Bonus psicologo: centinaia di migliaia di domande per poche migliaia di posti, e chi lo ottiene lo usa quasi tutto

Nell'ultima edizione circa 360.000 domande, con fondi sufficienti per decine di migliaia di persone al massimo. E secondo i dati di Serenis, chi riceve il bonus lo usa quasi fino all'ultimo euro, più di una persona su sei arriva al massimo di 1.500 euro. Intanto, per il 2026, i fondi scendono a 8,5 milioni.

Ogni anno il bonus psicologo riceve centinaia di migliaia di domande, ma solo una piccola parte viene accolta: nel 2024 le richieste sono state 400.505, nel 2025 circa 360.000. E chi riesce a ottenerlo non si ferma a poche sedute.

Tra le persone che da dicembre 2025 hanno pagato almeno una seduta con il bonus su Serenis, centro medico online di psicologia, più di una su sei ha usato tutto l'importo massimo previsto. Chi si ferma dopo pochi incontri è una minoranza.

I dati arrivano in un momento preciso: i fondi dell'ultima edizione sono stati assegnati a dicembre 2025, i codici sono scaduti a inizio settembre e la prossima edizione avrà meno risorse.

Come funziona il bonus

Il bonus, previsto dall'articolo 1-quater del decreto legge 228/2021, copre **fino a 50 euro per ogni seduta** di psicoterapia. Quanto si può ricevere in tutto dipende dall'ISEE: **fino a 1.500 euro con ISEE sotto i 15.000 euro, fino a 1.000 euro tra 15.000 e 30.000, fino a 500 euro tra 30.000 e 50.000** (Circolari INPS n. 34/2024 e n. 124/2025). Nel 2022, la prima edizione, gli importi massimi erano più bassi: 600, 400 e 200 euro.

Le scadenze sono strette. Chi ottiene il bonus deve fare la prima seduta **entro 60 giorni**, altrimenti lo perde. Il codice vale **270 giorni** dalla pubblicazione delle graduatorie, poi non si può più usare. Se qualcuno rinuncia o perde il bonus, le graduatorie scorrono una sola volta.

Nell'ultima edizione si poteva fare domanda dal 15 settembre al 14 novembre 2025. Il Ministero della Salute ha unito i fondi del 2024 e del 2025, per un totale di **21,5 milioni di euro**, e INPS ha pubblicato le graduatorie regione per regione il 5 dicembre 2025 (messaggio n. 3708). Le date della prossima finestra non sono ancora state annunciate, ed è il primo dato da tenere d'occhio nella guida al **Bonus Psicologo**.

Molte più domande che posti

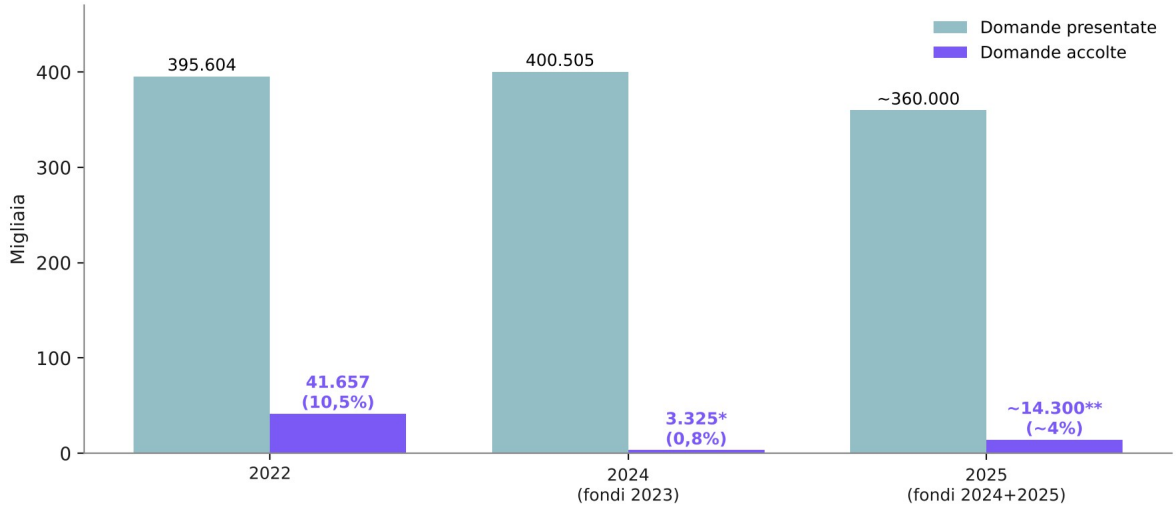
Le domande sono sempre molte più dei fondi disponibili. Nel 2022, secondo i dati diffusi alla pubblicazione delle graduatorie, le domande sono state **395.604** e quelle accolte **41.657**: poco più di una su dieci, ma con un importo massimo di 600 euro a persona.

