontariato Donna Sempre, Rubino, Associazione Cremasca Cure Palliative e LILT, realtà che collaborano a vario titolo nel sostegno alle persone con patologia oncologica e alle loro famiglie.

Fulcro dell'incontro sarà la presentazione del saggio "L'altra metà della cura" di Luciana Murru, un'occasione per riflettere sul significato più ampio della cura e sull'evoluzione della Psico-Oncologia in Italia. Attraverso il racconto della propria esperienza accanto alle persone con diagnosi di tumore e ai professionisti della salute, l'autrice ripercorre quarant'anni di storia della disciplina, dando voce a una dimensione della cura fatta anche di ascolto, presenza, relazione e condivisione.

Alla presentazione del libro si alterneranno momenti musicali, con la partecipazione della cantante Jessica Sole Negri e dei musicisti della Scuola [...], in un dialogo tra parole, musica e testimonianze. Al termine dell'incontro è previsto un momento conviviale con un rinfresco curato dalle associazioni Donna Sempre e Rubino. L'iniziativa è aperta alla cittadinanza.