Dal 2023 l'importo massimo è salito a 1.500 euro, mentre i fondi non sono aumentati nella stessa misura. Risultato: il bonus arriva a molte meno persone rispetto al 2022. Per l'edizione 2024 INPS ha ricevuto **400.505 domande** (messaggio n. 2133 del 5 giugno 2024). Con i fondi

disponibili a settembre 2024, le domande accolte in tutta Italia erano **3.325** (messaggio n. 2976 del 6 settembre 2024): meno di una su cento. Ad aprile 2025 altri 5 milioni hanno permesso di scorrere le graduatorie e aggiungere altre persone, il cui numero non è ancora stato reso noto.

Nel 2025, con 21,5 milioni a disposizione, le stime diffuse alla chiusura delle domande parlano di circa **360.000 richieste**. INPS non ha comunicato quante ne ha accolte, con l'importo massimo di 1.500 euro a persona, però, 21,5 milioni bastano per circa **14.300 persone**: quindi, nel caso in cui tutti ricevano il massimo, circa quattro domande accolte ogni cento. Le persone accolte sono di più se una parte ha diritto a importi più bassi.

Bonus psicologo: centinaia di migliaia di domande, poche migliaia accolte



Fonti: 2022 dati diffusi con le graduatorie; 2024 Msg. INPS 2133 e 2976 (*prima dello scorrimento); 2025: domande stimate, **21,5 mln / 1.500 €.

Chi ottiene il bonus, quindi, fa parte di un gruppo ristretto, e le graduatorie danno la precedenza a chi ha l'ISEE più basso.

Chi lo ottiene, lo usa fino in fondo

Guardando come le persone usano il bonus, il quadro è chiaro. Chi si ferma dopo pochi incontri è una minoranza e la maggior parte continua per mesi. E più di una persona su sei usa tutti i 1.500 euro disponibili, una cifra a cui può arrivare solo chi ha l'ISEE più basso.

Per molte persone, quindi, il bonus non serve solo a iniziare ma copre mesi di sedute. E chi arriva a 1.500 euro smette di essere coperto, a qualunque punto del percorso si trovi.

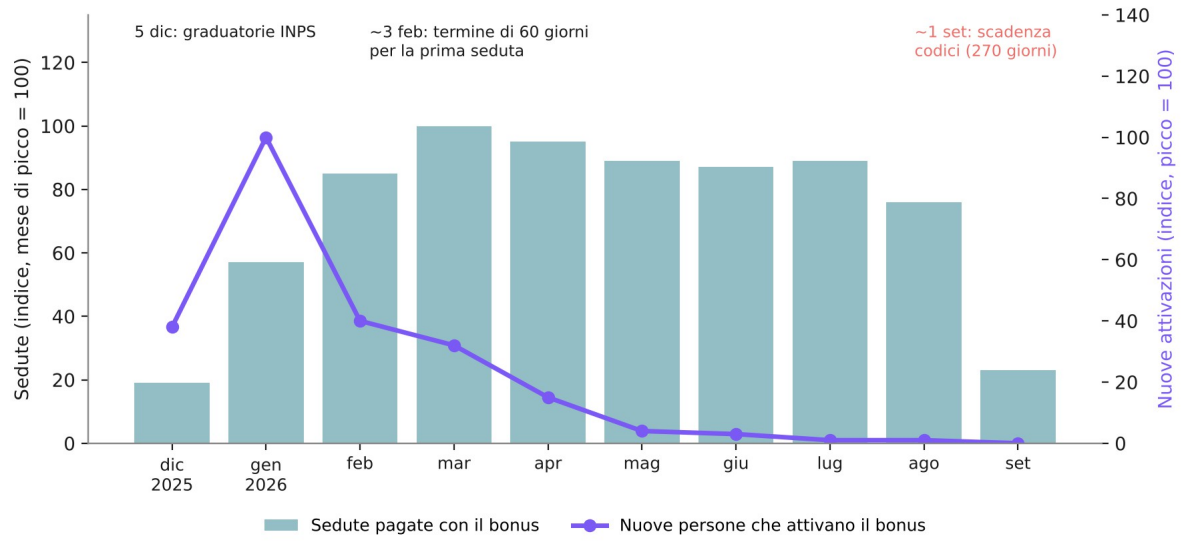
Le scadenze INPS dettano i tempi

Mese per mese, l'uso del bonus segue da vicino le date fissate da INPS. Su Serenis le prime persone iniziano a usarlo subito dopo le graduatorie, a dicembre 2025. Il picco arriva a gennaio 2026, poco prima della scadenza dei 60 giorni per la prima seduta (intorno al 3 febbraio), a gennaio le nuove attivazioni sono quasi il triplo di dicembre. Dicembre e gennaio insieme valgono circa sei attivazioni su dieci. Poi i numeri scendono, in primavera sono già meno di un terzo rispetto al picco, da maggio diventano pochissime e a settembre si azzerano.

Le sedute arrivano qualche mese dopo. Il picco è a marzo 2026 e il livello resta simile fino a luglio. A settembre le sedute pagate con il bonus calano di circa tre quarti rispetto a luglio: è il

mese in cui, contando i 270 giorni, i codici sono scaduti (intorno al 1° settembre).

Bonus psicologo, il ciclo di un anno: picco di attivazioni a gennaio, calo a settembre



Fonte: elaborazione Serenis su dati interni indicizzati (dic 2025-set 2026); date: Circ. INPS 124/2025, Msg. INPS 3708/2025 (~ = stima).

La coincidenza da sola non prova un rapporto di causa ed effetto, ma l'andamento è evidente: il ritmo delle sedute sembra seguire le date del bando più che i tempi del percorso.

Il bonus aiuta a iniziare

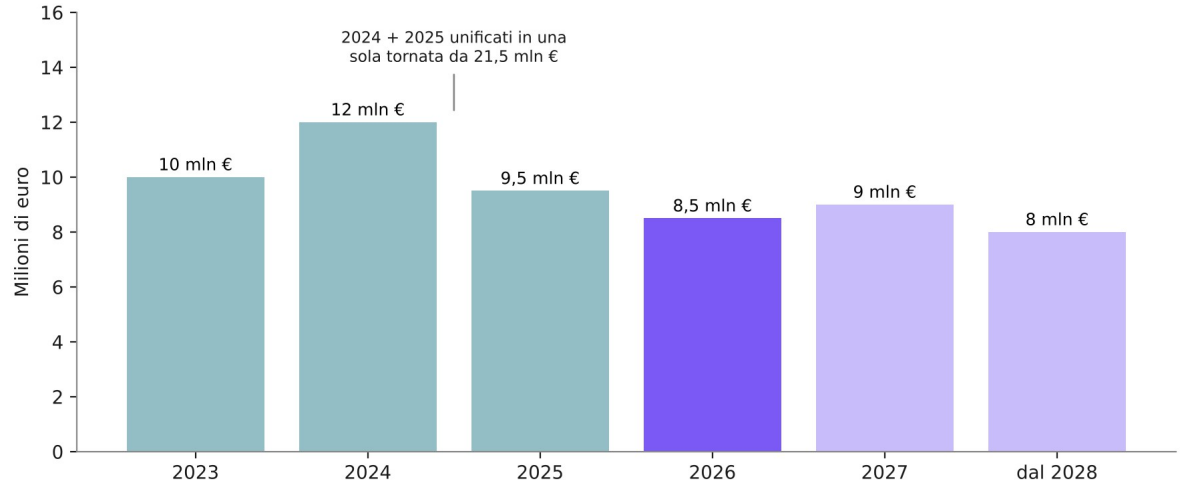
Il bonus conta anche prima della prima seduta. Nel questionario che si compila per essere abbinati a un professionista, chi dice di voler usare il bonus inizia poi davvero un percorso con una probabilità **quasi doppia** rispetto agli altri. Spesso si tratta anche di persone che hanno già fatto psicoterapia in passato.

Il dato va letto con prudenza: chi ha già ottenuto il bonus ha, in parte, già deciso di iniziare. Ma conferma che, quando arriva, il bonus si trasforma quasi sempre in sedute.

Meno fondi in arrivo

I fondi sono pochi e cambiano di anno in anno: 10 milioni per il 2023, 12 per il 2024, 9,5 per il 2025. Per i prossimi anni la legge prevede **8,5 milioni nel 2026**, 9 nel 2027 e 8 milioni l'anno dal 2028 (Intesa Stato-Regioni n. 69/CSR del 7 maggio 2025).

Fondi per il bonus psicologo: dopo il 2025 lo stanziamento scende



Fonte: art. 1-quater DL 228/2021 e rifinanziamenti (testo in Intesa Stato-Regioni 69/CSR 2025); Circolare INPS 124/2025. 2027 e oltre: stanziamenti di legge.

Un conto veloce aiuta a capire le proporzioni. Se tutti usassero i 1.500 euro massimi, i 21,5 milioni dell'ultima edizione sarebbero bastati per circa 14.300 persone. Gli 8,5 milioni del 2026 basterebbero per circa 5.700. Con un numero di domande simile a quello degli ultimi anni, tra 360.000 e 400.000, verrebbe accolta circa una domanda ogni sessanta-settanta. In realtà le persone coperte saranno di più, perché non tutti usano l'importo massimo e molti hanno diritto a cifre più basse. Ma rispetto all'ultima edizione i fondi si riducono di oltre la metà.

Mentre scriviamo, INPS non ha ancora pubblicato la circolare per la nuova finestra di domanda.

Il bisogno di aiuto psicologico

Secondo l'ISTAT (Rapporto BES 2025), nel 2024 l'indice di salute mentale delle persone dai 14 anni in su è di 68,7 su 100, più basso per le donne (66,5) che per gli uomini (70,9). La sorveglianza PASSI dell'Istituto Superiore di Sanità rileva sintomi depressivi nel 6% delle persone tra 18 e 69 anni nel 2023-2024. Nelle Marche, dove il dato è disponibile per condizione economica, la quota sale al 27,8% tra chi ha molte difficoltà economiche, contro il 6,6% di chi non ne ha.

Chi ha meno risorse economiche è proprio chi ha diritto alla cifra più alta del bonus. Ed è anche chi, nei dati di Serenis, lo usa fino all'ultimo euro.

Nota metodologica

I dati Serenis riguardano persone che si sono rivolte privatamente al centro medico (escluse le convenzioni aziendali) e le sedute pagate con il bonus psicologo tra dicembre 2025 e ottobre 2026. Per riservatezza, l'analisi riporta quote, rapporti e indici, non numeri assoluti. Un'attivazione corrisponde al mese della prima seduta pagata con il bonus. Il confronto sulla probabilità di iniziare un percorso riguarda i questionari di psicoterapia individuale online compilati da nuove persone dal 1° dicembre 2025. Le date approssimative (3 febbraio e 1° settembre 2026) e le stime sulle persone coperte sono calcoli fatti sulle regole delle circolari INPS. Il numero di domande 2025 è una stima diffusa alla chiusura delle domande e i dati 2022 sono quelli diffusi

alla pubblicazione delle graduatorie: non sono ancora stati pubblicati in un messaggio o in una circolare INPS. Per il 2025 Il numero di domande accolte non è ancora stato reso noto; il valore di circa 14.300 persone è un calcolo sui fondi disponibili, nel caso in cui tutti ricevano l'importo massimo.

Fonti

- INPS, scheda Bonus psicologo: https://www.inps.it/it/it/dettaglio-scheda.it.schede-servizio-strumento.schede-servizi.contributo-per-sostenere-le-spese-relative-a-sessioni-di-psicoterapia-bonus-psicologo.html
- INPS, Bonus psicologo 2025: le graduatorie definitive (9 dicembre 2025): https://www.inps.it/it/it/inps-comunica/notizie/dettaglio-news-page.news.2025.12.bonus-psicologo-2025-le-graduatorie-definitive.html
- INPS, Circolare n. 124 dell'11 settembre 2025: https://www.inps.it/it/it/inps-comunica/atti/circolari-messaggi-e-normativa/dettaglio.circolari-e-messaggi.2025.09.circolare-numero-124-del-11-09-2025_15021.html
- INPS, Circolare n. 34 del 15 febbraio 2024: https://www.inps.it/content/dam/inps-site/it/scorporati/circolari-e-messaggi/2024/02/Circolare_14480/Allegati/14757_Circolare-numero-34-del-15-02-2024.pdf
- INPS, Circolare n. 83 del 19 luglio 2022: https://www.inps.it/content/dam/inps-site/it/scorporati/circolari-e-messaggi/2022/07/Circolare_13888/Allegati/13709_Circolare-numero-83-del-19-07-2022.pdf
- INPS, Messaggio n. 2133 del 5 giugno 2024: https://www.inps.it/it/it/inps-comunica/atti/circolari-messaggi-e-normativa/dettaglio.circolari-e-messaggi.2024.06.messaggio-numero-2133-del-05-06-2024_14583.html
- INPS, Messaggio n. 2976 del 6 settembre 2024: https://www.inps.it/it/it/inps-comunica/atti/circolari-messaggi-e-normativa/dettaglio.circolari-e-messaggi.2024.09.messaggio-numero-2976-del-06-09-2024_14657.html
- INPS, Messaggio n. 1217 del 9 aprile 2025: https://www.inps.it/content/dam/inps-site/it/scorporati/circolari-e-messaggi/2025/04/Circolare_14896/Allegati/16022_Messaggio-numero-1217-del-09-04-2025.pdf
- INPS, Messaggio n. 3708 del 5 dicembre 2025: https://www.inps.it/it/it/inps-comunica/atti/circolari-messaggi-e-normativa/dettaglio.circolari-e-messaggi.2025.12.messaggio-numero-3708-del-05-12-2025_15100.html
- Conferenza Stato-Regioni, Intesa n. 69/CSR del 7 maggio 2025: https://www.statoregioni.it/media/i2ynabto/p-1-csr-atto-rep-n-69-7mag2025.pdf
- ISTAT, Rapporto BES 2025, sintesi per la stampa: https://www.istat.it/wp-content/uploads/2025/11/BES-Sintesi-per-la-stampa_2025.pdf
- ISS, Sorveglianza PASSI e PASSI d'Argento, scheda salute mentale 2023-2024: https://www.epicentro.iss.it/passi/pdf2026/Scheda%20fr%20salute_mentale_2023-2024%20rev.4%20Passi%20e%20PdA_10-10-26.pdf
- Serenis, elaborazione interna su sedute e questionari, dicembre 2025 - ottobre 2026